

An illustration of a man and a woman standing in a doorway at sunset. The man, on the left, is wearing a light blue shirt and dark trousers, with a bag slung over his shoulder. The woman, on the right, is wearing a dark hijab and a long dark dress. They are holding hands, and the warm light of the setting sun is visible through the doorway behind them. The scene is set in a room with a dark blue wall on the left and a wooden cabinet on the right.

Siri Khidmat Suami

**BELAIAN SEBELUM
MELANGKAH PERGI**

*Sentuhan Kecil yang Dicantahkan
Rasulullah ﷺ Sebelum Keluar Rumah*

— ♦ —
Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

PENDAHULUAN

Setiap pagi, ramai suami tergesa-gesa keluar rumah untuk bekerja — mengambil kunci kereta, menyambar beg, lalu pergi tanpa sempat menoleh kepada isteri yang mungkin sedang menyiapkan sarapan atau menguruskan anak-anak. Detik perpisahan sebelum keluar rumah ini sering dianggap remeh, sedangkan ia sebenarnya adalah peluang untuk menzahirkan kasih sayang yang boleh membekas sepanjang hari.

Ummu Salamah رضي الله عنها isteri Rasulullah ﷺ, menyaksikan sendiri bahawa Baginda tidak pernah keluar dari rumahnya tanpa melakukan sesuatu yang bermakna terlebih dahulu — sesuatu yang menunjukkan bahawa detik akhir sebelum melangkah pergi adalah detik yang penting, bukan sesuatu yang dilalui secara tergesa-gesa tanpa perhatian.

eBook kesepuluh dalam Siri Khidmat Suami ini membicarakan tentang keutamaan detik perpisahan sebelum keluar rumah — bagaimana teladan Rasulullah ﷺ mengajar suami supaya menjadikan saat-saat sebelum melangkah pergi sebagai detik yang bermakna, bukan sekadar rutin yang dilalui tanpa perhatian.



TIDAK PERNAH KELUAR TANPA BERDOA

Ummu Salamah رضي الله عنها menceritakan satu kebiasaan Rasulullah ﷺ yang berterusan — setiap kali Baginda hendak keluar dari rumahnya, ada satu detik khusus yang tidak pernah dilepaskan. Hadith ini menjadi asas utama kepada tajuk eBook ini:

حَدَّثَنَا مُسْلِمُ بْنُ أَبِرَاهِيمَ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، عَنْ مَنْصُورٍ، عَنِ الشَّعْبِيِّ، عَنْ أُمِّ سَلَمَةَ، قَالَتْ مَا خَرَجَ النَّبِيُّ ﷺ مِنْ بَيْتِي قَطُّ إِلَّا رَفَعَ طَرْفَهُ إِلَى السَّمَاءِ فَقَالَ "اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ أَضِلَّ أَوْ أَزِلَّ أَوْ أَزِلَّ أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أَظْلَمَ أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ".

Sanad (Rangkaian Perawi):

Telah menceritakan kepada kami **Muslim bin Ibrahim al-Farahidi**, telah menceritakan kepada kami **Syub'ah**, daripada **Mansur bin al-Mu'tamir**, daripada **Asy-Sya'bi**, daripada **Ummu Salamah** رضي الله عنها beliau berkata:

Matan (Teks Hadith):

"Tidak pernah Nabi ﷺ keluar dari rumahku sama sekali melainkan Baginda mendongakkan pandangannya ke langit lalu berdoa: 'Ya Allah, sesungguhnya aku berlingung kepada-Mu daripada aku tersesat atau disesatkan, tergelincir atau digelincirkan, menzalimi atau dizalimi, dan bersikap jahil atau dijahili (diperlakukan secara jahil).'"

Nota:

- Perkataan 'قَطُّ' (sama sekali/tidak pernah) menunjukkan bahawa ini adalah kebiasaan yang KONSISTEN — bukan sesekali sahaja, tetapi menjadi rutin Rasulullah ﷺ SETIAP kali keluar daripada rumah Ummu Salamah RA.
- Detik ini disaksikan sendiri oleh Ummu Salamah رضي الله عنها sebagai isteri — menunjukkan bahawa Baginda tidak melakukannya secara tersembunyi, tetapi secara terbuka di hadapan isterinya, menjadikannya satu detik yang turut dikongsi bersama.
- Doa ini menunjukkan bahawa saat keluar rumah bukan sekadar peralihan fizikal, tetapi detik kerohanian yang bermakna — memohon perlindungan Allah sebelum berdepan dengan dunia luar.

Sanad: Riwayat Imam Abu Dawud dalam Sunan Abi Dawud, Kitab al-Adab, Bab Apa yang Diucapkan Apabila Keluar dari Rumah, Hadith No. 5094, daripada Ummu Salamah رضي الله عنها

سند (جاوي): (رواية إمام أبو داود دلم سنن أبي داود، كتاب الأدب، حديث نومبور ٥٠٩٤ دررد أم سلمة رضي الله عنها)

Perawi: Ummu Salamah رضي الله عنها

Darjat: Sahih (dinilai Sahih oleh Syeikh al-Albani)

Rujukan: <https://sunnah.com/abudawud:5094>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini

(*Sunan Abi Dawud 5094; Sahih*):

1 DETIK PERPISAHAN YANG KONSISTEN, BUKAN TERGESA-GESA

Rasulullah ﷺ tidak pernah keluar rumah dengan tergesa-gesa tanpa satu detik yang bermakna. Perkataan 'قط' (tidak pernah/sama sekali) menegaskan konsistensi amalan ini. Suami yang meneladani Baginda akan meluangkan sedikit masa sebelum keluar rumah — walau sekadar beberapa saat — untuk melakukan sesuatu yang bermakna.

- ✓ Jangan keluar rumah secara tergesa-gesa tanpa sebarang detik perpisahan yang bermakna
- ✓ Jadikan saat sebelum keluar rumah sebagai kebiasaan tetap, bukan sekadar sesekali

2 DISAKSIKAN OLEH ISTERI: KONGSI DETIK INI BERSAMA

Ummu Salamah رضي الله عنها menyaksikan sendiri amalan ini — menunjukkan bahawa Rasulullah ﷺ tidak melakukannya secara tersembunyi. Suami yang menzahirkan doa, kata-kata baik, atau sentuhan kasih sayang di hadapan isteri sebelum keluar rumah turut menjadikan detik itu sebagai detik yang dikongsi bersama, bukan sekadar rutin peribadi.

- ✓ Zahirkan detik perpisahan yang bermakna di hadapan isteri, bukan secara tersembunyi
- ✓ Jadikan saat ini sebagai peluang perkongsian, bukan sekadar tindakan solo sebelum keluar

2 BELIAN SEBELUM MELANGKAH PERGI: DOA, KATA-KATA DAN SENTUHAN

Walaupun hadith ini secara khusus tentang doa, semangatnya boleh diperluaskan kepada apa jua bentuk 'belaian' yang bermakna sebelum keluar rumah — sama ada doa, ucapan salam yang tulus, kata-kata kasih sayang, atau sentuhan lembut seperti berjabat tangan atau memegang tangan isteri buat seketika. Yang penting adalah kehadiran dan perhatian yang tulus pada detik tersebut.

- ✓ Amalkan sentuhan kecil yang bermakna — genggaman tangan, salam, atau kata-kata perpisahan yang tulus
- ✓ Jangan biarkan kesibukan menjadikan detik perpisahan ini hilang begitu sahaja tanpa perhatian

✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Rasulullah ﷺ tidak pernah keluar rumah tanpa satu detik yang bermakna, secara konsisten.
- ✓ Detik perpisahan sebelum keluar rumah disaksikan dan dikongsi bersama isteri, bukan dirahsiakan.
- ✓ Semangat hadith ini boleh diperluaskan kepada doa, kata-kata, dan sentuhan kasih sayang.
- ✓ Perhatian pada detik kecil ini membezakan rumah tangga yang penuh kasih dengan yang tergesa-gesa.

RENUNGAN

Bagaimanakah cara kita keluar rumah pagi ini — dengan tergesa-gesa tanpa menoleh, atau dengan detik yang bermakna buat isteri kita? Jadikan setiap langkah keluar dari rumah sebagai peluang menzahirkan kasih sayang, seperti teladan Rasulullah ﷺ yang tidak pernah melepaskan detik itu berlalu tanpa makna.



UCAPKAN SALAM KETIKA MASUK DAN KELUAR

Al-Quran mengajar supaya salam diucapkan ketika memasuki rumah — satu amalan yang sewajarnya turut diamalkan ketika keluar, sebagai detik perpisahan yang penuh keberkatan:

لَيْسَ عَلَى الْأَعْمَى حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْأَعْرَجِ حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ وَلَا عَلَى أَنْفُسِكُمْ أَنْ تَأْكُلُوا مِنْ بُيُوتِكُمْ أَوْ بُيُوتِ آبَائِكُمْ أَوْ بُيُوتِ أُمَّهَاتِكُمْ أَوْ بُيُوتِ إِخْوَانِكُمْ أَوْ بُيُوتِ أَخَوَاتِكُمْ أَوْ بُيُوتِ أَعْمَامِكُمْ أَوْ بُيُوتِ عَمَّاتِكُمْ أَوْ بُيُوتِ أَخَوَالِكُمْ أَوْ بُيُوتِ خَالَاتِكُمْ أَوْ مَا مَلَكَتُمْ مَفَاتِحَهُ أَوْ صَدِيقِكُمْ لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَأْكُلُوا جَمِيعًا أَوْ أَشْتَاتًا فَإِذَا دَخَلْتُمْ بُيُوتًا فَسَلِّمُوا عَلَى أَنْفُسِكُمْ تَحِيَّةً مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ مُبَرَكََةً طَيِّبَةً ۚ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ الْآيَاتِ لَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ ﴿٦١﴾

Maksudnya:

“Tidak ada salahnya bagi orang buta, dan tidak ada salahnya bagi orang tempang, dan tidak ada salahnya bagi orang sakit (jika masing-masing tidak menjalankan sesuatu perintah disebabkan keuzurannya menghendaki ia berlaku demikian), dan juga tidak ada salah bagi kamu (termasuk orang-orang yang tersebut turut sama) makan di rumah kamu sendiri, atau di rumah bapa kamu, atau di rumah ibu kamu, atau di rumah saudara kamu yang lelaki, atau di rumah saudara kamu yang perempuan, atau di rumah bapa saudara kamu (sebelah bapa), atau di rumah emak saudara kamu (sebelah bapa), atau di rumah bapa saudara kamu (sebelah ibu), atau di rumah emak saudara kamu (sebelah ibu), atau di rumah yang kamu kuasai kuncinya, atau di rumah sahabat kamu; tidak juga menjadi salah bagi kamu, makan bersama-sama atau berasing-asing. Maka apabila kamu masuk ke mana-mana rumah, hendaklah kamu memberi salam kepada (sesiapa yang seperti) kamu dengan memohon kepada Allah cara hidup yang berkat lagi baik. Demikianlah Allah menerangkan ayat-ayat (yang menjelaskan hukum-hukumNya), supaya kamu memahaminya.”

Surah An-Nur (24), Ayat 61

Walaupun ayat ini menyebut secara khusus ketika 'memasuki' rumah, amalan mengucapkan salam turut disunnahkan ketika keluar. Ucapan salam yang tulus sebelum melangkah pergi adalah satu bentuk 'belaian' verbal yang membawa keberkatan — mendoakan keselamatan buat isteri yang ditinggalkan, dan mengingatkan bahawa hubungan itu diikat oleh doa dan kasih sayang, bukan sekadar rutin harian.



SEBARKANLAH SALAM, KAMU AKAN BERKASIH SAYANG

Rasulullah ﷺ mengajar bahawa menyebarkan salam adalah salah satu cara membina kasih sayang sesama Muslim — apatah lagi antara suami isteri yang sepatutnya menjadi contoh terbaik amalan ini:

حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، حَدَّثَنَا أَبُو مُعَاوِيَةَ، وَوَكَيْعٌ، عَنِ الْأَعْمَشِ، عَنْ أَبِي صَالِحٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ " لَا تَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ حَتَّى تَتَوَمَّنُوا وَلَا تَتَوَمَّنُوا حَتَّى تُحَابُوا . أَوَّلَا أَدُلُّكُمْ عَلَى شَيْءٍ إِذَا فَعَلْتُمُوهُ تَحَابَبْتُمْ أَفْشُوا السَّلَامَ بَيْنَكُمْ " .

SANAD PENUH (RANGKAIAN PERAWI):

Telah menceritakan kepada kami [Abu Bakr bin Abu Syaibah](#), telah menceritakan kepada kami [Abu Mu'awiyah](#), dan [Waki'](#), daripada [Al-A'masy](#), daripada [Abu Salih](#), daripada [Abu Hurairah](#), katanya: Rasulullah ﷺ bersabda:

MATAN (TEKS HADITH):

"Kamu tidak akan masuk syurga sehingga kamu beriman, dan kamu tidak akan (sempurna) beriman sehingga kamu saling berkasih sayang sesama kamu. Tidakkah aku tunjukkan kepada kamu sesuatu, yang apabila kamu melakukannya, nescaya kamu akan saling berkasih sayang? Sebarkanlah salam sesama kamu."

NOTA:

- Hadith ini diriwayatkan oleh Imam Muslim daripada Abu Hurairah رضى الله عنه — salah satu hadith paling masyhur berkaitan **kesempurnaan iman melalui kasih sayang sesama Muslim (ukhuwah)**.
- Hadith ini menetapkan **rantaian sebab-akibat** yang jelas: syurga ← iman sempurna ← kasih sayang ← menyebarkan salam — menjadikan amalan mengucap dan menyebarkan salam sebagai satu amalan mudah namun bernilai besar dalam memupuk ukhuwah Islamiyah.
- Sangat sesuai dijadikan rujukan dalam bab **ukhuwah**, **adab salam**, atau digabungkan dengan hadith "Tabassumuka fi wajhi akhika sadaqah" (senyumanmu sedekah) yang telah diterjemahkan sebelum ini — kedua-duanya membentuk tema padu tentang perbuatan mudah yang mengukuhkan kasih sayang sesama Muslim.

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Iman, Hadith No. 54, daripada Abu Hurairah رضى الله عنه،

(سند) (رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم ٨ كتاب الإيمان ٨ حديث نومبور ٨٥٤ دررد أبو هريرة رضى الله عنه

PERAWI:

Abu Hurairah رضى الله عنه

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:54>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran** daripada hadis ini (*Sahih Muslim 54a — Kitab al-Iman*):

TEKS HADIS

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, beliau berkata bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

لَا تَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ حَتَّى تُؤْمِنُوا، وَلَا تُؤْمِنُوا حَتَّى تَحَابُّوا، أَوَلَا أَدُلُّكُمْ عَلَى شَيْءٍ إِذَا فَعَلْتُمُوهُ تَحَابَبْتُمْ؟ أَفَسُوا السَّلَامَ بَيْنَكُمْ

Maksudnya:

“Kamu tidak akan masuk syurga sehingga kamu beriman, dan kamu tidak benar-benar beriman sehingga kamu saling mencintai. Mahukah aku tunjukkan kepada kamu sesuatu yang apabila kamu melakukannya kamu akan saling mencintai? Sebarkanlah salam antara kamu.”

1 IMAN BERKAIT DENGAN KASIH SAYANG

Hadis ini menunjukkan bahawa iman bukan hanya pengakuan lisan, tetapi juga membentuk hubungan sesama Muslim.

Rasulullah ﷺ mengaitkan tiga perkara:

1. masuk syurga,
2. iman,
3. saling mencintai kerana Allah.

Ini bermaksud iman yang benar melahirkan kasih sayang, rahmah, ukhuwah, dan keinginan kebaikan untuk saudara Muslim.

Jika hati penuh kebencian, dendam, hasad, permusuhan, dan suka memecahbelahkan, maka itu tanda iman perlu diperbaiki.

2 CINTA SESAMA MUSLIM ADALAH TANDA KESEMPURNAAN IMAN

Sabda Nabi ﷺ:

وَلَا تُؤْمِنُوا حَتَّى تَحَابُّوا

“Kamu tidak benar-benar beriman sehingga kamu saling mencintai.”

Maksudnya bukan seseorang terus keluar daripada Islam jika belum sempurna kasih sayangnya, tetapi iman seseorang tidak mencapai kesempurnaan yang dituntut sehingga dia mencintai saudara Muslimnya kerana Allah.

Cinta kerana Allah bermaksud:

- suka melihat saudara kita mendapat hidayah,
 - mendoakan kebaikan untuknya,
 - tidak suka menzaliminya,
 - tidak suka mengaibkannya,
 - tidak menyimpan hasad terhadap nikmatnya,
 - membantu apabila mampu,
 - memaafkan apabila sesuai,
 - menasihati dengan ikhlas.
-

3 SALAM ADALAH JALAN MENUJU KASIH SAYANG

Nabi ﷺ tidak hanya menyuruh kita saling mencintai, tetapi menunjukkan amalan praktikal untuk mencapainya:

أَفْشُوا السَّلَامَ بَيْنَكُمْ

“Sebarkanlah salam antara kamu.”

Salam bukan sekadar ucapan biasa.
Ia adalah doa:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

“Semoga keselamatan/kesejahteraan ke atas kamu.”

Apabila seseorang memberi salam, dia sebenarnya mendoakan keamanan, rahmat, dan keberkatan untuk saudaranya.

Ucapan seperti ini melembutkan hati, menghilangkan rasa asing, membuka pintu perkenalan, dan menanam kasih sayang.

4 MAKSUD “SEBARKAN SALAM”

Perintah أَفْشُوا السَّلَامَ bermaksud menyebarkan salam secara meluas.

Bukan hanya kepada orang yang kita kenal, tetapi juga kepada Muslim yang tidak kita kenal.

Bukan hanya ketika suasana baik, tetapi juga sebagai usaha melembutkan hubungan.

Bukan hanya kepada orang kaya, berpangkat, atau disukai, tetapi kepada semua Muslim dengan wajah yang baik dan hati yang ikhlas.

Sebarkan salam di:

- ✓ rumah,
- ✓ masjid,
- ✓ tempat kerja,
- ✓ sekolah,
- ✓ jalan,
- ✓ majlis ilmu,
- ✓ kejiranan,
- ✓ panggilan telefon,
- ✓ mesej,
- ✓ pertemuan sesama Muslim.

5 SALAM MEMBINA KEAMANAN SOSIAL

Dalam salam ada makna keamanan.

Orang yang diberi salam seolah-olah menerima mesej:

“Aku tidak datang membawa mudarat. Aku mendoakan keselamatan untukmu.”

Sebab itu salam boleh menghilangkan rasa takut, curiga, keras hati, dan jarak antara manusia.

Masyarakat yang suka memberi salam akan lebih mudah membina:

- persaudaraan,
- hormat,
- kepercayaan,
- kelembutan,
- suasana aman,
- hubungan yang baik.

Perkara kecil pada lidah, tetapi besar kesannya pada hati.

6 JANGAN REMEHKAN AMALAN MUDAH

Hadis ini mengajar bahawa jalan menuju kasih sayang kadang-kadang bermula dengan amalan yang sangat mudah.

Memberi salam tidak memerlukan harta, kedudukan, tenaga besar, atau masa yang panjang.

Tetapi ia memerlukan:

- rendah hati,
- senyuman,
- keikhlasan,
- kesediaan memulakan kebaikan.

Ada orang berat memberi salam kerana ego.
 Ada yang hanya menunggu orang lain memulakan.
 Ada yang memilih-milih orang untuk diberi salam.

Sedangkan Nabi ﷺ mengajar kita agar menyebarkannya.

7 SALAM MENGHAPUS SIFAT SOMBONG

Orang yang mudah memberi salam biasanya lebih mudah merendahkan hati.

Dia tidak merasa dirinya terlalu tinggi untuk memulakan kebaikan.

Memberi salam kepada orang yang lebih muda, orang miskin, pekerja bawahan, jiran biasa, atau orang yang tidak dikenali, boleh mendidik hati agar tidak sombong.

Kadang-kadang satu salam yang ikhlas lebih bermakna daripada banyak ucapan yang kosong.

8 ADAB MEMBERI SALAM

Antara adab memberi salam:

- ☒ ucapkan dengan jelas,
- ☒ beri dengan wajah yang baik,
- ☒ mulakan salam apabila bertemu,
- ☒ jawab salam dengan lebih baik atau sekurang-kurangnya sama,
- ☒ jangan memilih orang tertentu sahaja,
- ☒ beri salam ketika masuk rumah,
- ☒ beri salam kepada ahli keluarga,
- ☒ elakkan salam yang dibuat secara mengejek atau kasar,
- ☒ jika dalam mesej, tulis dengan lafaz yang baik,
- ☒ jadikan salam sebagai doa, bukan sekadar formaliti.

Jawapan salam juga penting.

Jika seseorang memberi salam, jawablah dengan baik kerana ia adalah hak Muslim terhadap Muslim yang lain.

9 SALAM DALAM RUMAH TANGGA

Hadis ini juga sangat sesuai diamalkan dalam keluarga.

Kadang-kadang seseorang sangat sopan dengan orang luar, tetapi kering dengan ahli rumah sendiri.

Masuk rumah tanpa salam.
Keluar tanpa kata.
Bercakap kasar.
Jarang mendoakan keluarga.

Sedangkan salam kepada pasangan, anak-anak, ibu bapa, dan adik-beradik boleh menambah ketenangan dalam rumah.

Mulakan rumah dengan salam, kerana rumah yang dipenuhi doa lebih dekat kepada rahmah.

SALAM BUKAN SEKADAR BUDAYA, TETAPI SUNNAH

Dalam masyarakat, ucapan salam kadang-kadang dianggap adat sahaja.

Tetapi bagi Muslim, salam ialah ibadah, sunnah, doa, dan sebab kasih sayang.

Apabila kita memberi salam dengan niat mengikuti Nabi ﷺ, mengeratkan ukhuwah, dan mendoakan saudara Muslim, maka ucapan itu menjadi amal soleh.

Jangan gantikan salam sepenuhnya dengan sapaan biasa hingga sunnah ini hilang.

Sapaan seperti “hai”, “hello”, atau “selamat pagi” boleh digunakan sebagai tambahan, tetapi salam tetap mempunyai kedudukan istimewa sebagai doa Islam.

PENGAJARAN BESAR

- ☒ Masuk syurga berkait dengan iman.
 - ☒ Kesempurnaan iman berkait dengan kasih sayang sesama Muslim.
 - ☒ Salam adalah sebab lahirnya kasih sayang.
 - ☒ Salam ialah doa keselamatan dan kesejahteraan.
 - ☒ Sebarkan salam kepada yang dikenali dan tidak dikenali.
 - ☒ Jangan memilih-milih orang ketika memberi salam.
 - ☒ Memberi salam mendidik hati menjadi rendah diri.
 - ☒ Salam membina keamanan sosial dan ukhuwah.
 - ☒ Amalan kecil boleh memberi kesan besar pada hati.
 - ☒ Jawablah salam dengan baik.
 - ☒ Hidupkan salam dalam rumah, masjid, sekolah, tempat kerja dan masyarakat.
 - ☒ Salam bukan sekadar adat, tetapi sunnah dan ibadah.
-

RENUNGAN

Rasulullah ﷺ mengajar satu jalan mudah untuk menyatukan hati:

| **Sebarkan salam.**

Kadang-kadang hubungan menjadi renggang bukan kerana masalah besar, tetapi kerana hati jarang disapa dengan kebaikan.

Salam yang ikhlas boleh membuka pintu senyuman.
Senyuman boleh membuka pintu bicara.
Bicara yang baik boleh membuka pintu kasih.
Kasih kerana Allah boleh membawa kepada kesempurnaan iman.

Jangan tunggu orang lain memulakan.
Mulakanlah kebaikan.

Beri salam kepada ahli rumah.
Beri salam kepada jiran.
Beri salam kepada saudara di masjid.
Beri salam kepada orang yang kita kenal dan tidak kenal.

Mungkin pada pandangan manusia ia hanya ucapan ringkas, tetapi di sisi Allah ia adalah sunnah, doa, dan jalan menuju cinta sesama orang beriman.

Semoga Allah menjadikan lidah kita ringan memberi salam, hati kita bersih daripada kebencian, dan hubungan kita sesama Muslim dipenuhi rahmah, ukhuwah dan kasih kerana-Nya.

Hadith ini menjelaskan bahawa salam bukan sekadar formaliti, tetapi wasilah membina kasih sayang. Suami yang mengucapkan salam dengan tulus sebelum melangkah pergi — disertai sentuhan kasih sayang seperti gengaman tangan — sedang mengamalkan cara Rasulullah ﷺ membina kasih sayang dalam rumah tangganya.



PERSPEKTIF SAINS MODEN: SENTUHAN HARIAN DAN KEINTIMAN PERKAHWINAN

Kajian saintifik moden dalam bidang psikologi hubungan turut mengesahkan bahawa sentuhan kecil dan detik perpisahan yang bermakna memberi kesan besar kepada keintiman dan kesejahteraan emosi pasangan.

TOUCH AS AN INTERPERSONAL EMOTION REGULATION PROCESS IN COUPLES' DAILY LIVES

Debrot, A., Schoebi, D., Perrez, M., & Horn, A. B. (2013) — Personality and Social Psychology Bulletin

Kajian ke atas 102 pasangan ini mendapati bahawa sentuhan fizikal harian antara pasangan (seperti genggam tangan atau pelukan ringkas) dikaitkan dengan peningkatan keintiman psikologi dan emosi positif — kesan ini disalurkan melalui rasa disayangi dan difahami yang ditimbulkan oleh sentuhan tersebut.

Sumber: <https://doi.org/10.1177/0146167213497592>

DEEDS MATTER: DAILY ENACTED RESPONSIVENESS AND INTIMACY IN COUPLES' DAILY LIVES

Debrot, A., Cook, W. L., Perrez, M., & Horn, A. B. (2012) — Journal of Family Psychology

Kajian ini mendapati bahawa tindakan responsif harian yang kecil — termasuk perhatian pada detik perpisahan dan pertemuan — secara signifikan membina rasa keintiman dalam kalangan pasangan. Tindakan kecil yang konsisten lebih berkesan membina keintiman berbanding gerak hati yang jarang-jarang tetapi besar.

Sumber: <https://doi.org/10.1037/a0028666>

Dapatan-dapatan ini mengesahkan bahawa detik perpisahan yang bermakna — seperti teladan Rasulullah ﷺ yang tidak pernah keluar rumah tanpa satu detik khusus — bukan sekadar amalan sunnah, tetapi turut mempunyai asas saintifik yang kukuh dalam membina keintiman dan kesejahteraan emosi dalam perkahwinan.



KESIMPULAN

Belaian sebelum melangkah pergi — sama ada dalam bentuk doa, salam, kata-kata kasih sayang, atau sentuhan lembut — adalah detik kecil yang membawa kesan besar dalam rumah tangga. Ummu Salamah رضي الله عنها menyaksikan sendiri bahawa Rasulullah ﷺ tidak pernah melepaskan detik ini berlalu tanpa makna, walau sesibuk mana pun Baginda.

Al-Quran menganjurkan ucapan salam yang penuh keberkatan, dan hadith tentang menyebarkan salam mengukuhkan lagi kepentingan amalan ini dalam membina kasih sayang. Kajian sains moden turut mengesahkan bahawa sentuhan dan detik perpisahan yang bermakna membawa keintiman dan kesejahteraan emosi yang lebih besar dalam perkahwinan.

Semoga setiap suami yang membaca eBook ini digerakkan hatinya untuk menjadikan setiap langkah keluar dari rumah sebagai detik yang bermakna buat isterinya — kerana di sebalik belaian kecil sebelum melangkah pergi, tersimpan kasih sayang yang dicontohkan langsung daripada Rasulullah ﷺ.



RUJUKAN

AL-QURAN

- Surah An-Nur (24), Ayat 61.

HADITH

- Sunan Abi Dawud, Hadith No. 5094 (Kitab al-Adab) — <https://sunnah.com/abudawud:5094>
- Sahih Muslim, Hadith No. 54 (Kitab al-Iman) — <https://sunnah.com/muslim:54>

KAJIAN SAINS

- Debrot, A., Schoebi, D., Perrez, M., & Horn, A. B. (2013). Touch as an Interpersonal Emotion Regulation Process in Couples' Daily Lives: The Mediating Role of Psychological Intimacy. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 39(10), 1373-1385. <https://doi.org/10.1177/0146167213497592>
- Debrot, A., Cook, W. L., Perrez, M., & Horn, A. B. (2012). Deeds Matter: Daily Enacted Responsiveness and Intimacy in Couples' Daily Lives. *Journal of Family Psychology*, 26(4), 617-627. <https://doi.org/10.1037/a0028666>



SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan secara **PERCUMA** sepenuhnya untuk umat Islam dan tidak sesekali dijual. Sebarang sumbangan amat dialu-alukan bagi menampung kos penyelidikan dan penerbitan eBook- eBook akan datang di quranscience.my — namun ia sama sekali **TIDAK WAJIB**.

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلَ
فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ ۗ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ۗ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Maksudnya:

“Bandingan (pahala) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah samalah seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai; pada tiap-tiap tangkai itu pula terdapat seratus biji. Dan Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya. Dan Allah Maha Luas (rahmat) kurnia-Nya lagi Maha Mengetahui.”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 261

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Maksudnya:

“Dan apa sahaja yang kamu belanjakan (pada jalan Allah), maka Allah akan menggantikannya, dan Dialah sebaik-baik Pemberi rezeki.”

Surah Saba' (34), Ayat 39

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَبِي يُوسُفَ، وَفُتَيْبَةُ، وَابْنُ، حُجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ،
عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا
وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata:
Telah menceritakan kepada kami [Ismail — iaitu Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#),
daripada [Abu Hurairah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta. Tidaklah Allah menambahkan kepada seorang hamba yang memaafkan melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Hadith No. 2588.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ٢٥٨٨

PERAWI:

Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:2588>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَبِي أُيُوبَ، وَفُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ حُجْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ -
عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ
ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#) — yakni [Ibn Sa'id](#) — dan [Ibn Hujr](#),
mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail](#) — iaitu [Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#),
daripada ayahnya, daripada [Abu Hurairah](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Apabila manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali daripada tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadith No. 1631.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ١٦٣١

PERAWI:

Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

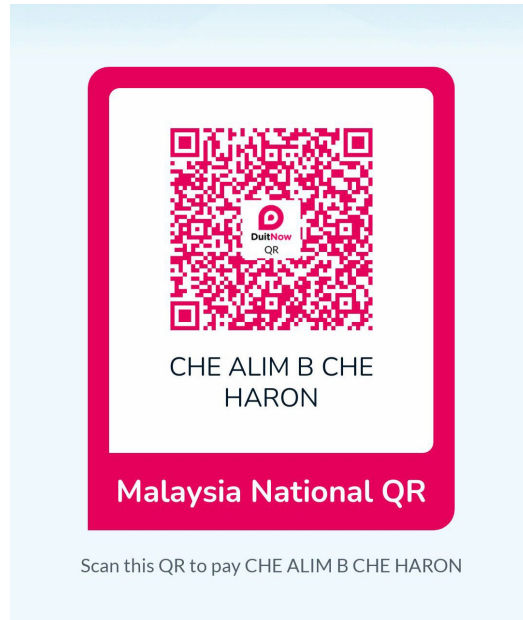
DARJAT:

Sahih

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:1631>

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا

Jazakumullahu Khairan Kathira



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

❖ PENGHARGAAN ❖

Kepada isteri tercinta

Zaharah Mohd Latif

dan anak-anak yang dikasihi —

Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,

Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah

Juga Menantu Menantu

Fazilah Malek Hanin Fairizal Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

"Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya)."

(Surah An-Najm 53:40)