

Siri Khidmat Suami

KATA PUJIAN YANG TAK SEMPAT DIUCAP



Menghargai Isteni Secara Lisan,

Bukan Bendiam Dini.

— ◆ —
Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

PENDAHULUAN

Ramai suami berpuas hati dengan usaha isterinya — masakan yang enak, rumah yang kemas, layanan yang mesra — tetapi jarang menzahirkan kepuasan itu melalui kata-kata. Dalam hati, mereka menghargai; namun di bibir, kata pujian itu tidak pernah sempat diucapkan. Tahun demi tahun berlalu, dan kata-kata yang sepatutnya menjadi sumber semangat buat isteri terus tersimpan tanpa pernah dilafazkan.

Rasulullah ﷺ mengajar bahawa bersyukur kepada Allah tidak lengkap tanpa turut bersyukur kepada manusia — mengucapkan penghargaan secara jelas, bukan sekadar menyimpannya dalam hati. Malah, teladan Baginda sendiri menunjukkan bagaimana kata-kata pujian dan penghargaan terhadap isteri boleh berterusan diucapkan, malah bertahun-tahun selepas kewafatannya.

eBook ketujuh dalam Siri Khidmat Suami ini membicarakan tentang keutamaan mengucapkan kata pujian dan penghargaan kepada isteri secara lisan — bagaimana teladan Rasulullah ﷺ mengajar suami supaya tidak membiarkan kata-kata penghargaan itu tersimpan sahaja, sehingga tidak sempat diucapkan.

BERSYUKUR KEPADA MANUSIA, BERSYUKUR KEPADA ALLAH

Rasulullah ﷺ mengajar satu prinsip penting yang mengaitkan syukur kepada Allah dengan syukur kepada manusia — bahawa kedua-duanya tidak boleh dipisahkan. Hadith ini menjadi asas utama kepada tajuk eBook ini:

حَدَّثَنَا مُسْلِمُ بْنُ أَبِرَاهِيمَ، حَدَّثَنَا الرَّبِيعُ بْنُ مُسْلِمٍ، عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ زِيَادٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ " لَا يَشْكُرُ اللَّهُ مَنْ لَا يَشْكُرُ النَّاسَ " .

SANAD (RANGKAIAN PERAWI):

Telah menceritakan kepada kami Muslim bin Ibrahim al-Farahidi, telah menceritakan kepada kami Ar-Rabi' bin Muslim, daripada Muhammad bin Ziyad, daripada Abu Hurairah رضي الله عنه daripada Nabi ﷺ,

Baginda bersabda:

MATAN (TEKS HADITH):

"Tidaklah bersyukur kepada Allah, sesiapa yang tidak bersyukur (berterima kasih) kepada manusia."

NOTA:

- Hadith ini menegaskan bahawa syukur kepada Allah ﷻ dan syukur kepada manusia adalah dua perkara yang saling berkait — seseorang yang mengabaikan kewajipan mengucapkan terima kasih kepada manusia yang berbuat baik kepadanya dianggap tidak menyempurnakan syukurnya kepada Allah ﷻ.
- Isteri adalah antara individu yang paling banyak berbuat baik kepada suami — memasak, menguruskan rumah, mendidik anak — namun sering kali menjadi orang yang paling jarang menerima ucapan terima kasih secara lisan daripada suaminya.
- Prinsip ini mengajar bahawa mengucapkan pujian dan penghargaan bukan sekadar adab sosial biasa, tetapi sebahagian daripada penyempurnaan syukur seorang hamba kepada Allah ﷻ.

SANAD:

Riwayat Imam Abu Dawud dalam Sunan Abi Dawud, Kitab al-Adab, Bab Berkenaan Bersyukur atas Kebajikan, Hadith No. 4811, daripada Abu Hurairah رضي الله عنه.

سند (جاوي): (رواية إمام أبو داود دلم سنن أبي داود كتاب الأدب حديث نومبور ٤٨١١ دررد أبو هريرة رضي الله عنه

PERAWI:

Abu Hurairah رضي الله عنه

DARJAT:

Sahih (dinilai Sahih oleh Syeikh al-Albani)

RUJUKAN: <https://sunnah.com/abudawud:4811>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini

(Sunan Abi Daud 4811; Sahih):

1 SYUKUR PERLU DIZAHIRKAN, BUKAN DISIMPAN

Hadith ini mengajar bahawa syukur sejati bukan sekadar perasaan dalaman, tetapi perlu dizahirkan melalui kata-kata dan tindakan. Seorang suami yang berpuas hati dengan usaha isterinya tetapi tidak pernah mengucapkannya secara lisan belum menyempurnakan syukurnya.

- ✓ Zahirkan rasa penghargaan kepada isteri melalui kata-kata, bukan hanya disimpan dalam hati
- ✓ Fahami bahawa diam sahaja tidak mencukupi sebagai tanda penghargaan yang sempurna

2 ISTERI LAYAK MENERIMA UCAPAN TERIMA KASIH

Isteri melakukan pelbagai kebaikan setiap hari — daripada memasak hinggalah mendidik anak — namun sering kali dianggap sebagai 'tanggungjawab biasa' yang tidak memerlukan ucapan terima kasih. Hadith ini mengajar bahawa setiap kebaikan, tidak kira sekecil atau sebiasa mana pun, layak menerima ucapan penghargaan.

- ✓ Ucapkan terima kasih kepada isteri atas kerja rumah dan penjagaan keluarga, walaupun ia rutin harian
- ✓ Jangan anggap kebaikan isteri sebagai sesuatu yang 'sepatutnya', sebaliknya hargai secara eksplisit

3 KATA PUJIAN YANG TIDAK SEMPAT DIUCAPKAN: JANGAN TUNGGU TERLAMBAT

Ramai suami menyimpan hasrat untuk memuji isterinya tetapi terus menangguhkannya, sehingga akhirnya tidak sempat diucapkan. Hadith ini menjadi peringatan supaya suami tidak menangguhkan ucapan penghargaan, kerana peluang untuk mengucapkannya mungkin tidak akan berulang.

- ✓ Ucapkan kata pujian sebaik sahaja rasa penghargaan itu wujud, jangan ditangguhkan
- ✓ Jadikan kebiasaan mengucapkan penghargaan sebagai rutin harian, bukan sekali-sekala

✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Syukur kepada Allah tidak lengkap tanpa turut bersyukur kepada manusia, termasuk isteri.
- ✓ Isteri layak menerima ucapan terima kasih atas setiap kebaikan yang dilakukannya.
- ✓ Jangan menangguhkan kata pujian sehingga ia tidak sempat diucapkan.
- ✓ Penghargaan yang dizahirkan secara lisan menyempurnakan syukur seorang suami.

🌿 RENUNGAN

Berapa banyak kata pujian yang tersimpan di dalam hati kita, tetapi tidak pernah sempat kita ucapkan kepada isteri? Jadikan hari ini sebagai permulaan untuk mengucapkan penghargaan yang selama ini hanya tersimpan — kerana kita tidak pernah tahu bilakah peluang terakhir untuk mengucapkannya.



BERKATALAH DENGAN KATA-KATA YANG BAIK

Al-Quran memerintahkan setiap Muslim supaya bertutur dengan kata-kata yang baik kepada sesama manusia — satu prinsip yang sepatutnya diutamakan terlebih dahulu kepada ahli keluarga sendiri:

وَإِذْ أَخَذْنَا مِيثَاقَ بَنِي إِسْرَءِيلَ لَا تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَذِي الْقُرْبَىٰ
وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَقُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ ثُمَّ تَوَلَّيْتُمْ
إِلَّا قَلِيلًا مِّنْكُمْ وَأَنتُمْ مُّعْرِضُونَ ﴿٨٣﴾

Maksudnya:

“Dan (ingatlah wahai Muhammad), ketika Kami mengikat perjanjian setia dengan Bani Israil (dengan berfirman): "Janganlah kamu menyembah melainkan Allah, dan berbuat baiklah kepada kedua ibu bapa, dan kaum kerabat, dan anak-anak yatim, serta orang-orang miskin; dan katakanlah kepada sesama manusia perkataan-perkataan yang baik; dan dirikanlah sembahyang serta berilah zakat". Kemudian kamu berpaling membelakangkan (perjanjian setia kamu itu) kecuali sebahagian kecil dari kamu; dan sememangnya kamu orang-orang yang tidak menghiraukan perjanjian setianya..”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 83

Ayat ini memerintahkan kata-kata yang baik kepada manusia secara umum — apatah lagi kepada isteri yang merupakan orang paling rapat dan paling banyak berkhidmat untuk suami. Suami yang mengamalkan ayat ini akan sentiasa mencari peluang mengucapkan kata-kata baik dan pujian, bukan berdiam diri atau hanya bertutur ketika marah.



PUJIAN YANG BERTERUSAN, WALAU SELEPAS KEWAFATAN

Aisyah رضي الله عنها menceritakan bagaimana Rasulullah ﷺ terus memuji dan mengingati kebaikan Khadijah RA bertahun-tahun selepas kewafatannya — sehingga Aisyah رضي الله عنها sendiri berasa cemburu. Kisah ini menjadi teladan terbaik tentang betapa pentingnya kata pujian yang tulus:

عن عائشة، قالت: كان النبي ﷺ إذا ذكر خديجة أثني عليها، فأحسن الثناء، قالت: فغرت يوما، فقلت: ما أكثر ما تذكرها حمراء الشدق، قد أبدلك الله عز وجل بها خيرا منها، قال: " ما أبدلني الله عز وجل خيرا منها، قد آمنت بي إذ كفر بي الناس، وصدقتني إذ كذبني الناس، وواستني بما لها إذ حرمني الناس، ورزقني الله عز وجل ولدها إذ حرمني أولاد النساء"

Maksudnya:

"Allah tidak menggantikan untukku (wanita) yang lebih baik daripadanya (Khadijah). Dia beriman kepadaku ketika manusia mengingkariku, dia membenarkanku ketika manusia mendustakanku, dan dia membantuku dengan hartanya ketika manusia menghalangku (daripada bantuan)."

Sanad (Rumi):

Diriwayatkan oleh Imam Ahmad dalam al-Musnad (No. 24864) daripada Aisyah رضي الله عنها. Asal kisah ini — Rasulullah ﷺ kerap memuji Khadijah رضي الله عنها sehingga Aisyah cemburu — adalah sahih dalam Sahih al-Bukhari (No. 3818) dan Sahih Muslim, Kitab Fada'il as-Sahabah (No. 2435). Peristiwa ini berlaku apabila Aisyah رضي الله عنها menunjukkan sedikit rasa cemburu kerana Rasulullah ﷺ kerap menyebut dan memuji Khadijah رضي الله عنها walaupun bertahun-tahun selepas kewafatannya.

سند (جاوي): (رواية عائشة رضي الله عنها، دريوايتكن اوليه امام أحمد دالم المسند) ٢٤٨٦٤ (٨ اصل قيصة صحيح دالم صحيح البخاري) ٣٨١٨ (دان صحيح مسلم) ٢٤٣٥

Perawi:

Aisyah bint Abi Bakr رضي الله عنها

Darjat:

Asal kisah Sahih (Bukhari 3818, Muslim 2435); lafaz penuh di atas daripada riwayat Imam Ahmad (No. 24864) — sebahagian ulama menilai sanadnya lemah kerana perawi Mujalid bin Sa'id.

Rujukan: <https://hadithprophet.com/hadith-28309.html>

Berikut ialah huraian dan pengajaran daripada hadis tentang kecintaan Nabi ﷺ kepada Khadijah رضي الله عنها.

TEKS HADIS RINGKAS

Daripada 'Aisyah رضي الله عنها, beliau berkata:

Apabila Nabi ﷺ menyebut Khadijah رضي الله عنها, baginda memujinya dengan pujian yang sangat baik.

‘Aisyah berkata: Pada suatu hari aku merasa cemburu, lalu aku berkata:

“Betapa kerap engkau menyebutnya, wanita yang telah tua, sedangkan Allah telah menggantikan untukmu yang lebih baik daripadanya.”

Maka Rasulullah ﷺ menjawab:

“Allah tidak menggantikan untukku yang lebih baik daripadanya. Dia beriman kepadaku ketika manusia kufur kepadaku. Dia membenarkanku ketika manusia mendustakanku. Dia membantuku dengan hartanya ketika manusia menghalangku. Dan Allah mengurniakan kepadaku anak daripadanya ketika Dia tidak mengurniakanku anak daripada wanita-wanita lain.”

1 NABI ﷺ TIDAK MELUPAKAN JASA ISTERINYA

Hadis ini menunjukkan betapa Rasulullah ﷺ sangat mengenang jasa Khadijah رضي الله عنها.

Walaupun Khadijah telah wafat, baginda tetap menyebut kebajikannya, memujinya, dan mengingatnya dengan penuh kasih.

Ini mengajar bahawa orang yang berakhlak mulia tidak melupakan jasa orang yang pernah berkorban untuknya.

Khadijah رضي الله عنها bukan sekadar isteri, tetapi pendamping dakwah, penenang hati, penyokong ketika susah, dan orang pertama yang membenarkan Nabi ﷺ.

2 KESETIAAN ADALAH AKHLAK MULIA

Nabi ﷺ menunjukkan kesetiaan yang sangat tinggi.

Kesetiaan bukan hanya ketika seseorang masih hidup, masih memberi manfaat, atau masih berada di hadapan mata.

Kesetiaan yang sejati ialah tetap mengenang kebaikan seseorang walaupun dia telah tiada.

Baginda ﷺ tidak malu memuji Khadijah, walaupun di hadapan isteri lain.

Ini menunjukkan bahawa kasih sayang yang halal dan penghargaan terhadap pasangan adalah sebahagian daripada akhlak mulia.

3 KHADIJAH رضي الله عنها BERIMAN KETIKA ORANG LAIN MENOLAK

Sabda Nabi ﷺ:

أَمَنْتَ بِي إِذْ كَفَرْتُ بِالنَّاسِ

“Dia beriman kepadaku ketika manusia kufur kepadaku.”

Ini adalah keutamaan besar Khadijah.

Ketika wahyu mula turun, ramai manusia belum menerima dakwah Nabi ﷺ.

Namun Khadijah adalah orang pertama yang menenangkan, mempercayai, dan beriman kepada baginda.

Beliau tidak meragui suaminya.

Beliau tidak memperlekehkan pengalaman wahyu.

Beliau tidak meninggalkan Nabi ﷺ ketika baginda takut dan gelisah.

Sebaliknya, Khadijah berkata dengan penuh keyakinan bahawa Allah tidak akan menghinakan baginda, kerana baginda menyambung silaturahim, menolong orang susah, memuliakan tetamu, dan membantu dalam kebenaran.

4 KHADIJAH MEMBENARKAN KETIKA ORANG LAIN MENDUSTAKAN

Sabda Nabi ﷺ:

وَصَدَّقْتَنِي إِذْ كَذَّبَنِي النَّاسُ

“Dia membenarkanku ketika manusia mendustakanku.”

Sokongan emosi sangat penting dalam perjuangan.

Nabi ﷺ menghadapi penolakan, ejekan, tuduhan, dan pendustaan daripada masyarakat Quraisy.

Namun di rumah, baginda mempunyai seorang isteri yang percaya, menyokong, dan menenangkan.

Ini mengajar bahawa pasangan yang baik bukan hanya hadir ketika senang, tetapi menjadi kekuatan ketika dunia menolak.

5 KHADIJAH MEMBANTU DENGAN HARTANYA

Sabda Nabi ﷺ:

وَوَاسَتَنِي بِمَالِهَا إِذْ حَرَمَنِي النَّاسُ

“Dia membantuku dengan hartanya ketika manusia menghalangku.”

Khadijah رضي الله عنها adalah wanita bangsawan dan hartawan.

Namun hartanya tidak menjadikannya sombong, bahkan beliau menggunakannya untuk membantu dakwah.

Beliau menyokong Nabi ﷺ bukan hanya dengan kata-kata, tetapi juga dengan pengorbanan harta.

Ini menunjukkan bahawa harta menjadi mulia apabila digunakan untuk agama, keluarga, kebaikan, dan membantu perjuangan Islam.

6 ALLAH MENGURNIAKAN ANAK KEPADA NABI ﷺ MELALUI KHADIJAH

Sabda Nabi ﷺ:

وَرَزَقَنِي اللَّهُ وَلَدَهَا إِذْ حَرَمَنِي أَوْلَادَ النِّسَاءِ

“Allah mengurniakan kepadaku anak daripadanya ketika Dia tidak mengurniakanku anak daripada wanita-wanita lain.”

Kebanyakan anak Nabi ﷺ lahir daripada Khadijah رضى الله عنها.

Ini menambahkan lagi kedudukan Khadijah dalam hati Nabi ﷺ.

Beliau bukan sahaja isteri pertama, bahkan ibu kepada anak-anak baginda, pendamping perjuangan awal, dan wanita yang bersama Nabi ﷺ pada masa paling sukar dalam dakwah.

7 CEBURU ‘AISYAH رضى الله عنها ADALAH SIFAT MANUSIAWI

Dalam hadis ini, ‘Aisyah رضى الله عنها mengakui bahawa beliau pernah merasa cemburu.

Cemburu dalam rumah tangga adalah sesuatu yang manusiawi, selagi tidak membawa kepada kezaliman, fitnah, atau dosa.

Para isteri Nabi ﷺ juga manusia, mempunyai perasaan, cinta, dan cemburu.

Namun peristiwa ini juga mengajar bahawa cemburu perlu dikawal dengan adab, dan kebenaran tetap perlu diterima.

Nabi ﷺ menegur dengan menjelaskan kelebihan Khadijah, bukan dengan penghinaan atau kekasaran.

8 MENGHARGAI PASANGAN YANG BERKORBAN

Hadis ini sangat penting dalam kehidupan suami isteri.

Ramai orang mudah melihat kekurangan pasangan setelah lama bersama, tetapi lupa jasa dan pengorbanan yang pernah diberikan.

Pasangan mungkin pernah:

- menemani ketika miskin,
- sabar ketika susah,

- menjaga ketika sakit,
- membantu ketika jatuh,
- menyokong ketika orang lain menolak,
- mengorbankan masa, tenaga dan perasaan.

Jangan mudah melupakan semua itu hanya kerana kekurangan kecil.

Nabi ﷺ mengajar kita supaya mengenang kebaikan, bukan hanya mencari kelemahan.

9 PASANGAN SOLEHAH ADALAH PENDUKUNG DAKWAH DAN KEBAIKAN

Khadijah رضي الله عنها adalah contoh agung isteri solehah.

Beliau menyokong Nabi ﷺ dengan:

- ✓ iman,
- ✓ kepercayaan,
- ✓ ketenangan,
- ✓ nasihat,
- ✓ harta,
- ✓ kesabaran,
- ✓ kasih sayang,
- ✓ keberanian,
- ✓ pengorbanan.

Ini menunjukkan bahawa peranan isteri dalam kejayaan suami sangat besar.

Di sebalik perjuangan besar Nabi ﷺ pada peringkat awal dakwah, ada seorang wanita mulia yang menjadi penenang dan penyokong utama.

10 JANGAN BANDINGKAN ORANG DENGAN TIDAK ADIL

Kata-kata 'Aisyah رضي الله عنها lahir daripada cemburu, tetapi jawapan Nabi ﷺ menunjukkan prinsip penting:

Jangan menilai seseorang hanya dengan keadaan zahir, umur, rupa, atau masa yang telah berlalu.

Nilailah dengan iman, pengorbanan, kesetiaan, dan jasa.

Khadijah رضي الله عنها mempunyai kedudukan yang tidak boleh diganti kerana beliau hadir pada saat paling genting dalam hidup Nabi ﷺ.

Ada orang yang jasanya tidak boleh diukur dengan penampilan atau usia, tetapi dengan pengorbanan yang telah diberi ketika kita paling memerlukan.

✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Nabi ﷺ sangat mengenang jasa Khadijah رضى الله عنها.
- ✓ Kesetiaan kepada pasangan adalah akhlak mulia.
- ✓ Jangan melupakan orang yang pernah berkorban untuk kita.
- ✓ Khadijah beriman ketika manusia menolak Nabi ﷺ.
- ✓ Khadijah membenarkan Nabi ﷺ ketika manusia mendustakan.
- ✓ Khadijah membantu Nabi ﷺ dengan hartanya.
- ✓ Khadijah adalah ibu kepada kebanyakan anak Nabi ﷺ.
- ✓ Pasangan yang baik menjadi kekuatan ketika susah.
- ✓ Cemburu adalah fitrah, tetapi mesti dikawal dengan adab.
- ✓ Harta menjadi mulia apabila digunakan untuk agama dan kebaikan.
- ✓ Jangan menilai pasangan hanya pada rupa atau usia.
- ✓ Kenanglah jasa pasangan, terutama ketika dia telah banyak berkorban.
- ✓ Rumah tangga yang baik dibina atas iman, kesetiaan dan penghargaan.

🌿 RENUNGAN

Hadis ini mengajar bahawa cinta yang benar tidak hilang hanya kerana kematian.

Rasulullah ﷺ tetap menyebut Khadijah رضى الله عنها, tetap memujinya, tetap mengenang jasanya, dan tetap mempertahankan kedudukannya.

Baginda tidak melupakan wanita yang berdiri di sisinya ketika dunia berpaling.

Ketika manusia menolak, Khadijah percaya.

Ketika manusia mendustakan, Khadijah membenarkan.

Ketika manusia menghalang, Khadijah memberi.

Ketika Nabi ﷺ memerlukan ketenangan, Khadijah menjadi tempat pulang.

Inilah cinta yang dibina atas iman dan pengorbanan.

Maka dalam rumah tangga, jangan hanya ingat kesilapan pasangan.

Ingat juga malam-malam dia bersabar, hari-hari dia berkorban, saat-saat dia menemani ketika kita lemah.

Orang yang baik bukan orang yang melupakan jasa, tetapi orang yang memelihara penghargaan.

Semoga Allah menjadikan kita hamba yang setia, tahu menghargai, tidak melupakan jasa, dan mencontohi akhlak Rasulullah ﷺ dalam cinta, keluarga dan kehidupan.

Kisah ini membuktikan bahawa Rasulullah ﷺ tidak pernah berhenti menghargai dan memuji Khadijah رضي الله عنها, malah terus melakukannya bertahun-tahun selepas kewafatannya — sehingga Baginda tegas mempertahankan kehormatan Khadijah رضي الله عنها apabila Aisyah رضي الله عنها menunjukkan sedikit rasa cemburu. Ini mengajar suami bahawa kata pujian kepada isteri sepatutnya berterusan, bukan sekadar diucapkan sekali sahaja.



PERSPEKTIF SAINS MODEN: PENGHARGAAN LISAN DAN KEPUASAN PERKAHWINAN

Kajian saintifik moden dalam bidang psikologi hubungan turut mengesahkan bahawa ucapan penghargaan dan pujian yang kerap diucapkan memberi kesan besar kepada kepuasan dan keintiman dalam perkahwinan.

IT'S THE LITTLE THINGS: EVERYDAY GRATITUDE AS A BOOSTER SHOT FOR ROMANTIC RELATIONSHIPS

Algoe, S. B., Gable, S. L., & Maisel, N. C. (2010) — Personal Relationships

Kajian ini mendapati bahawa ucapan penghargaan dan pujian yang kerap disampaikan antara pasangan — walaupun untuk perkara-perkara kecil — berfungsi sebagai 'suntikan penggalak' yang meningkatkan kepuasan hubungan, keintiman, dan rasa dihargai bagi kedua-dua pihak dalam perkahwinan.

Sumber: <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2010.01273.x>

EXPRESSING GRATITUDE TO A PARTNER LEADS TO MORE RELATIONSHIP MAINTENANCE BEHAVIOR

Lambert, N. M., & Fincham, F. D. (2011) — Emotion

Kajian ini mendapati bahawa suami atau isteri yang kerap menyatakan penghargaan kepada pasangan secara lisan menunjukkan tingkah laku yang lebih positif dalam mengekalkan hubungan, dan pasangan yang menerima ucapan penghargaan tersebut turut melaporkan rasa yakin dan selesa yang lebih tinggi dalam perkahwinan.

Sumber: <https://doi.org/10.1037/a0021557>

Dapatan-dapatan ini mengesahkan bahawa mengucapkan kata pujian dan penghargaan secara lisan — seperti yang diajar Rasulullah ﷺ — bukan sekadar adab yang baik, tetapi turut mempunyai asas saintifik yang kukuh dalam membina kepuasan dan keintiman jangka panjang dalam perkahwinan.



KESIMPULAN

Kata pujian yang tersimpan di dalam hati tanpa diucapkan tidak memberi apa-apa erti kepada isteri yang menantikan penghargaan. Rasulullah ﷺ mengajar bahawa syukur kepada Allah tidak lengkap tanpa turut bersyukur kepada manusia, dan kisah pujian Baginda kepada Khadijah RA yang berterusan bertahun-tahun membuktikan betapa pentingnya penghargaan yang tulus dan berterusan.

Al-Quran memerintahkan kata-kata yang baik kepada sesama manusia, dan kajian sains moden turut mengesahkan bahawa ucapan penghargaan yang kerap disampaikan membawa kepuasan dan keintiman perkahwinan yang lebih tinggi.

Semoga setiap suami yang membaca eBook ini digerakkan hatinya untuk segera mengucapkan kata pujian yang selama ini tersimpan — kerana kata-kata yang tidak sempat diucapkan hari ini mungkin tidak akan berpeluang diucapkan lagi esok.



RUJUKAN

AL-QURAN

- Surah Al-Baqarah (2), Ayat 83.

HADITH

- Sunan Abi Dawud, Hadith No. 4811 (Kitab al-Adab) — <https://sunnah.com/abudawud:4811>
- Musnad Ahmad, No. 24864; asal kisah dalam Sahih al-Bukhari No. 3818 dan Sahih Muslim No. 2435 (Kitab Fada'il as-Sahabah) — kisah pujian Rasulullah ﷺ kepada Khadijah RA.

KAJIAN SAINS

- Algoe, S. B., Gable, S. L., & Maisel, N. C. (2010). It's the Little Things: Everyday Gratitude as a Booster Shot for Romantic Relationships. *Personal Relationships*, 17(2), 217-233. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2010.01273.x>
- Lambert, N. M., & Fincham, F. D. (2011). Expressing Gratitude to a Partner Leads to More Relationship Maintenance Behavior. *Emotion*, 11(1), 52-60. <https://doi.org/10.1037/a0021557>



SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan secara **PERCUMA** sepenuhnya untuk umat Islam dan tidak sesekali dijual. Sebarang sumbangan amat dialu-alukan bagi menampung kos penyelidikan dan penerbitan eBook-eBook akan datang di quranscience.my — namun ia sama sekali **TIDAK WAJIB**.

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ ۗ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ۗ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Maksudnya:

“Bandingan (pahala) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah samalah seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai; pada tiap-tiap tangkai itu pula terdapat seratus biji. Dan Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya. Dan Allah Maha Luas (rahmat) kurnia-Nya lagi Maha Mengetahui.”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 261

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Maksudnya:

“Dan apa sahaja yang kamu belanjakan (pada jalan Allah), maka Allah akan menggantikannya, dan Dialah sebaik-baik Pemberi rezeki.”

Surah Saba' (34), Ayat 39

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ، حَجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada bapanya, daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta. Tidaklah Allah menambahkan kepada seorang hamba dengan sebab kemaafannya melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Hadith No. 2588.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ٢٥٨٨

PERAWI:

أَبُو هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:2588>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، -
هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا
مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ
وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#) — yakni [Ibn Sa'id](#) — dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail](#) — iaitu [Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Apabila seseorang manusia meninggal dunia, terputuslah daripadanya amalannya kecuali daripada tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.”

SANAD (RUMI): Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadith No. 1631.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ١٦٣١

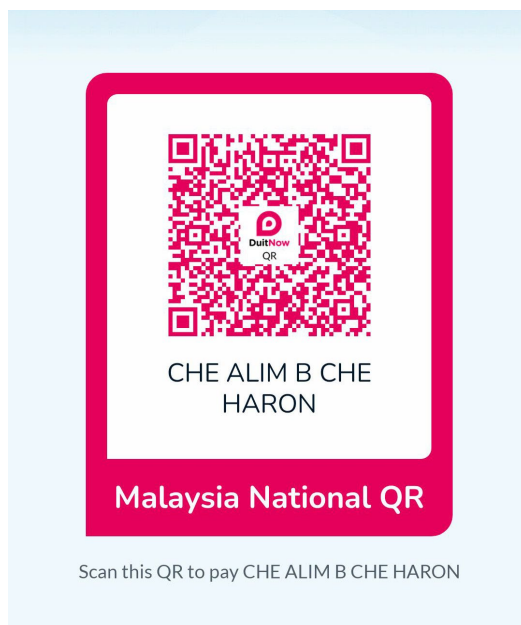
PERAWI: Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT: Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:1631>

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Jazakumullahu Khairan Kathira



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

◆ PENGHARGAAN ◆

Kepada isteri tercinta

Zaharah Mohd Latif

dan anak-anak yang dikasihi —

**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,
Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah**

Juga Menantu Menantu

Fazilah Malek Hanin Fairizal Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

"Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya)."

(Surah An-Najm 53:40)