

Siri Khidmat Istari

SECAWAN TEH, SEGUNUNG PAHALA



Nikmat Tersembunyi dalam
Khidmat Seorang Istari

— ♦ —
Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

PENDAHULUAN

Setiap wanita yang bergelar isteri sebenarnya sedang berdiri di atas sebidang ladang subur yang dipenuhi peluang pahala — walaupun dia tidak pernah menyedarinya. Solat lima waktu, puasa Ramadan, sedekah, dan haji sememangnya jalan utama menuju keredaan Allah ﷻ. Namun Islam turut membuka satu lagi jalan yang lebih dekat, lebih kerap, dan lebih mudah dicapai: perkara-perkara kecil dalam kehidupan berumah tangga.

Contoh paling sederhana ialah secawan air teh yang dihulurkan seorang isteri kepada suaminya selepas seharian bekerja. Pada zahirnya ia hanya rutin dapur yang biasa. Namun apabila dilakukan dengan niat ikhlas kerana Allah ﷻ dan penuh kasih sayang, ia boleh menjadi ibadah yang diangkat pahalanya di sisi Allah — sebagaimana yang akan kita telusuri melalui ayat Al-Qur'an, hadith sahih, dan juga dapatan kajian sains moden dalam eBook ini.

eBook ringkas ini disediakan sebagai peringatan dan motivasi buat para isteri solehah, agar setiap titik peluh dan setiap layanan mesra kepada suami dilihat bukan sebagai beban, tetapi sebagai nikmat tersembunyi yang membawa kepada segunung pahala.



ISTERI: PEMIMPIN DAN PENJAGA RUMAH TANGGA

Sebelum membicarakan soal ganjaran, penting untuk kita fahami kedudukan sebenar seorang isteri dalam Islam. Isteri bukan sekadar 'pembantu rumah' tanpa nilai — dia adalah seorang **PEMIMPIN** (ra'iyah) yang diberi amanah oleh Allah ﷻ untuk menguruskan rumah tangga suaminya. Kedudukan ini disebut sendiri oleh Rasulullah ﷺ dalam sebuah hadith yang masyhur:

حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، حَدَّثَنِي مَالِكٌ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ دِينَارٍ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " أَلَا كُلُّكُمْ رَاعٍ، وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ، فَالْإِمَامُ الَّذِي عَلَى النَّاسِ رَاعٍ وَهُوَ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ، وَالرَّجُلُ رَاعٍ عَلَى أَهْلِ بَيْتِهِ وَهُوَ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ، وَالْمَرْأَةُ رَاعِيَةٌ عَلَى أَهْلِ بَيْتِ زَوْجِهَا وَهِيَ مَسْئُولَةٌ عَنْهُمْ، وَعَبْدُ الرَّجُلِ رَاعٍ عَلَى مَالِ سَيِّدِهِ وَهُوَ مَسْئُولٌ عَنْهُ، أَلَا فكلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ " .

SANAD (RANGKAIAN PERAWI):

Telah menceritakan kepada kami [Isma'il](#), telah menceritakan kepadaku [Malik](#), daripada [Abdullah bin Dinar](#), daripada [Abdullah bin Umar](#) رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

MATAN (TEKS HADITH):

"Ketahuilah, setiap kamu adalah pemimpin (pengembala), dan setiap kamu akan disoal tentang apa yang dipimpinnya. Maka seorang imam (pemerintah) yang memerintah rakyat adalah pemimpin, dan dia akan disoal tentang rakyatnya. Seorang lelaki adalah pemimpin bagi ahli keluarganya, dan dia akan disoal tentang mereka yang dipimpinnya. Seorang wanita adalah pemimpin dalam rumah tangga suaminya dan anak-anaknya, dan dia akan disoal tentang mereka. Dan seorang hamba adalah pemimpin (penjaga) harta tuannya, dan dia akan disoal tentangnya. Ketahuilah, setiap kamu adalah pemimpin, dan setiap kamu akan disoal tentang apa yang dipimpinnya."

NOTA:

- Hadith ini diriwayatkan oleh Imam Bukhari dan Imam Muslim daripada Abdullah bin Umar رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا, — salah satu hadith paling masyhur berkaitan konsep **kepimpinan dan tanggungjawab (amanah)** dalam Islam.
- Hadith ini menunjukkan bahawa konsep kepimpinan dalam Islam bukan terhad kepada pemerintah negara sahaja, tetapi merangkumi setiap peringkat tanggungjawab — pemerintah terhadap rakyat, suami terhadap keluarga, isteri terhadap rumah tangga dan anak-anak, malah hamba/pekerja terhadap harta yang diamanahkan kepadanya.

- Sangat sesuai dijadikan rujukan dalam bab-bab berkaitan **amanah, tanggungjawab kepimpinan, kepimpinan keluarga**, atau sebagai asas perbincangan hukum/etika pentadbiran dan pengurusan rumah tangga.

SANAD:

Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Ahkam, Hadith No. 7138; turut diriwayatkan oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Imarah, Hadith No. 1829. Muttafaqun 'Alaih (disepakati kesahihannya oleh Imam al-Bukhari dan Imam Muslim).

سند (جاوي): رواية إمام البخاري دلم صحيح البخاري، كتاب الأحكام، حديث نومبور ٧١٣٨، دان إمام مسلم دلم صحيح مسلم، حديث نومبور ١٨٢٩

PERAWI:

Abdullah bin Umar رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا

DARJAT:

Sahih (Muttafaqun 'Alaih)

RUJUKAN: <https://sunnah.com/bukhari:7138>

RUJUKAN: <https://sunnah.com/muslim:1829a>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini (Sahih al-Bukhari - 7138):

 TEKS HADIS

Abdullah bin Umar رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا, meriwayatkan bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Ketahuilah, setiap kamu ialah pemimpin, dan setiap kamu akan ditanya tentang orang yang dipimpinnya. Pemerintah yang memimpin manusia ialah pemimpin dan akan ditanya tentang rakyatnya. Seorang lelaki ialah pemimpin terhadap ahli rumahnya dan akan ditanya tentang mereka. Seorang wanita ialah pemimpin terhadap rumah suaminya dan anak-anaknya, dan akan ditanya tentang mereka. Hamba seseorang ialah pemimpin terhadap harta tuannya dan akan ditanya tentangnya. Ketahuilah, setiap kamu ialah pemimpin dan setiap kamu akan ditanya tentang orang yang dipimpinnya.”

1 SETIAP MANUSIA MEMILIKI AMANAH

Hadis ini menegaskan bahawa kepimpinan bukan hanya milik raja, pemerintah, ketua atau orang berpangkat.

Setiap manusia ada ruang tanggungjawab:

- ☒ Pemerintah terhadap rakyat
- ☒ Ayah terhadap keluarga
- ☒ Ibu terhadap rumah dan anak-anak
- ☒ Pekerja terhadap tugas dan amanah kerja
- ☒ Guru terhadap murid
- ☒ Ketua terhadap pasukan
- ☒ Individu terhadap diri sendiri

Maka tiada siapa boleh berkata:

“Aku bukan pemimpin.”

Kerana setiap orang pasti memikul amanah dalam lingkungan masing-masing.

2 KEPIMPINAN BUKAN KEMEGAHAN, TETAPI TANGGUNGJAWAB

Dalam Islam, kepimpinan bukan sekadar kuasa, pangkat atau kelebihan.

Ia adalah amanah yang akan dipersoalkan oleh Allah.

Seorang pemimpin akan ditanya:

- ☒ Adakah dia berlaku adil?
- ☒ Adakah dia menjaga hak orang bawahannya?
- ☒ Adakah dia menunaikan amanah?
- ☒ Adakah dia menggunakan kuasa untuk maslahat atau kepentingan diri?
- ☒ Adakah dia melindungi yang lemah?
- ☒ Adakah dia menzalimi atau mengabaikan tanggungjawab?

Semakin besar kuasa, semakin besar soalan di hadapan Allah.

3 PEMERINTAH BERTANGGUNGJAWAB TERHADAP RAKYAT

Sabda Nabi ﷺ:

“Imam yang memimpin manusia ialah pemimpin dan akan ditanya tentang rakyatnya.”

Pemerintah wajib menjaga:

- ☒ Agama rakyat
- ☒ Keselamatan
- ☒ Keadilan
- ☒ Kebajikan
- ☒ Ekonomi
- ☒ Hak orang lemah
- ☒ Amanah harta awam
- ☒ Ketenteraman masyarakat

Kuasa pemerintahan bukan lesen untuk menindas, tetapi alat untuk menegakkan keadilan dan rahmat.

4 LELAKI BERTANGGUNGJAWAB TERHADAP KELUARGA

Seorang suami dan ayah ialah pemimpin dalam rumah tangga.

Tanggungjawabnya termasuk:

- ☒ Memberi nafkah yang halal
- ☒ Mendidik keluarga tentang agama
- ☒ Menjaga keselamatan dan maruah keluarga
- ☒ Membimbing dengan kasih sayang
- ☒ Menjadi contoh akhlak
- ☒ Tidak menzalimi isteri dan anak-anak
- ☒ Menyelesaikan masalah dengan hikmah

Kepimpinan keluarga bukan bermaksud berkuasa secara kasar, tetapi memimpin dengan amanah, rahmah dan keadilan.

5 WANITA JUGA PEMIMPIN DALAM RUMAH TANGGA

Hadis ini juga mengangkat peranan wanita sebagai penjaga amanah dalam rumah suami dan anak-anak.

Ini menunjukkan bahawa wanita bukan sekadar “pengikut”, tetapi juga pemimpin dalam ruang tanggungjawabnya.

Antara amanahnya:

- ☒ Mengurus rumah dengan amanah
- ☒ Mendidik anak-anak
- ☒ Menjaga harta dan rahsia rumah tangga
- ☒ Membina suasana keluarga yang baik
- ☒ Menjadi contoh iman dan akhlak
- ☒ Membantu suami dalam kebaikan

Peranan ini sangat besar kerana rumah adalah tempat lahirnya generasi umat.

6 AMANAH TERHADAP HARTA DAN TUGAS

Hadis menyebut hamba sebagai penjaga harta tuannya.

Dalam konteks umum hari ini, ia mengingatkan semua pekerja, pegawai, pengurus dan sesiapa yang memegang harta atau tugas orang lain.

Amanah kerja termasuk:

- ☒ Tidak mencuri masa kerja
- ☒ Tidak menyalahgunakan harta organisasi
- ☒ Tidak menipu laporan
- ☒ Tidak mengambil rasuah
- ☒ Tidak mengkhianati kepercayaan
- ☒ Menjaga aset yang diserahkan
- ☒ Melaksanakan tugas sebaik mungkin

Pekerjaan juga medan ibadah jika dilakukan dengan amanah.

7 AKAN DITANYA DI HADAPAN ALLAH

Frasa:

“وَكُلُّكُمْ مُسْئِلٌ”

“Setiap kamu akan ditanya” adalah inti hadis ini.

Soalan Allah bukan hanya tentang ibadah peribadi, tetapi juga tentang amanah sosial:

- ☒ Bagaimana kita melayan keluarga?
- ☒ Bagaimana kita menggunakan kuasa?
- ☒ Bagaimana kita menjaga pekerja?
- ☒ Bagaimana kita mendidik anak?
- ☒ Bagaimana kita memegang harta orang lain?
- ☒ Bagaimana kita mempengaruhi orang di bawah tanggungjawab kita?

Ini menjadikan seorang Muslim sentiasa berhati-hati dalam setiap amanah.

✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Setiap manusia ialah pemimpin dalam ruang masing-masing.
- ✓ Setiap amanah akan ditanya oleh Allah ﷻ.
- ✓ Kepimpinan ialah tanggungjawab, bukan kemegahan.
- ✓ Pemerintah wajib menjaga keadilan dan kebajikan rakyat.
- ✓ Suami dan ayah wajib membimbing keluarga dengan amanah.
- ✓ Wanita mempunyai peranan besar sebagai pemimpin rumah dan anak-anak.
- ✓ Pekerja wajib amanah terhadap tugas dan harta yang dijaga.
- ✓ Semakin besar kuasa, semakin besar pertanggungjawaban.

RENUNGAN

Hadis ini mengubah cara kita melihat kepimpinan.
 Pemimpin bukan hanya orang yang duduk di kerusi kuasa.
 Seorang ayah ialah pemimpin.
 Seorang ibu ialah pemimpin.
 Seorang guru ialah pemimpin.
 Seorang pekerja ialah pemimpin.
 Bahkan seseorang yang menjaga dirinya daripada maksiat juga sedang memimpin dirinya.
 Soalannya bukan: “Adakah aku pemimpin?”
 Tetapi: “Apakah amanah yang Allah letakkan padaku, dan bagaimana aku akan menjawabnya nanti?”
 Semoga Allah ﷻ menjadikan kita pemimpin yang amanah, adil dan takut kepada pertanyaan-Nya pada hari kiamat.

Hadith ini meletakkan khidmat seorang isteri pada tempat yang tinggi — setaraf dengan tanggungjawab seorang pemerintah negara terhadap rakyatnya! Apabila seorang isteri menguruskan rumah, melayan suami dan mendidik anak-anak dengan penuh amanah, dia sedang menjalankan satu bentuk **KEPIMPINAN** yang diperakui oleh Rasulullah ﷺ sendiri — bukan tugas rendah yang dipandang enteng.



PELUANG PAHALA DALAM PERKARA KECIL

Islam tidak pernah membezakan nilai pahala berdasarkan jantina semata-mata. Al-Qur'an menegaskan bahawa lelaki dan wanita mempunyai peluang yang sama rata untuk memperoleh keampunan dan ganjaran besar di sisi Allah ﷻ, selagi amalan itu dilakukan dengan ikhlas dan istiqamah:

إِنَّ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَانِتِينَ وَالْقَانِتَاتِ
وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَاشِعِينَ وَالْخَاشِعَاتِ
وَالْمُتَصَدِّقِينَ وَالْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّائِمِينَ وَالصَّائِمَاتِ وَالْحَافِظِينَ فُرُوجَهُمْ
وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا

عَظِيمًا ﴿٣٥﴾

Maksudnya:

“Sesungguhnya lelaki dan perempuan Muslim, lelaki dan perempuan yang beriman, lelaki dan perempuan yang taat, lelaki dan perempuan yang benar (percakapannya), lelaki dan perempuan yang sabar, lelaki dan perempuan yang khusyuk, lelaki dan perempuan yang bersedekah, lelaki dan perempuan yang berpuasa, lelaki dan perempuan yang memelihara kehormatan diri, serta lelaki dan perempuan yang banyak mengingat Allah — Allah telah menyediakan bagi mereka keampunan dan ganjaran yang besar.”

Surah Al-Ahzaab (33), Ayat 35

Ketaatan seorang isteri kepada suaminya dalam perkara yang makruf (tidak bercanggah dengan syariat) — termasuklah melayaninya dengan penuh kasih seperti menghidangkan makanan atau minuman — turut disebut sebagai salah satu sebab besar seorang wanita memasuki Syurga:

وَعَنْ أَنَسٍ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «الْمَرْأَةُ إِذَا صَلَّتْ خَمْسَهَا وَصَامَتْ شَهْرَهَا
وَأَحْصَتْ فَرْجَهَا وَأَطَاعَتْ بَعْلَهَا فَلْتَدْخُلْ مِنْ أَيِّ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ شَاءَتْ». رَوَاهُ أَبُو
نَعِيمٍ فِي الْحَلِيَّةِ

Daripada Anas رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, beliau berkata: Rasulullah ﷺ bersabda:

“Seorang wanita, apabila dia menunaikan solat lima waktunya, berpuasa pada bulannya — yakni bulan Ramadan — menjaga kehormatannya, dan mentaati suaminya, maka hendaklah dia masuk melalui mana-mana pintu syurga yang dia kehendaki.”

Diriwayatkan oleh **Abu Nu'aim** dalam *Al-Hilyah*.

SANAD:

Riwayat Imam Ahmad bin Hanbal dalam Musnad Ahmad, Hadith No. 1661, daripada 'Abdul Rahman bin 'Auf رَضِيَ اللهُ عَنْهُ.

سند (جاوي): رواية إمام أحمد بن حنبل دلم مسند أحمد حديث نومبر ١٦٦١ م درفد عبدالرحمن بن عوف رضي الله عنه

PERAWI:

'Abdul Rahman bin 'Auf رَضِيَ اللهُ عَنْهُ,

DARJAT:

Hasan (dinilai hasan oleh beberapa muhaddith seperti al-Mundziri dan al-Haithami; sanadnya melalui riwayat Ibn Lahi'ah yang boleh diterima dalam mutaba'at)

RUJUKAN: <https://dorar.net/h/v69fGaWA>

Riwayat Sokongan (sanad lain, matan sama):

Matan yang sama turut diriwayatkan oleh Anas bin Malik رَضِيَ اللهُ عَنْهُ, sebagaimana dinukilkan dalam Mishkat al-Masabih (susunan Imam at-Tabrizi), Hadith No. 3254, yang asalnya dipetik daripada Hilyat al-Awliya' karya Abu Nu'aim al-Asfahani. Dua riwayat berbeza sanad ini saling menguatkan (syawahid) bagi maksud yang sama.

RUJUKAN: <https://sunnah.com/mishkat:3254>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini (Mishkat al-Masabih 3254; dinilai sahih oleh al-Albani):

 TEKS HADIS

Anas رضي الله عنه meriwayatkan bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Apabila seorang wanita menunaikan solat lima waktunya, berpuasa pada bulannya, menjaga kemaluannya, dan mentaati suaminya, maka dikatakan kepadanya: Masuklah ke dalam syurga dari mana-mana pintu syurga yang engkau kehendaki.”

1 BESARNYA KEDUDUKAN WANITA SOLEHAH

Hadis ini menunjukkan bahawa jalan ke syurga bagi seorang wanita sangat mulia dan terbuka luas apabila dia menjaga asas-asas agama dan amanah rumah tangga.

Empat perkara disebut:

- ☒ Solat lima waktu
- ☒ Puasa Ramadan
- ☒ Menjaga kehormatan diri
- ☒ Mentaati suami dalam perkara yang baik

Ini bukan merendahkan wanita, bahkan menunjukkan bahawa amalan yang kelihatan “asas” tetapi dilakukan dengan ikhlas dan istiqamah sangat besar nilainya di sisi Allah ﷻ.

2 SOLAT LIMA WAKTU: TIANG AGAMA

Sabda Nabi ﷺ:

“إذا صلت خمسها”

“Apabila dia menunaikan solat lima waktunya”

Solat ialah kewajipan utama selepas syahadah.

Wanita solehah menjaga solatnya:

- ☒ Pada waktunya
- ☒ Dengan wuduk yang sah
- ☒ Dengan menutup aurat
- ☒ Dengan khusyuk semampunya
- ☒ Tidak meremehkannya kerana sibuk urusan rumah, kerja atau keluarga

Solat menjaga hubungan seorang hamba dengan Allah ﷻ.

Jika solat dijaga, hidup akan lebih terarah kepada ketaatan.

3 PUASA RAMADAN: TANDA TUNDUK KEPADA ALLAH

Sabda Nabi ﷺ:

“وصامت شهرها”

“Dan dia berpuasa pada bulannya”

Maksudnya puasa bulan Ramadan.

Puasa mendidik:

- ☒ Sabar
- ☒ Taqwa
- ☒ Kawalan diri
- ☒ Keikhlasan
- ☒ Mengutamakan perintah Allah daripada kehendak nafsu

Wanita yang menjaga puasa Ramadan dengan iman dan ikhlas berada di atas jalan besar menuju keredaan Allah ﷻ.

4 MENJAGA KEHORMATAN DIRI

Sabda Nabi ﷺ:

“وأحصنت فرجها”

“Dan dia menjaga kemaluannya”

Ini bermaksud menjaga maruah dan kesucian diri daripada zina dan jalan-jalan yang membawa kepadanya.

Termasuk dalam menjaga kehormatan:

- ☒ Menjauhi hubungan haram
- ☒ Menjaga batas pergaulan
- ☒ Menjaga pandangan
- ☒ Tidak membuka pintu fitnah
- ☒ Menjaga aurat
- ☒ Tidak melayan ajakan maksiat
- ☒ Memelihara kesetiaan dalam perkahwinan

Kehormatan diri ialah mahkota iman dan maruah.

5 MENTAATI SUAMI DALAM KEBAIKAN

Sabda Nabi ﷺ:

“وأطاعت بعليها”

“Dan dia mentaati suaminya”

Ketaatan kepada suami adalah sebahagian daripada amanah rumah tangga, tetapi ia **bukan ketaatan mutlak**.

Ketaatan kepada suami berlaku dalam perkara:

- ☒ Yang makruf
- ☒ Yang tidak bercanggah dengan syariat
- ☒ Yang tidak menzalimi
- ☒ Yang tidak membahayakan
- ☒ Yang berada dalam kemampuan

Tidak ada ketaatan kepada makhluk dalam maksiat kepada Allah ﷻ.

Jika suami menyuruh meninggalkan solat, membuka aurat, memutuskan silaturahim secara zalim, melakukan dosa, atau menerima kezaliman, maka arahan itu tidak ditaati.

6 KETAATAN BUKAN LESEN UNTUK SUAMI BERLAKU ZALIM

Hadis ini tidak boleh digunakan untuk menekan atau menzalimi isteri.

Dalam Islam, suami juga wajib:

- ☒ Menunaikan nafkah
- ☒ Berlaku adil
- ☒ Berlemah lembut
- ☒ Tidak menyakiti isteri
- ☒ Membimbing dengan rahmah
- ☒ Menghormati hak isteri
- ☒ Menjadi pemimpin yang amanah

Perkahwinan dalam Islam dibina atas **mawaddah, rahmah dan amanah**, bukan atas penindasan. Hadis ini memuji wanita solehah, bukan memberi lesen kepada lelaki untuk bersikap kasar.

7 “MASUKLAH DARI MANA-MANA PINTU SYURGA”

Ini menunjukkan ganjaran yang sangat besar.

Syurga mempunyai pintu-pintu yang Allah ﷻ sediakan untuk hamba-hamba-Nya.

Apabila seorang wanita menjaga kewajipan utama, kehormatan diri dan amanah perkahwinannya, dia mendapat kemuliaan besar sehingga disebut boleh memasuki syurga dari mana-mana pintu yang dia kehendaki.

Ini adalah motivasi, bukan untuk mengecilkan amalan lain, tetapi untuk menunjukkan betapa agungnya nilai istiqamah dalam kewajipan.

✦ PENGAJARAN BESAR

- ☒ Wanita solehah mempunyai kedudukan sangat tinggi di sisi Allah.
- ☒ Solat lima waktu wajib dijaga.
- ☒ Puasa Ramadan adalah asas besar ketakwaan.

- ✓ Menjaga kehormatan diri ialah tanda iman dan maruah.
- ✓ Mentaati suami adalah dalam perkara makruf, bukan dalam maksiat.
- ✓ Suami tidak boleh menggunakan hadis ini untuk menzalimi isteri.
- ✓ Rumah tangga Islam dibina atas rahmah, amanah dan tanggungjawab bersama.
- ✓ Amalan asas yang dijaga dengan ikhlas boleh membawa kepada ganjaran syurga yang besar.

RENUNGAN

Hadis ini memberi berita gembira kepada wanita beriman bahawa jalan ke syurga tidak semestinya rumit.

Jika dia menjaga hubungan dengan Allah melalui solat dan puasa, menjaga maruah dirinya, serta menunaikan amanah perkahwinan dalam perkara yang diredai Allah, maka baginya janji yang sangat indah:

Masuklah ke dalam syurga dari mana-mana pintu yang engkau kehendaki.

Semoga Allah menjadikan para wanita Muslimah sebagai wanita solehah, menjadikan para suami sebagai pemimpin yang penyayang dan amanah, serta menjadikan rumah tangga kaum Muslimin penuh sakinah, mawaddah dan rahmah.

Perhatikan bahawa 'taat kepada suami' dalam hadith ini merangkumi seluruh bentuk khidmat dan layanan baik seorang isteri — termasuk perkara sekecil menyediakan minuman ketika suami pulang bekerja — selagi ia dilakukan dengan hati yang redha dan tidak melanggar batas syariat.



SAKINAH, MAWADDAH DAN RAHMAH: ASAS KHIDMAT PENUH KASIH

Khidmat seorang isteri kepada suami sepatutnya bukan lahir daripada paksaan atau rasa terpaksa, tetapi daripada ikatan kasih sayang yang Allah ﷻ sendiri ciptakan antara suami isteri. Inilah konsep sakinah (ketenangan), mawaddah (kasih) dan rahmah (belas kasihan) yang disebut dalam Al-Qur'an:

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ
بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾

Maksudnya:

"Dan antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untuk kamu pasangan daripada jenis kamu sendiri, supaya kamu memperoleh ketenangan bersamanya, dan Dia menjadikan di antara kamu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu terdapat tanda-tanda (kebesaran Allah) bagi kaum yang berfikir."

Surah Ar-Rum (30), Ayat 21

Apabila seorang isteri menghulurkan secawan teh kepada suaminya dengan senyuman, dia sebenarnya sedang menghidupkan mawaddah dan rahmah yang disebut dalam ayat ini. Tindakan kecil itu menjadi cermin kepada ketenangan (sakinah) sebuah rumah tangga — bukan sekadar tugas rutin, tetapi manifestasi cinta yang diredai Allah ﷻ.



PERSPEKTIF SAINS MODEN: SECAWAN TEH DAN IKATAN KEKELUARGAAN

Menariknya, kepentingan perbuatan kecil seperti menghulurkan secawan teh turut disokong oleh kajian saintifik moden mengenai hubungan kekeluargaan. Beberapa kajian dalam bidang psikologi keluarga dan hubungan interpersonal telah mengesahkan bahawa tindakan kecil penuh kasih memberi kesan besar terhadap kepuasan dan kestabilan perkahwinan.

GENEROSITY AND THE MAINTENANCE OF MARITAL QUALITY

Dew, J. et al. (2013) — Journal of Marriage and Family

Kajian ke atas 1,365 pasangan suami isteri di Amerika Syarikat ini mendapati bahawa 'kemurahan hati' dalam perkahwinan — yang ditakrifkan sebagai perbuatan kecil penuh kebaikan seperti melayan pasangan dengan mesra, menzahirkan rasa hormat dan kasih sayang, serta bersedia memaafkan kesilapan pasangan — mempunyai kaitan positif yang ketara dengan kepuasan perkahwinan, dan kaitan negatif dengan pertengkaran serta risiko perceraian.

Sumber: <https://consensus.app/papers/details/248a93a9963255f3aeb452b0b14dfabf/>

COMPASSIONATE ACTS AND EVERYDAY EMOTIONAL WELL-BEING AMONG NEWLYWEDS

Reis, H. et al. (2017) — Emotion (Jurnal Persatuan Psikologi Amerika)

Kajian terhadap 175 pasangan pengantin baharu ini mendapati bahawa tindakan penyayang seharian (seperti melayan keperluan pasangan dengan penuh mesra) memberi manfaat emosi bukan sahaja kepada penerima, malah turut memberi kesan positif yang lebih kuat kepada PEMBERI tindakan itu sendiri — walaupun pasangannya tidak menyedari tindakan tersebut sekalipun. Dapatan ini selari dengan konsep ikhlas dalam Islam, di mana ganjaran sesuatu amalan tidak bergantung kepada pengiktirafan manusia.

Sumber: <https://consensus.app/papers/details/e44c29b592865d65aebb820c6d276274/>

HAPPY TO HELP? A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS OF THE EFFECTS OF PERFORMING ACTS OF KINDNESS ON THE WELL-BEING OF THE ACTOR

Curry, O. et al. (2018) — Journal of Experimental Social Psychology

Analisis meta terhadap 27 kajian saintifik (jumlah 4,045 peserta) ini merumuskan bahawa perbuatan baik — walaupun kecil — secara konsisten meningkatkan kesejahteraan emosi individu yang melakukannya. Kesan ini tidak dipengaruhi oleh jantina, umur, atau jenis perbuatan baik yang dilakukan, membuktikan bahawa setiap titik kebaikan, sekecil mana pun, membawa manfaat sebenar yang boleh diukur secara saintifik.

Sumber: <https://consensus.app/papers/details/2a49cd15e3575f26aef3e4bb8ea63f0d/>

Dapatan-dapatan sains moden ini selari sepenuhnya dengan ajaran Islam yang telah lebih dahulu menekankan nilai perbuatan kecil dalam membina rumah tangga bahagia serta memberi ganjaran akhirat kepada pelakunya. Sains menyahkan hubungan sebab-akibat pada peringkat dunia; Islam menambah dimensi pahala pada peringkat akhirat — dua perspektif yang saling menguatkan.



SECAWAN TEH: SIMBOL KHIDMAT PENUH REDHA

Sejarah Islam turut mencatatkan teladan agung daripada para wanita solehah generasi awal yang berkhidmat kepada suami mereka dengan penuh kesungguhan. Asma' binti Abu Bakar رضي الله عنها, isteri kepada Zubair bin al-Awwam رضي الله عنه, dikenali kerana menguruskan haiwan tunggangan suaminya, memberi makan dan minum, malah memikul bijirin dari tanah pertanian yang jauh — semuanya demi membantu suaminya (riwayat Imam al-Bukhari, Sahih al-Bukhari, Hadith No. 5224; dan Imam Muslim, Sahih Muslim, Hadith No. 2182).

حَدَّثَنَا مُحَمَّدٌ، حَدَّثَنَا أَبُو أُسَامَةَ، حَدَّثَنَا هِشَامٌ، قَالَ أَخْبَرَنِي أَبِي، عَنْ أَسْمَاءَ بِنْتِ أَبِي بَكْرٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - قَالَتْ تَزَوَّجَنِي الزَّيْبَرُ، وَمَا لَهُ فِي الْأَرْضِ مِنْ مَالٍ، وَلَا مَمْلُوكٍ، وَلَا شَيْءٍ غَيْرِ نَاضِجٍ، وَغَيْرِ فَرَسِهِ، فَكُنْتُ أَعْلِفُ فَرَسَهُ، وَأَسْتَقِي الْمَاءَ، وَأُخْرِزُ غَرَبَهُ وَأُعْجِنُ، وَلَمْ أَكُنْ أَحْسَنُ أَخْبَرَ، وَكَانَ يَخْبِزُ جَارَاتِي لِي مِنَ الْأَنْصَارِ وَكُنْ نِسْوَةً صَادِقٍ، وَكُنْتُ أَنْقُلُ النَّوَى مِنْ أَرْضِ الزَّيْبَرِ الَّتِي أَقْطَعَهُ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَلَى رَأْسِي، وَهِيَ مِنِّي عَلَى ثَلَاثِي فَرَسَيْنِ، فَجِئْتُ يَوْمًا وَالنَّوَى عَلَى رَأْسِي فَلَقِيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ وَمَعَهُ نَفَرٌ مِنَ الْأَنْصَارِ فَدَعَانِي ثُمَّ قَالَ "إِخْ إِخْ". لِيَحْمِلَنِي خَلْفَهُ، فَاسْتَحْيَيْتُ أَنْ أُسِيرَ مَعَ الرِّجَالِ، وَذَكَرْتُ الزَّيْبَرَ وَغَيْرَتَهُ، وَكَانَ أَغْيَرَ النَّاسِ، فَعَرَفَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ أَنِّي قَدْ اسْتَحْيَيْتُ فَمَضَى، فَجِئْتُ الزَّيْبَرَ فَقُلْتُ لِقَيْنِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ رَأْسِي النَّوَى، وَمَعَهُ نَفَرٌ مِنْ أَصْحَابِهِ، فَأَنَاخَ لَأَرْكَبَ، فَاسْتَحْيَيْتُ مِنْهُ وَعَرَفْتُ غَيْرَتَكَ. فَقَالَ وَاللَّهِ لِمَلِكِ النَّوَى كَانَ أَشَدَّ عَلَيَّ مِنْ رُكُوبِكَ مَعَهُ. قَالَتْ حَتَّى أَرْسَلَ إِلَيَّ أَبُو بَكْرٍ بَعْدَ ذَلِكَ بِخَادِمٍ يَكْفِينِي سِيَاسَةَ الْفَرَسِ، فَكَأَنَّمَا أَعْتَقَنِي.

Telah menceritakan kepada kami [Mahmud](#), telah menceritakan kepada kami [Abu Usamah](#), telah menceritakan kepada kami [Hisyam](#), beliau berkata: [Ayahku](#) telah mengkhabarkan kepadaku, daripada [Asma' binti Abu Bakar رضي الله عنها](#) beliau berkata:

“Az-Zubair menikahiku, sedangkan dia tidak mempunyai harta di bumi, tidak mempunyai hamba, dan tidak memiliki apa-apa pun selain seekor unta pengangkut air dan kudanya.

Aku dahulu memberi makan kudanya, mengambil air, menjahit timba kulitnya, dan menguli tepung. Aku tidak pandai membakar roti, maka jiran-jiranku daripada kalangan Ansar yang membakarkannya untukku; mereka adalah wanita-wanita yang jujur dan baik.

Aku juga memikul biji-biji kurma di atas kepalaku dari tanah Az-Zubair yang telah diberikan oleh Rasulullah ﷺ kepadanya, sedangkan jaraknya daripadaku kira-kira dua pertiga farsakh.

Pada suatu hari aku datang sambil memikul biji kurma di atas kepalaku, lalu aku bertemu Rasulullah ﷺ bersama beberapa orang daripada Ansar. Baginda memanggilku, kemudian berkata: 'Ikh, ikh' — untuk menyuruh unta Baginda duduk agar aku dapat naik di belakang Baginda.

Namun aku malu untuk berjalan bersama kaum lelaki, dan aku teringat Az-Zubair serta sifat cemburunya; dia adalah antara manusia yang paling kuat cemburunya.

Maka Rasulullah ﷺ mengetahui bahawa aku berasa malu, lalu Baginda pun meneruskan perjalanan.

Kemudian aku datang kepada Az-Zubair dan berkata: 'Rasulullah ﷺ telah bertemu denganku ketika di atas kepalaku ada biji-biji kurma, dan bersama Baginda ada beberapa orang sahabatnya. Baginda mendudukkan untanya agar aku dapat menaikinya, tetapi aku malu kepada Baginda dan aku mengetahui sifat cemburumu.'

Maka Az-Zubair berkata: 'Demi Allah, sesungguhnya engkau memikul biji-biji kurma itu lebih berat bagiku daripada engkau menaiki unta bersama Baginda.'

Asma' berkata:

"Sehinggalah selepas itu Abu Bakar mengiriskan kepadaku seorang pembantu yang mencukupkan aku daripada mengurus kuda itu, maka seolah-olah beliau telah memerdekakanku."

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam al-Bukhari dalam Sahih al-Bukhari, Kitab al-Nikah, Hadith No. 5224.

SANAD (JAWI):

رواية إمام البخاري دلم صحيح البخاري كتاب النكاح حديث نومبور ٥٢٢٤

PERAWI:

Asma' binti Abu Bakar رضي الله عنهما

DARJAT:

Sahih al-Bukhari 5224

RUJUKAN:

<https://sunnah.com/bukhari:5224>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis/athar ini (Sahih al-Bukhari 5224):



RINGKASAN RIWAYAT

Asma' binti Abu Bakr رضي الله عنهما menceritakan bahawa ketika beliau berkahwin dengan az-Zubair رضي الله عنه, mereka hidup dalam keadaan sangat sederhana.

Az-Zubair tidak memiliki harta yang banyak, hamba atau kemudahan, kecuali seekor unta penyiram air dan seekor kuda.

Maka Asma' membantu urusan rumah tangga dan kehidupan mereka:

- ✓ Memberi makan kuda
- ✓ Mengambil air
- ✓ Menjahit bekas air
- ✓ Menguli tepung
- ✓ Membawa biji kurma di atas kepala dari tanah az-Zubair
- ✓ Berjalan jauh untuk membantu urusan keluarga

Pada suatu hari, beliau bertemu Rasulullah ﷺ ketika sedang membawa biji kurma di atas kepalanya. Nabi ﷺ ingin membantunya dengan menawarkan tunggangan di belakang baginda.

Namun Asma' berasa malu berjalan bersama para lelaki dan teringat sifat cemburu suaminya, az-Zubair. Nabi ﷺ memahami keadaannya lalu meneruskan perjalanan.

Apabila Asma' menceritakan perkara itu kepada az-Zubair, az-Zubair berkata bahawa melihat Asma' membawa biji kurma di atas kepala lebih berat baginya daripada jika Asma' menunggang bersama Nabi ﷺ.

Kemudian Abu Bakr رضي الله عنه mengirim seorang pembantu kepada Asma' untuk mengurus kuda, lalu Asma' berkata seolah-olah beliau telah dibebaskan.

1 KEHIDUPAN PARA SAHABAT PENUH KESEDERHANAAN

Riwayat ini menunjukkan bahawa rumah tangga para sahabat tidak semestinya bermula dengan kemewahan.

Asma' ialah anak kepada Abu Bakr رضي الله عنه, seorang sahabat besar dan manusia paling mulia selepas para nabi menurut akidah Ahlus Sunnah. Namun beliau tetap melalui kehidupan yang susah dan sederhana selepas berkahwin.

Ini mengajar bahawa kemuliaan seseorang bukan diukur pada kemewahan rumah, harta atau keselesaan hidup, tetapi pada iman, sabar, akhlak dan pengorbanan.

2 ISTERI MEMBANTU SUAMI DALAM KESUSAHAN

Asma' رضي الله عنها membantu suaminya dalam urusan kehidupan harian.

Beliau bukan hanya mengurus rumah, bahkan membantu perkara berat seperti membawa biji kurma dari tempat yang jauh.

Ini menunjukkan bahawa dalam rumah tangga, suami isteri saling membantu mengikut kemampuan dan keadaan.

Namun perlu difahami: riwayat ini bukan dalil untuk membebaskan isteri secara zalim.

Ia menunjukkan pengorbanan Asma', bukan lesen untuk suami melepaskan semua tanggungjawab kepada isteri.

3 SUAMI TETAP BERTANGGUNGJAWAB DAN PERLU BERPERASAAN

Az-Zubair رضي الله عنه bukan gembira melihat isterinya susah.

Apabila Asma' menceritakan peristiwa itu, beliau berkata:

“Demi Allah, engkau membawa biji kurma itu lebih berat bagiku daripada engkau menunggang bersama baginda.”

Ini menunjukkan hati seorang suami yang berasa berat melihat isterinya kepenatan.

Maka seorang suami perlu:

- ✓ Menghargai pengorbanan isteri
- ✓ Tidak mengambil mudah kerja rumah
- ✓ Tidak membiarkan isteri terbeban tanpa keperluan
- ✓ Berusaha meringankan urusan keluarga
- ✓ Menunjukkan simpati dan kasih sayang

Rumah tangga yang baik bukan hanya tentang siapa wajib buat apa, tetapi tentang saling memahami dan meringankan beban.

4 MALU DAN MENJAGA ADAB DALAM PERGAULAN

Asma' رضي الله عنها menolak tawaran menunggang bukan kerana mencurigai Nabi ﷺ, tetapi kerana sifat malu, adab dan menjaga keadaan.

Beliau juga mengingati sifat cemburu suaminya.

Ini menunjukkan kehalusan akhlak:

- ✓ Menjaga maruah diri
- ✓ Menghormati perasaan pasangan
- ✓ Menjaga batas pergaulan
- ✓ Tidak membuka ruang salah faham
- ✓ Mengutamakan adab walaupun dalam keadaan susah

Pada masa yang sama, Nabi ﷺ memahami rasa malu Asma' dan tidak memaksanya.

5 AKHLAK RASULULLAH ﷺ DALAM MEMBANTU

Rasulullah ﷺ melihat Asma' dalam keadaan berat membawa beban, lalu baginda menawarkan bantuan.

Ini menunjukkan:

- ✓ Nabi ﷺ prihatin kepada kesusahan wanita
- ✓ Baginda tidak meremehkan kerja rumah dan kerja keluarga
- ✓ Baginda membantu dengan adab
- ✓ Baginda memahami apabila seseorang berasa malu
- ✓ Baginda tidak memaksa setelah memahami keadaannya

Inilah contoh kepimpinan dan kemuliaan akhlak Nabi ﷺ.

6 CEMBURU YANG TERPUJI DAN TIDAK MELAMPAU

Az-Zubair dikenali sebagai seorang yang sangat cemburu.

Dalam Islam, cemburu terhadap kehormatan keluarga adalah fitrah yang baik jika berada pada tempatnya.

Namun cemburu mesti dikawal dengan ilmu dan adab.

Cemburu yang baik:

- ✓ Menjaga maruah keluarga
- ✓ Tidak membenarkan maksiat
- ✓ Menjaga batas pergaulan

Cemburu yang salah:

- ✗ Menuduh tanpa bukti
- ✗ Mengongkong secara zalim
- ✗ Menghalang kebaikan
- ✗ Menyakiti pasangan
- ✗ Bersangka buruk tanpa sebab

Riwayat ini menunjukkan Asma' menjaga perasaan suaminya, dan az-Zubair pula tidak menuduh atau mencela isterinya.

7 BANTUAN KELUARGA BOLEH MERINGANKAN BEBAN

Akhir riwayat menyebut Abu Bakr رضي الله عنه mengirim pembantu kepada Asma' untuk mengurus kuda.

Asma' berkata:

"Seolah-olah beliau telah membebaskanku."

Ini menunjukkan betapa beratnya beban yang beliau pikul sebelum itu.

Ia juga mengajar bahawa keluarga yang mampu boleh membantu anak, menantu atau saudara yang sedang susah.

Meringankan beban ahli keluarga adalah kebaikan besar.

8 TIDAK SEMUA KISAH SAHABAT BERMAKSUD WAJIB DITIRU SECARA LITERAL

Penting untuk difahami:

Riwayat ini menceritakan keadaan Asma' dalam konteks hidupnya, bukan menetapkan bahawa semua isteri wajib melakukan kerja berat seperti itu.

Pengajaran yang diambil ialah:

- ✓ Sabar
- ✓ Kerjasama
- ✓ Pengorbanan
- ✓ Kesederhanaan
- ✓ Menghargai pasangan
- ✓ Menjaga adab dan maruah
- ✓ Membantu keluarga dalam kemampuan

Bukan bermaksud isteri wajib dipaksa bekerja berat atau menanggung beban nafkah.

✦ PENGAJARAN BESAR

- ✓ Para sahabat hidup dengan kesederhanaan dan sabar.
- ✓ Isteri boleh membantu suami dalam urusan keluarga mengikut kemampuan.
- ✓ Suami wajib menghargai dan tidak menzalimi isteri.
- ✓ Kerja rumah dan kerja keluarga adalah beban yang perlu dihargai.
- ✓ Rasulullah ﷺ sangat prihatin dan suka membantu.
- ✓ Malu dan menjaga adab adalah akhlak mulia.
- ✓ Cemburu perlu berada pada tempatnya, bukan menjadi kezaliman.
- ✓ Keluarga yang mampu digalakkan membantu meringankan beban ahli keluarga.
- ✓ Kisah sahabat perlu difahami dengan adab, bukan dijadikan alasan untuk membebaskan orang lain.

RENUNGAN

Asma' رضي الله عنها ialah contoh wanita beriman yang kuat, sabar dan banyak berkorban. Az-Zubair رضي الله عنه pula menunjukkan bahawa seorang suami yang baik tidak sepatutnya gembira melihat isterinya terbeban, bahkan merasa berat dan simpati terhadap kesusahannya. Rasulullah ﷺ pula menunjukkan akhlak tertinggi: peka kepada kesusahan orang lain, menawarkan bantuan, dan menghormati rasa malu seseorang. Rumah tangga yang diberkati bukan rumah yang bebas daripada kesusahan, tetapi rumah yang dipenuhi iman, sabar, saling memahami dan saling meringankan beban. Semoga Allah mengurniakan kepada kita rumah tangga yang penuh rahmah, amanah dan penghargaan antara satu sama lain.

Begitu juga Fatimah az-Zahra' رضي الله عنها, puteri Rasulullah ﷺ sendiri, yang berkhidmat kepada suaminya Ali bin Abi Talib رضي الله عنه sehingga kedua tapak tangannya meleceat akibat mengisar gandum secara manual (riwayat Imam al-Bukhari, Sahih al-Bukhari, Hadith No. 5361).

حَدَّثَنَا مُسَدَّدٌ، حَدَّثَنَا يَحْيَى، عَنْ شُعْبَةَ، قَالَ حَدَّثَنِي الْحَكَمُ، عَنْ ابْنِ أَبِي لَيْلَى،
حَدَّثَنَا عَلِيٌّ، أَنَّ فَاطِمَةَ - عَلَيْهَا السَّلَامُ - أَتَتْ النَّبِيَّ ﷺ تَشْكُو إِلَيْهِ مَا تَلْقَى فِي يَدَيْهَا مِنَ
الرَّحَى، وَبَلَغَهَا أَنَّهُ جَاءَهُ رَقِيقٌ فَلَمْ تَصَادِفْهُ، فَذَكَرَتْ ذَلِكَ لِعَائِشَةَ، فَلَمَّا جَاءَ أَخْبَرَتْهُ
عَائِشَةُ - قَالَ - جَفَاءَنَا وَقَدْ أَخَذْنَا مَضَاجِعَنَا، فَذَهَبْنَا نَقُومُ فَقَالَ " عَلَى مَكَانِكَا ". جَفَاءَ
فَقَعَدَ بَيْنِي وَبَيْنَهَا حَتَّى وَجَدْتُ بَرْدَ قَدَمَيْهِ عَلَى بَطْنِي فَقَالَ " أَلَا أَدُلُّكُمَا عَلَى خَيْرٍ مِمَّا
سَأَلْتُمَا، إِذَا أَخَذْتُمَا مَضَاجِعَكُمَا - أَوْ أَوَيْتُمَا إِلَى فِرَاشِكُمَا - فَسَبَّحَا ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَاحِدًا
ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَكَبَّرَا أَرْبَعًا وَثَلَاثِينَ، فَهُوَ خَيْرٌ لَكُمَا مِنْ خَادِمٍ ".

SANAD (RANGKAIAN PERAWI):

Telah menceritakan kepada kami [Musaddad](#), telah menceritakan kepada kami [Yahya](#), daripada [Syu'bah](#), katanya: Telah menceritakan kepadaku [Al-Hakam](#), daripada [Ibnu Abu Laila](#), telah menceritakan kepada kami [Ali](#):

MATAN (TEKS HADITH):

Bahawa Fatimah 'alaihimassalam pernah datang kepada Nabi ﷺ untuk mengadukan kepada baginda tentang kesan (kepenatan) yang dialaminya pada tangannya akibat mengisar (gandum) dengan batu kisar. Sampai kepadanya berita bahawa ada beberapa hamba yang telah dibawa kepada baginda (sebagai tawanan perang), namun dia tidak sempat bertemu baginda. Maka Fatimah pun menyebut hal itu kepada Aisyah. Apabila Nabi ﷺ pulang, Aisyah pun memberitahu baginda mengenainya.

Ali berkata: Maka baginda datang kepada kami berdua, sedangkan kami telah pun berbaring di tempat tidur kami. Kami cuba bangun (untuk menyambut baginda), namun baginda bersabda: "Kekallah di tempat kamu berdua." Baginda pun datang lalu duduk di antara aku dan Fatimah, sehingga aku dapat merasai sejuknya kedua-dua tapak kaki baginda pada perutku. Baginda bersabda:

"**Tidakkah aku tunjukkan kepada kamu berdua sesuatu yang lebih baik daripada apa yang kamu berdua minta (hamba/khadam)? Apabila kamu berdua hendak berbaring di tempat tidur — atau: apabila kamu berdua mengambil tempat tidur kamu — maka bertasbihlah (Subhanallah) tiga puluh tiga kali, bertahmidlah (Alhamdulillah) tiga puluh tiga kali, dan bertakbirlah (Allahu Akbar) tiga puluh empat kali. Maka itu lebih baik bagi kamu berdua daripada seorang khadam.**"

NOTA:

- Hadith ini diriwayatkan oleh Imam Bukhari dan Imam Muslim daripada Ali bin Abu Talib رضي الله عنه, — hadith masyhur yang dikenali sebagai "**Tasbih Fatimah.**"
- Hadith ini menunjukkan keutamaan **zikir sebelum tidur** (33x Subhanallah, 33x Alhamdulillah, 34x Allahu Akbar) sebagai ganti kepada bantuan fizikal (khadam), menekankan bahawa kekuatan rohani melalui zikir lebih bernilai daripada kemudahan duniawi semata-mata.
- Turut menunjukkan **teladan kesederhanaan hidup** ahli bait Rasulullah ﷺ — Fatimah رضي الله عنها, yang merupakan puteri kesayangan baginda tetap melakukan kerja rumah sendiri tanpa khadam, dan Rasulullah ﷺ sendiri mengajar mereka mencari kekuatan melalui zikir dan tawakal kepada Allah, bukan bergantung sepenuhnya kepada bantuan luar.
- Sangat sesuai dijadikan rujukan dalam bab **zikir harian, adab sebelum tidur** — khususnya berkaitan kesabaran dan keredhaan isteri dalam menguruskan rumah tangga (selari dengan tema eBook "Secawan Teh, Segunung Pahala").

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Bukhari dalam Sahih Bukhari, Kitab Fardh al-Khumus (Pembahagian Seperlima Harta Rampasan Perang), Hadith No. 3113 (turut disebut semula dalam Kitab Da'awat, Hadith No. 6318).

سند (جاوي): رواية إمام بخاري دلم صحيح بخاري، كتاب فرض الخمس، حديث نومبور ٣١١٣

PERAWI:

Ali bin Abi Talib رضي الله عنه

RUJUKAN:

<https://sunnah.com/bukhari:5361>

Berikut ialah **huraian dan pengajaran utama** daripada hadis ini (Sahih al-Bukhari 5361):



RINGKASAN HADIS

Ali رضي الله عنه meriwayatkan bahawa Fatimah رضي الله عنها, puteri Rasulullah ﷺ, datang kepada Nabi ﷺ untuk mengadu tentang kesan kerja berat pada tangannya akibat menggunakan batu kisar.

Beliau mendengar bahawa Nabi ﷺ mendapat tawanan/hamba, lalu ingin meminta seorang pembantu. Namun beliau tidak bertemu Nabi ﷺ, maka beliau menyampaikan hajatnya kepada Aisyah رضي الله عنها.

Apabila Rasulullah ﷺ pulang, Aisyah memberitahu baginda. Lalu Nabi ﷺ datang ke rumah Ali dan Fatimah pada waktu mereka sudah berbaring di tempat tidur. Mereka hendak bangun, tetapi Nabi ﷺ bersabda:

“Tetaplah di tempat kamu berdua.”

Kemudian Nabi ﷺ duduk di antara mereka dan bersabda:

“Mahukah aku tunjukkan kepada kamu berdua sesuatu yang lebih baik daripada apa yang kamu minta? Apabila kamu berdua hendak tidur, maka bertasbihlah 33 kali, bertahmidlah 33 kali, dan bertakbirlah 34 kali. Itu lebih baik bagi kamu berdua daripada seorang pembantu.”

1 FATIMAH رضي الله عنها JUGA MENGALAMI KESUSAHAN RUMAH TANGGA

Fatimah رضي الله عنها ialah puteri kesayangan Rasulullah ﷺ, namun beliau juga melakukan kerja rumah yang berat sehingga tangannya terasa sakit akibat menggiling gandum.

Ini menunjukkan bahawa kemuliaan di sisi Allah ﷻ tidak semestinya bermakna hidup bebas daripada ujian.

Bahkan orang yang paling mulia pun diuji dengan kepenatan, kekurangan dan kesempitan hidup.

2 ISLAM MENGIKTIRAF BERATNYA KERJA RUMAH

Fatimah رضي الله عنها mengadu kerana kerja menggiling itu memberi kesan pada tangannya.

Ini menunjukkan bahawa kerja rumah bukan perkara kecil.

Ia memerlukan:

- ✓ Tenaga
- ✓ Masa
- ✓ Kesabaran
- ✓ Pengorbanan
- ✓ Ketahanan fizikal dan emosi

Jika puteri Nabi ﷺ sendiri merasai beratnya kerja rumah,

maka tidak wajar sesiapa meremehkan penat lelah isteri, ibu atau ahli keluarga yang mengurus rumah.

3 BOLEH MEMINTA BANTUAN APABILA TERBEBAN

Fatimah رضي الله عنها pergi meminta pembantu kerana beliau benar-benar terbeban.

Ini menunjukkan bahawa meminta bantuan dalam urusan hidup bukan tanda lemah iman.

Seseorang boleh mencari jalan untuk meringankan beban, selagi dengan cara yang halal dan beradab.

Dalam rumah tangga hari ini, bantuan boleh berbentuk:

- ✓ Suami membantu kerja rumah
- ✓ Anak-anak dilatih membantu
- ✓ Mengatur kerja secara adil
- ✓ Menggunakan kemudahan moden
- ✓ Mendapat bantuan keluarga jika perlu
- ✓ Mengupah pembantu jika mampu dan amanah

Islam tidak menyuruh manusia sengaja menyusahkan diri.

4 RASULULLAH ﷺ MEMBERI JAWAPAN YANG MENDIDIK JIWA

Nabi ﷺ tidak memberi pembantu kepada Fatimah, sebaliknya mengajarkan zikir sebelum tidur.

Ini bukan bermaksud keperluan fizikal tidak penting, tetapi Nabi ﷺ mengajarkan bahawa kekuatan rohani sangat besar kesannya dalam menghadapi beban hidup.

Zikir tersebut ialah:

- ✓ Subhanallah — 33 kali
- ✓ Alhamdulillah — 33 kali
- ✓ Allahu Akbar — 34 kali

Jumlah semuanya 100 zikir sebelum tidur.

Zikir ini dikenali sebagai **Tasbih Fatimah**.

5 “LEBIH BAIK DARIPADA PEMBANTU”

Sabda Nabi ﷺ:

“Itu lebih baik bagi kamu berdua daripada seorang pembantu.”

Maksudnya zikir ini memberi kebaikan yang lebih besar daripada pembantu dari sudut:

- ✓ Pahala
- ✓ Keberkatan
- ✓ Kekuatan hati
- ✓ Ketenteraman jiwa
- ✓ Hubungan dengan Allah ﷻ
- ✓ Kesabaran menghadapi penat hidup
- ✓ Kesan akhirat yang kekal

Pembantu mungkin meringankan kerja badan, tetapi zikir menguatkan hati dan iman.

Namun ini tidak bermaksud seseorang dilarang mengambil pembantu jika mampu dan perlu. Ia menunjukkan bahawa kekuatan spiritual tidak boleh diabaikan.

6 HUBUNGAN NABI ﷺ DENGAN KELUARGA BAGINDA SANGAT LEMBUT

Rasulullah ﷺ datang sendiri ke rumah Ali dan Fatimah pada waktu malam.

Apabila mereka hendak bangun kerana menghormati baginda, Nabi ﷺ berkata:

“Tetaplah di tempat kamu berdua.”

Ini menunjukkan kelembutan dan kasih sayang Nabi ﷺ terhadap keluarganya.

Baginda tidak menyusahkan mereka, bahkan duduk dekat dengan mereka dan menasihati dengan penuh rahmah.

7 SUAMI ISTERI SAMA-SAMA DIAJARKAN ZIKIR

Nabi ﷺ tidak hanya mengajar Fatimah, tetapi mengajar Ali dan Fatimah bersama-sama.

Ini menunjukkan bahawa rumah tangga perlu dibina dengan ibadah bersama.

Suami dan isteri sama-sama perlu:

- ☒ Mengingati Allah
- ☒ Menguatkan jiwa
- ☒ Bersabar dalam kesusahan
- ☒ Saling menyokong
- ☒ Menghidupkan rumah dengan zikir

Zikir sebelum tidur boleh menjadi amalan keluarga yang membawa keberkatan.

8 KESUSAHAN DUNIA BOLEH MENJADI JALAN KE SYURGA

Fatimah رضي الله عنها tidak mendapat pembantu ketika itu, tetapi mendapat hadiah rohani yang besar daripada Nabi ﷺ.

Kadang-kadang Allah ﷻ tidak memberi apa yang kita minta, tetapi memberi sesuatu yang lebih baik untuk dunia dan akhirat kita.

Manusia sering meminta kemudahan, tetapi Allah ﷻ mengurniakan kekuatan.

Manusia meminta beban diangkat, tetapi Allah ﷻ memberi hati yang mampu memikul beban dengan sabar.

✦ PENGAJARAN BESAR

- ☒ Orang mulia juga diuji dengan kesusahan hidup.
- ☒ Kerja rumah adalah amanah yang berat dan perlu dihargai.
- ☒ Tidak salah meminta bantuan apabila terbeban.
- ☒ Zikir memberi kekuatan rohani dalam menghadapi penat hidup.
- ☒ Tasbih Fatimah sebelum tidur ialah amalan sunnah yang besar.
- ☒ Suami isteri digalakkan beribadah dan berzikir bersama.
- ☒ Nabi ﷺ sangat lembut terhadap keluarganya.
- ☒ Tidak semua permintaan dunia dipenuhi kerana kadang-kadang ada hadiah akhirat yang lebih baik.
- ☒ Kekuatan iman lebih bernilai daripada kemudahan material semata-mata.

🌿 AMALAN SUNNAH SEBELUM TIDUR

Sebelum tidur, baca:

سُبْحَانَ اللَّهِ — 33 kali

الْحَمْدُ لِلَّهِ — 33 kali

اللَّهُ أَكْبَرُ — 34 kali

Maksudnya:

Maha Suci Allah ﷻ, segala puji bagi Allah, Allah Maha Besar.

RENUNGAN

Hadis ini mengajar bahawa kehidupan rumah tangga tidak bebas daripada penat dan beban.

Fatimah رضي الله عنها, wanita penghulu ahli syurga, pernah letih kerana kerja rumah.

Ali رضي الله عنه, seorang sahabat besar, juga hidup dalam kesederhanaan.

Namun Rasulullah ﷺ membimbing mereka kepada sesuatu yang lebih kekal: zikir, sabar dan hubungan dengan Allah ﷻ.

Rumah yang kuat bukan hanya rumah yang cukup kemudahan, tetapi rumah yang hidup dengan mengingati Allah ﷻ.

Semoga Allah ﷻ menjadikan kita orang yang menjaga zikir ini sebelum tidur, menguatkan hati kita dalam amanah keluarga, dan memberkati rumah tangga kita dengan sabar, syukur dan rahmah.

Jika puteri kesayangan Rasulullah ﷺ sendiri tidak segan berkhidmat sebegitu rupa kepada suaminya, maka menghulurkan secawan teh bukanlah sesuatu yang remeh — ia adalah kesinambungan sunnah wanita-wanita mulia dalam sejarah Islam.

Justeru, apabila seorang isteri hari ini menyediakan secawan teh panas untuk suaminya yang baru pulang bekerja, dia sebenarnya sedang mewarisi jejak langkah wanita-wanita agung ini — mengubah rutin harian yang kelihatan kecil menjadi ibadah yang besar nilainya di sisi Allah ﷻ.



KESIMPULAN

Menjadi seorang isteri bukanlah sekadar peranan sosial, tetapi satu ladang subur peluang pahala yang terbentang luas — daripada tanggungjawab besar sebagai pemimpin rumah tangga, sehinggalah kepada perkara sekecil menghulurkan secawan air teh dengan hati yang ikhlas.

Al-Qur'an menegaskan persamaan ganjaran antara lelaki dan wanita yang taat kepada Allah ﷻ. Hadith-hadith sahih pula mengangkat martabat isteri sebagai pemimpin rumah tangga dan menjanjikan Syurga bagi mereka yang taat kepada suami dalam perkara makruf. Kajian sains moden turut mengesahkan bahawa perbuatan kecil penuh kasih memberi kesan besar terhadap kebahagiaan rumah tangga dan kesejahteraan diri pemberi kebaikan itu sendiri.

Semoga setiap isteri yang membaca eBook ini disedarkan bahawa tidak ada amalan yang terlalu kecil di sisi Allah, selagi ia dilakukan dengan niat yang betul. Daripada secawan teh yang sederhana, moga lahir gunung pahala yang tidak pernah disangka-sangka.



RUJUKAN

AL-QUR'AN

- Surah Al-Ahzab (33), Ayat 35.
- Surah Ar-Rum (30), Ayat 21.

HADITH

- Sahih al-Bukhari, Hadith No. 7138 — <https://sunnah.com/bukhari:7138>
- Sahih Muslim, Hadith No. 1829a — <https://sunnah.com/muslim:1829a>
- Musnad Ahmad, Hadith No. 1661 — <https://dorar.net/h/v69fGaWA>
- Sahih al-Bukhari, Hadith No. 5224 & Sahih Muslim, Hadith No. 2182 (kisah Asma' binti Abu Bakar رضي الله عنها)
- Sahih al-Bukhari, Hadith No. 5361 (kisah Fatimah az-Zahra' رضي الله عنها)

KAJIAN SAINS

- Dew, J. et al. (2013). Generosity and the Maintenance of Marital Quality. Journal of Marriage and Family. <https://consensus.app/papers/generosity-and-the-maintenance-of-marital-quality-dew-wilcox/248a93a9963255f3aeb452b0b14dfabf/>
- Reis, H. et al. (2017). Compassionate Acts and Everyday Emotional Well-Being Among Newlyweds. Emotion. <https://consensus.app/papers/compassionate-acts-and-everyday-emotional-wellbeing-reis-maniaci/e44c29b592865d65aebb820c6d276274/>
- Curry, O. et al. (2018). Happy to Help? A Systematic Review and Meta-Analysis of the Effects of Performing Acts of Kindness on the Well-Being of the Actor. Journal of Experimental Social Psychology. <https://consensus.app/papers/happy-to-help-a-systematic-review-and-metaanalysis-of-the-curry-rowland/2a49cd15e3575f26aef3e4bb8ea63f0d/>

SOKONGAN & SUMBANGAN

eBook ini disediakan secara **PERCUMA** sepenuhnya untuk umat Islam dan tidak sesekali dijual. Sebarang sumbangan amat dialu-alukan bagi menampung kos penyelidikan dan penerbitan eBook-eBook akan datang di Qur'anscience.my — namun ia sama sekali **TIDAK WAJIB**.

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Maksudnya:

“Bandingan (pahala) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah samalah seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai; pada tiap-tiap tangkai itu pula terdapat seratus biji. Dan Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya. Dan Allah Maha Luas (rahmat) kurnia-Nya lagi Maha Mengetahui.”

Surah Al-Baqarah (2), Ayat 261

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِّنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Maksudnya:

“Dan apa sahaja yang kamu belanjakan (pada jalan Allah), maka Allah akan menggantikannya, dan Dialah sebaik-baik Pemberi rezeki.”

Surah Saba' (34), Ayat 39

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ، جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#), dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail](#) — iaitu [Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada [bapanya](#), daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta. Tidaklah Allah menambahkan kepada seorang hamba yang memaafkan melainkan kemuliaan. Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa al-Silah wa al-Adab, Hadith No. 2588.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم حديث نومبور ٢٥٨٨

PERAWI:

Abu Hurairah رضي الله عنه

DARJAT:

Sahih

RUJUKAN:

<https://sunnah.com/muslim:2588>

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَّجٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، -
هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا
مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ
وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

Telah menceritakan kepada kami [Yahya bin Ayyub](#), [Qutaibah](#) — yakni [Ibn Sa'id](#) — dan [Ibn Hujr](#), mereka berkata: Telah menceritakan kepada kami [Ismail](#) — iaitu [Ibn Ja'far](#) — daripada [Al-'Ala'](#), daripada ayahnya, daripada [Abu Hurairah](#) رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Apabila manusia meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali daripada tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya.”

SANAD (RUMI):

Riwayat Imam Muslim dalam Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah, Hadith No. 1631.

سند (جاوي): رواية إمام مسلم دلم صحيح مسلم حديث نومبور ١٦٣١

PERAWI:

Abu Hurairah رضي الله عنه

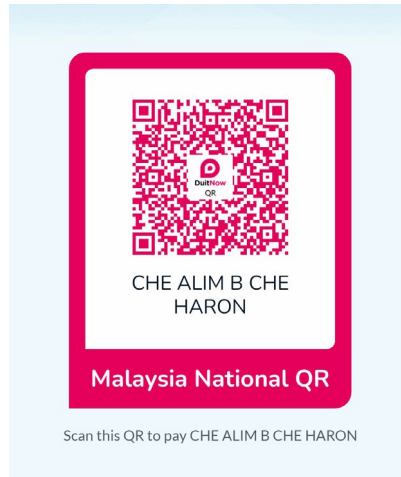
DARJAT:

Sahih

RUJUKAN:

<https://sunnah.com/muslim:1631>

جَزَاكُمُ اللَّهُ خَيْرًا كَثِيرًا



Imbas QR di atas (DuitNow) untuk menyumbang.

Semoga Allah ﷻ membalas jasa baik anda dengan ganjaran yang berlipat ganda
di dunia dan akhirat.

🙏 **Ameen Ya Rabbal 'Alamin.** 🙏

— • —

Walhamdulillahi Rabbil 'Alamin —

Hj Che Alim Hj Che Haron

AK (Kelantan)

Pasir Mas, Kelantan, MALAYSIA | Qur'anscience.my

◆ PENGHARGAAN ◆

Kepada isteri tercinta

Zaharah Mohd Latif

dan anak-anak yang dikasihi —

Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,

Noor Hidayah, Nor Aqila, Nor Atiqah.

Juga Menantu Menantu

Fadhilah, Malek, Hanin, Fairizal, Firwan.

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.

Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَى

“Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya).”

(Surah An-Najm 53:40)