



Surah At-Tin

سُورَةُ التِّينِ

95

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah, Yang Maha Pemurah, lagi Maha Mengasihani

SURAH AT-TIN

سُورَةُ التِّينِ

SAINS & KESIHATAN

Surah ke-95 • 8 Ayat • Juzuk 30
(Diturunkan di Mekah — Surah Makkiyyah)

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ﴿٤﴾

"Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya (dan berkelengkapan sesuai dengan keadaannya)."

(Surah At-Tin, 95:4)

Oleh:

Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan
Freelance Researcher | Qur'an & Sains

♦ PERCUMA ♦ | Dilarang Dijual

© 2026

PENDAHULUAN & FAKTA SURAH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah, Yang Maha Pemurah, lagi Maha Mengasihani

FAKTA SURAH AT-TIN

- Nama Surah : At-Tin (التين) — Buah Tin
- Susunan : Surah ke-95 dalam Al-Qur'an
- Bilangan Ayat: 8 ayat
- Juzuk : Juzuk 30 (Juz' Amma)
- Turun : Makkiyyah (diturunkan di Mekah)
- Nama Lain : Surah Wat-Tin

ASBABUN NUZUL

Surah At-Tin diturunkan di Mekah pada peringkat awal kenabian. Surah ini turun sebagai jawapan kepada orang-orang musyrik Mekah yang meragui kemuliaan manusia dan menafikan balasan di akhirat. Allah SWT menegaskan bahawa manusia diciptakan dalam bentuk yang paling sempurna, namun mereka yang ingkar akan dijatuhkan ke tahap yang paling rendah.

Menurut para ulama tafsir, surah ini mengandungi sumpah Allah yang agung dengan empat perkara: buah tin, buah zaitun, Bukit Tursina, dan kota Mekah yang aman — semuanya menjadi saksi kemuliaan kejadian manusia.

TEMA UTAMA SURAH

- ① Sumpah Allah dengan tempat-tempat mulia dan para nabi
- ② Kemuliaan kejadian manusia (ahsani taqwim)
- ③ Kejatuhan manusia akibat kufur dan derhaka
- ④ Kecualian bagi orang beriman dan beramal soleh
- ⑤ Kepastian balasan Allah Yang Maha Adil
- ⑥ Kaitan sains dengan kesempurnaan biologi manusia

SURAH AT-TIN — TEKS PENUH & TERJEMAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونَ ﴿١﴾ وَطُورِ سِينِينَ ﴿٢﴾ وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ ﴿٣﴾
لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ﴿٤﴾ ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ ﴿٥﴾
إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ ﴿٦﴾
فَمَا يُكَذِّبُكَ بَعْدُ بِالدِّينِ ﴿٧﴾ أَلَيْسَ اللَّهُ بِأَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ ﴿٨﴾

TAFSIR SURAH AT-TIN

AYAT 1-3: SUMPAH ALLAH YANG AGUNG

وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونَ ﴿١﴾

Demi buah Tiin dan Zaitun,

وَطُورِ سِينِينَ ﴿٢﴾

“Dan Gunung Tursina,”

وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ ﴿٣﴾

Serta negeri (Makkah) yang aman ini,

(SURAH AT-TIN 95:1-3)

Allah SWT bersumpah dengan empat perkara yang agung: buah tin (التين), buah zaitun (الزيتون), Bukit Tursina (طور سينين), dan kota Mekah yang aman (البلد الأمين).

Para ulama menafsirkan bahawa sumpah dengan buah tin merujuk kepada kawasan Syam (Syria/Palestin) yang menjadi tempat tinggal Nabi Isa AS. Buah zaitun pula merujuk kepada Baitulmaqdis. Bukit Tursina adalah tempat Allah berbicara dengan Nabi Musa AS. Kota Mekah pula adalah tempat kelahiran dan kenabian Rasulullah SAW.

Masing-masing tempat ini dikaitkan dengan para nabi agung — menunjukkan bahawa Allah menjadikan tempat-tempat suci ini sebagai saksi kepada kebenaran firman-Nya.

AYAT 4: PENCIPTAAN MANUSIA YANG SEMPURNA

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ﴿٤﴾

“Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya (dan berkelengkapan sesuai dengan keadaannya).”

(SURAH AT-TIN 95:4)

Ini adalah jawab sumpah yang paling agung dalam surah ini. Allah menegaskan bahawa Dia telah menciptakan manusia dalam 'ahsani taqvim' — bentuk dan susunan yang paling baik dan sempurna. Perkataan 'تَقْوِيمٍ' (taqvim) membawa maksud keseimbangan, kesempurnaan bentuk, dan keindahan susunan. Ia merangkumi:

- 1) Kesempurnaan fizikal — tubuh badan yang seimbang dan tegak;
- 2) Kesempurnaan akal — kebolehan berfikir, merancang, dan mencipta;
- 3) Kesempurnaan ruhani — fitrah yang cenderung kepada kebaikan dan kebenaran.

Ibn Kathir menafsirkan ayat ini sebagai bukti kemuliaan manusia berbanding makhluk lain. Manusia dilengkapi dengan akal, budi, dan rupa yang indah.

AYAT 5: KEJATUHAN AKIBAT KUFUR

ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ ﴿٥﴾

“Kemudian (jika ia panjang umur sehingga tua atau menyalahgunakan kelengkapan itu), Kami kembalikan dia ke serendah-rendah peringkat orang-orang yang rendah,”

(SURAH AT-TIN 95:5)

Walau diciptakan sempurna, manusia boleh jatuh ke tempat yang paling rendah apabila mereka menolak iman dan mengikut hawa nafsu. 'Asfala safilin' bermaksud tempat yang paling rendah — iaitu neraka Jahannam.

Imam Al-Qurtubi menjelaskan bahawa kejatuhan ini berlaku secara bertahap: bermula dengan kufur kepada Allah, kemudian diikuti dengan kemerosotan akhlak, dan akhirnya kerosakan fizikal dan rohani.

Ayat ini mengandungi amaran keras bahawa kemuliaan penciptaan tidak menjamin kemuliaan di sisi Allah jika seseorang mengingkari nikmat dan perintah-Nya.

AYAT 6: PENGECEUALIAN BAGI MUKMIN

إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ ﴿٦﴾

“Kecuali orang-orang yang beriman dan beramal soleh, maka mereka beroleh pahala yang tidak putus-putus.”

(SURAH AT-TIN 95:6)

Allah memberikan pengecualian yang indah kepada orang-orang beriman yang beramal soleh. Mereka tidak akan jatuh ke tempat yang paling rendah, sebaliknya akan mendapat 'ajrun ghayru mamnun' — ganjaran yang tidak putus-putus.

Perkataan 'مَمْنُونٍ' (mamnun) bermaksud terputus, berkurangan, atau dibatalkan. Ini menunjukkan bahawa pahala orang mukmin adalah kekal, tidak berkurangan, dan tidak akan terhenti walaupun hayat mereka tamat.

AYAT 7-8: HAKIKAT PEMBALASAN & KEADILAN ALLAH

فَمَا يُكَذِّبُكَ بَعْدُ بِالدِّينِ ﴿٧﴾

“(Jika demikian kekuasaanKu), maka apa pula yang menjadikan engkau seorang pendusta, (berkata tidak benar) mengenai hari pembalasan, sesudah (ternyata dalil-dalil yang membuktikan kekuasaanKu mengadakan hari pembalasan) itu?”

(SURAH AT-TIN 95:7)

أَلَيْسَ اللَّهُ بِأَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ ﴿٨﴾

“Bukankah Allah (yang demikian kekuasaanNya) seadil-adil Hakim?”

(SURAH AT-TIN 95:8)

Dua ayat penutup ini merupakan cabaran kepada setiap manusia yang masih meragui hari pembalasan. Setelah Allah menunjukkan bukti-bukti: kesempurnaan penciptaan, keadilan hukuman, dan ganjaran bagi mukmin — apakah lagi yang boleh dijadikan alasan untuk mendustakan hari kiamat?

'Ahkamul hakimīn' (أَحْكَمُ الْحَاكِمِينَ) bermaksud 'Hakim yang paling adil di antara semua yang menghukum'. Allah SWT menegaskan bahawa Dia pasti akan membalas setiap amalan dengan seadil-adilnya.

QUR'AN & SAINS: KEAJAIBAN KEJADIAN MANUSIA

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ﴿١﴾

"Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya (dan berkelengkapan sesuai dengan keadaannya)."

(SURAH AT-TIN 95:4)

1. KESEMPURNAAN BIOLOGI MANUSIA

Ayat 'ahsani taqvim' telah mendapat perhatian saintis moden. Kajian anatomi dan biologi menunjukkan bahawa tubuh manusia memang direka dalam keseimbangan yang luar biasa:

FAKTA SAINS: KEUNIKAN POSTUR TEGAK MANUSIA

- Manusia adalah satu-satunya mamalia yang berjalan tegak (bipedalism) secara sepenuhnya — membolehkan tangan bebas untuk mencipta dan berinteraksi.
- Otak manusia membentuk 2% berat badan tetapi menggunakan 20% oksigen dan glukosa — menunjukkan kerumitan dan kecanggihan reka bentuk neural.
- DNA manusia mengandungi 3.2 bilion pasangan bes yang jika direntang akan mencapai 2 meter panjang — tersimpan dalam nukleus sel yang berdiameter kira-kira 0.006mm.
- Kajian: 'Human Anatomy & Physiology' (Marieb & Hoehn, 2019) mengesahkan bahawa tiada organisma lain yang menandingi kerumitan sistem saraf manusia.

2. OTAK & AKAL: KURNIAAN TERTINGGI

Neurosains moden telah mendedahkan kecanggihan otak manusia yang merupakan antara bukti terbesar 'ahsani taqvim':

PENEMUAN NEUROSAINS TERKINI

- Otak manusia mengandungi lebih 86 bilion neuron dengan 100 trilion sambungan sinaptik.
- Korteks prefrontal — kawasan yang unik kepada manusia — bertanggungjawab untuk perancangan, kawalan emosi, dan pertimbangan moral.
- Kajian neuroplastisiti menunjukkan otak boleh 'membentuk semula' dirinya melalui latihan minda seperti meditasi (Davidson et al., 2003, University of Wisconsin) — prinsip yang sama dapat difahami dalam amalan zikir dan ibadah.
- Penyelidikan Dr. Andrew Newberg (Jefferson University) mendapati amalan spiritual seperti doa dan meditasi mengaktifkan lobus frontal dan menurunkan aktiviti lobus parietal — menghasilkan rasa ketenangan dan kekhusyukan.

3. KEJATUHAN MANUSIA — PERSPEKTIF PSIKOLOGI

Ayat 5 ('kembalikan ke tempat paling rendah') bersesuaian dengan kajian psikologi yang menunjukkan bahawa manusia yang menyimpang dari fitrah akan mengalami pelbagai gangguan:

KAJIAN PSIKOLOGI & KESIHATAN

- WHO (2023): Gangguan kemurungan (depression) menjejaskan 280 juta orang di seluruh dunia — berkait rapat dengan ketiadaan makna dan tujuan hidup.
- Viktor Frankl (logotherapy) mendapati manusia yang kehilangan 'makna hidup' (sense of purpose) cenderung kepada kemurungan, kebimbangan, dan nihilisme.
- Kajian Harvard (Li et al., 2016, JAMA Psychiatry) mendapati wanita yang menghadiri ibadah secara mingguan mempunyai risiko kemurungan kira-kira 30% lebih rendah.
- Penurunan moral dan kerohanian selari dengan peningkatan kadar jenayah, perceraian, dan penyakit mental dalam masyarakat moden.

4. AMALAN SOLEH & KESIHATAN FIZIKAL

Sains membuktikan bahawa amalan mukmin (solat, puasa, sedekah, zikir) mempunyai manfaat fizikal dan psikologi yang nyata — selaras dengan janji Allah dalam ayat 6:

MANFAAT SAINTIFIK AMALAN ISLAM

- Solat 5 waktu: Gerakan solat setara dengan senaman ringan, melancarkan peredaran darah, dan menguatkan tulang belakang (King Fahd Medical Research Centre, 2005).
- Puasa Ramadan: Kajian autofagi (Nobel Prize 2016, Yoshinori Ohsumi) mengesahkan bahawa puasa mencetuskan pembersihan sel dan pembaharuan sel — sama seperti yang diajarkan Islam 14 abad lalu.
- Zikir dan doa: Kajian menunjukkan aktiviti zikir menurunkan kortisol (hormon stres), meningkatkan serotonin, dan memperkuat sistem imun.
- Sedekah: Kajian University of British Columbia mendapati memberi kepada orang lain meningkatkan kebahagiaan lebih daripada berbelanja untuk diri sendiri.

HADITH-HADITH BERKAITAN SURAH AT-TIN

HADITH 1: KEMULIAAN PENCIPTAAN MANUSIA

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ جَعْفَرٍ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّزَّاقِ، عَنْ مَعْمَرٍ، عَنْ هَمَّامٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ " خَلَقَ اللَّهُ آدَمَ عَلَى صُورَتِهِ، طُولُهُ سِتُونَ ذِرَاعًا، فَلَمَّا خَلَقَهُ قَالَ أَذْهَبَ فَسَلِّمْ عَلَى أَوْلَئِكَ النَّفَرِ مِنَ الْمَلَائِكَةِ جُلُوسٌ، فَاسْتَمَعَ مَا يُحْيُونَكَ، فَإِنَّمَا تَحِيَّتُكَ وَتَحِيَّةُ ذُرِّيَّتِكَ. فَقَالَ السَّلَامُ عَلَيْكُمْ. فَقَالُوا السَّلَامُ عَلَيْكَ وَرَحْمَةُ اللَّهِ. فَزَادُوهُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ، فَكُلٌّ مِنْ يَدْخُلُ الْجَنَّةَ عَلَى صُورَةِ آدَمَ، فَلَمْ يَزَلِ الْخَلْقُ يَنْقُصُ بَعْدُ حَتَّى الْآنَ."

MAKSUD:

Daripada Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

"Allah menciptakan Adam menurut rupanya; tingginya enam puluh hasta. Setelah Dia menciptakannya, Dia berfirman: 'Pergilah dan berilah salam kepada kumpulan malaikat yang sedang duduk itu, dan dengarkan bagaimana mereka menjawab salam kamu, kerana itulah salam kamu dan salam keturunan kamu.' Maka Adam berkata: 'Assalamu'alaikum.' Mereka menjawab: 'Assalamu'alaika wa rahmatullah.' Mereka menambah: 'wa rahmatullah.' Maka setiap orang yang masuk syurga adalah menurut rupa Adam. Dan makhluk sentiasa berkurang (dari segi ukuran/tinggi) selepas itu hingga sekarang."

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 6227 (Kitab al-Isti'zan, Hadis 1).

PERAWI: Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Diriwayatkan oleh Imam Al-Bukhari dan Imam Muslim

DARJAT: Sahih

<https://sunnah.com/bukhari:6227>

dorar.net (semakan hadis)

HADITH 2: MENJAGA FITRAH KESEMPURNAAN

حَدَّثَنَا آدَمُ، حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي ذَيْبٍ، عَنِ الزَّهْرِيِّ، عَنْ أَبِي سَلَمَةَ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ قَالَ النَّبِيُّ ﷺ " كُلُّ مَوْلُودٍ يُولَدُ عَلَى الْفِطْرَةِ، فَأَبَوَاهُ يَهُودَانِهِ أَوْ نَصْرَانِهِ أَوْ مَجْسِسَانِهِ، كَمَثَلِ الْبَيْمَةِ تَنْتَجُ الْبَيْمَةُ، هَلْ تَرَى فِيهَا جَدْعَاءَ."

MAKSUD:

Daripada Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, beliau berkata bahawa Nabi ﷺ bersabda:

"Setiap bayi yang dilahirkan adalah dalam keadaan fitrah (suci). Maka kedua ibu bapanyalah yang menjadikannya Yahudi, Nasrani atau Majusi.

Seperti haiwan ternakan yang melahirkan anaknya dalam keadaan sempurna — adakah kamu melihat padanya kecacatan (seperti telinganya terpotong)?”

Hadis ini menjelaskan bahawa setiap manusia dilahirkan dalam keadaan suci dan cenderung kepada tauhid, namun persekitaran dan didikan ibu bapa memberi kesan terhadap pegangan dan kepercayaannya.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 1385 (Kitab al-Jana'iz, Hadis 137).

PERAWI: Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Diriwayatkan oleh Imam Al-Bukhari (no. 1385) dan Imam Muslim (no. 2658)

DARJAT: Sahih Muttafaq 'Alaih

<https://sunnah.com/bukhari:1385>

dorar.net (semakan hadis)

HADITH 3: AMALAN SOLEH ADALAH JALAN KESELAMATAN

حَدَّثَنِي مُحَمَّدُ بْنُ عُمَانَ، حَدَّثَنَا خَالِدُ بْنُ مَخْلَدٍ، حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ بْنُ بِلَالٍ، حَدَّثَنِي شَرِيكُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ أَبِي نَمْرٍ، عَنْ عَطَاءٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ " إِنْ اللَّهُ قَالَ مَنْ عَادَى لِي وَلِيًّا فَقَدْ آذَنْتَهُ بِالْحَرْبِ، وَمَا تَقَرَّبَ إِلَيَّ عَبْدِي بِشَيْءٍ أَحَبَّ إِلَيَّ مِمَّا افْتَرَضْتُ عَلَيْهِ، وَمَا يَزَالُ عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالنَّوَافِلِ حَتَّى أُحِبَّهُ، فَإِذَا أَحْبَبْتُهُ كُنْتُ سَمْعَهُ الَّذِي يَسْمَعُ بِهِ، وَبَصَرَهُ الَّذِي يُبْصِرُ بِهِ، وَيَدَهُ الَّتِي يَبْطِشُ بِهَا وَرِجْلَهُ الَّتِي يَمْشِي بِهَا، وَإِنْ سَأَلَنِي لِأَعْطِيَنَّهُ، وَلَئِنْ اسْتَعَاذَنِي لِأُعِيذَنَّهُ، وَمَا تَرَدَّدْتُ عَنْ شَيْءٍ أَنَا فَاعِلُهُ تَرَدَّدِي عَنْ نَفْسِ الْمُؤْمِنِ، يَكْرَهُ الْمَوْتَ وَأَنَا أَكْرَهُ مَسَاءَتَهُ."

MAKSUD:

Daripada Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, beliau berkata bahawa Rasulullah ﷺ bersabda bahawa Allah

Ta'ala berfirman:

“Sesiapa yang memusuhi wali-Ku, maka Aku mengisytiharkan perang terhadapnya. Tidaklah hamba-Ku mendekatkan diri kepada-Ku dengan sesuatu yang lebih Aku cintai daripada apa yang telah Aku fardukan ke atasnya. Dan hamba-Ku sentiasa mendekatkan diri kepada-Ku dengan amalan-amalan sunat sehingga Aku mencintainya. Apabila Aku mencintainya, Aku menjadi pendengarannya yang dia mendengar dengannya, penglihatannya yang dia melihat dengannya, tangannya yang dia memegang dengannya, dan kakinya yang dia berjalan dengannya. Jika dia meminta kepada-Ku, pasti Aku akan memberinya. Jika dia memohon perlindungan kepada-Ku, pasti Aku akan melindunginya. Dan Aku tidak pernah ragu terhadap sesuatu yang Aku hendak lakukan sebagaimana 'keraguan'-Ku terhadap nyawa seorang Mukmin; dia tidak suka kematian, dan Aku tidak suka menyakitinya.”

Hadis ini dikenali sebagai **Hadis Qudsi**, kerana ia adalah firman Allah yang disampaikan melalui Nabi

ﷺ.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 6502 (Kitab ar-Riqaq, Hadis 91).

PERAWI: Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Diriwayatkan oleh Imam Al-Bukhari (Kitab Al-Riqaq)

DARJAT: Sahih

<https://sunnah.com/bukhari:6502>

dorar.net (semakan hadis)

HADITH 4: BALASAN SETIMPAL DI AKHIRAT

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ خَالِدٍ الدَّمَشَقِيُّ، حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ بْنُ عَبْدِ الرَّحْمَنِ أَبُو أَيُّوبَ، عَنْ ابْنِ أَبِي مَالِكٍ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ عَطَاءِ بْنِ أَبِي رَبَاحٍ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ، قَالَ أَقْبَلَ عَلَيْنَا رَسُولُ اللَّهِ - ﷺ - فَقَالَ " يَا مَعْشَرَ الْمُهَاجِرِينَ خَمْسٌ إِذَا ابْتَلَيْتُمْ بِهِنَّ وَأَعُوذُ بِاللَّهِ أَنْ تُدْرِكُوهُنَّ لَمْ تَظْهَرِ الْفَاحِشَةُ فِي قَوْمٍ قَطُّ حَتَّى يُعْلَنُوا بِهَا إِلَّا فُشِيَ فِيهِمُ الطَّاعُونَ وَالْأَوْجَاعُ الَّتِي لَمْ تَكُنْ مَضَتْ فِي أَسْلَافِهِمُ الَّذِينَ مَضَوْا . وَلَمْ يَنْقُصُوا الْمِكْيَالَ وَالْمِيزَانَ إِلَّا أُخْذُوا بِالسِّنِينَ وَشِدَّةِ الْمَوْتِ وَجَوْرِ السُّلْطَانِ عَلَيْهِمْ . وَلَمْ يَمْنَعُوا زَكَاةَ أَمْوَالِهِمْ إِلَّا مَنَعُوا الْقَطْرَ مِنَ السَّمَاءِ وَلَوْلَا الْبَهَائِمُ لَمْ يُمْطَرُوا وَلَمْ يَنْقُضُوا عَهْدَ اللَّهِ وَعَهْدَ رَسُولِهِ إِلَّا سَلَّطَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ عَدُوًّا مِنْ غَيْرِهِمْ فَأَخْذُوا بَعْضُ مَا فِي أَيْدِيهِمْ . وَمَا لَمْ تَحْكَمْ أَمْتُهُمْ بِكِتَابِ اللَّهِ وَيُخَيَّرُوا مِمَّا أَنْزَلَ اللَّهُ إِلَّا جَعَلَ اللَّهُ بِأَسْهُمٍ بَيْنَهُمْ " .

MAKSUD:

Daripada ‘Abdullah bin ‘Umar رضي الله عنهما, beliau berkata:

Rasulullah ﷺ datang menghadap kami lalu bersabda:

“Wahai golongan Muhajirin, ada lima perkara — apabila kamu diuji dengannya — dan aku berlindung kepada Allah agar kamu tidak mengalaminya:

1. Tidaklah perbuatan keji (zina dan maksiat) tersebar dalam sesuatu kaum sehingga mereka melakukannya secara terang-terangan, melainkan akan tersebar dalam kalangan mereka wabak penyakit taun dan penyakit-penyakit yang belum pernah berlaku pada generasi sebelum mereka.
2. Tidaklah mereka mengurangi sukatan dan timbangan, melainkan mereka akan ditimpa dengan kemarau yang panjang, kesempitan hidup dan kezaliman pemerintah ke atas mereka.
3. Tidaklah mereka menahan zakat harta mereka, melainkan akan ditahan hujan dari langit. Kalaulah bukan kerana binatang ternakan, nescaya mereka tidak akan diturunkan hujan.
4. Tidaklah mereka melanggar perjanjian Allah dan perjanjian Rasul-Nya, melainkan Allah akan menguasai ke atas mereka musuh dari kalangan selain mereka, lalu musuh itu merampas sebahagian daripada apa yang ada di tangan mereka.

5. Dan selagi para pemimpin mereka tidak berhukum dengan Kitab Allah dan tidak memilih (hukum) daripada apa yang telah Allah turunkan, melainkan Allah akan menjadikan pertelingkahan dan peperangan sesama mereka.”

STATUS HADIS: Hasan (al-Albani; Darussalam).

RUJUKAN: Sunan Ibn Majah, No. 4019 (Kitab al-Fitan, Hadis 94).

PERAWI: Ibn Umar رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا

SANAD: Diriwayatkan oleh Imam Ibn Majah (no. 4019)

DARJAT: Hasan

<https://sunnah.com/ibnmajah:4019>

[dorar.net \(semakan hadis\)](https://dorar.net/semakan-hadis)

HADITH 5: KEUTAMAAN IMAN DAN AMAL SOLEH

حَدَّثَنَا عَبْدُ الْعَزِيزِ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ، حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ سَعْدٍ، عَنِ الزَّهْرِيِّ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ الْمُسَيَّبِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ سَأَلَ النَّبِيَّ ﷺ أَى الْأَعْمَالِ أَفْضَلُ قَالَ " إِيْمَانٌ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ ". قِيلَ ثُمَّ مَاذَا قَالَ " جِهَادٌ فِي سَبِيلِ اللَّهِ ". قِيلَ ثُمَّ مَاذَا قَالَ " حَجٌّ مَبْرُورٌ " .

MAKSUD:

Daripada Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, beliau berkata:

Nabi ﷺ ditanya:

“Amalan apakah yang paling utama?”

Baginda bersabda:

“Beriman kepada Allah dan Rasul-Nya.”

Ditanya lagi:

“Kemudian apa?”

Baginda bersabda:

“Berjihad di jalan Allah.”

Ditanya lagi:

“Kemudian apa?”

Baginda bersabda:

“Haji yang mabrur.”

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 1519 (Kitab al-Hajj, Hadis 7).

PERAWI: Abu Hurairah RA / رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Diriwayatkan oleh Imam Al-Bukhari (no. 1519) dan Imam Muslim

DARJAT: Sahih Muttafaq 'Alaih

<https://sunnah.com/bukhari:1519>

[dorar.net \(semakan hadis\)](https://dorar.net/semakan-hadis)

PANDUAN PRAKTIK HARIAN BERASASKAN SURAH AT-TIN

Surah At-Tin mengandungi pelajaran praktikal yang boleh diaplikasikan dalam kehidupan harian. Berikut adalah panduan berdasarkan ajaran surah yang mulia ini:

① SYUKURI KESEMPURNAAN PENCIPTAAN DIRI

- Mulakan hari dengan membaca doa selepas bangun tidur dan bersyukur atas nikmat kesihatan.
- Jaga tubuh badan sebagai amanah Allah — pemakanan sihat, senaman, dan tidur yang mencukupi.
- Renungkan keajaiban tubuh badan setiap hari: degupan jantung, pernafasan, fungsi otak.
- Bacalah: 'الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي' (Alhamdulillah yang telah memberiku kesihatan pada tubuhku).

② PELIHARA IMAN AGAR TIDAK JATUH

- Solat 5 waktu tepat pada waktunya — ini adalah tiang utama yang menjaga manusia dari 'asfala safilin'.
- Baca Al-Qur'an setiap hari walaupun beberapa ayat — ia menjadi cahaya dan penawar.
- Jauhi perbuatan yang merosakkan fitrah: zina, arak, judi, riba, dan penipuan.
- Kekalkan hubungan silaturrahim — ia memanjangkan umur dan meluaskan rezeki.

③ BERAMAL SOLEH SECARA KONSISTEN

- Amalkan sedekah harian walaupun sedikit — 'setiap ruas tulang manusia wajib bersedekah setiap hari'.
- Bantu orang lain dengan kemahiran dan masa — ini adalah jihad dalam konteks moden.
- Sebarkan ilmu yang bermanfaat — ia adalah amal jariah yang berterusan.
- Ajarkan anak-anak membaca Al-Qur'an dan solat — ini adalah warisan terbaik.

④ YAKIN AKAN KEADILAN ALLAH

- Jangan berputus asa apabila menghadapi kesusahan — Allah adalah Hakim yang Maha Adil.
- Setiap amalan — besar atau kecil — akan dibalas dengan setimpal.
- Berdoa dengan penuh keyakinan: 'أَلَيْسَ اللَّهُ بِأَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ'.
- Ingat bahawa pahala mukmin adalah 'ghayru mamnun' — tidak akan pernah terputus.

AYAT-AYAT AL-QUR'AN BERKAITAN SUMBANGAN & INFAQ

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ
مِائَةُ حَبَّةٍ ۗ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ﴿٢٦﴾

"Perumpamaan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendaki-Nya."

(Surah Al-Baqarah, 2:261)

وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ فَلَأَنْفُسِكُمْ ۖ وَمَا تُنْفِقُونَ إِلَّا ابْتِغَاءَ وَجْهِ اللَّهِ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ يُوَفَّ إِلَيْكُمْ وَأَنْتُمْ لَا تُظْلَمُونَ ﴿٢٧٢﴾

"Dan apa jua yang kamu dermakan dari harta (yang halal), maka (faedahnya) adalah untuk diri kamu sendiri. Dan kamu pula tidaklah mendermakan sesuatu melainkan kerana mengharapkan keredaan Allah. Dan apa jua yang kamu dermakan dari harta yang halal, akan disempurnakan (balasannya) kepada kamu, dan kamu tidak akan dianiaya."

(Surah Al-Baqarah, 2:272)

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِيَةً فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ ﴿٢٧٤﴾

"Orang-orang yang membelanjakan hartanya (pada jalan Allah) pada waktu malam dan siang, dengan cara sulit atau terbuka, maka mereka beroleh pahala di sisi Tuhan mereka."

(Surah Al-Baqarah, 2:274)

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ ﴿٩٢﴾

"Kamu tidak sekali-kali akan dapat mencapai (hakikat) kebajikan dan kebaktian (yang sempurna) sebelum kamu mendermakan sebahagian dari apa yang kamu sayangi. Dan sesuatu apa pun yang kamu dermakan maka sesungguhnya Allah mengetahuinya."

(Surah Ali-Imran, 3:92)

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ ۚ وَأَحْسِنُوا ۚ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ﴿١٩٥﴾

"Dan belanjakanlah (harta benda kamu) pada jalan Allah, dan janganlah kamu sengaja mencampakkan diri kamu ke dalam bahaya kebinasaan (dengan bersikap bakhil); dan baikilah (dengan sebaik-baiknya segala usaha dan) perbuatan kamu; kerana sesungguhnya Allah mengasihi orang-orang yang berusaha memperbaiki amalannya."

(Surah Al-Baqarah, 2:195)

HADITH-HADITH BERKAITAN SUMBANGAN & SEDEKAH

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَيْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

MAKSUD: "Apabila manusia mati, terputuslah amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, atau ilmu yang bermanfaat, atau anak soleh yang mendoakannya."

PERAWI: Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Diriwayatkan oleh Imam Muslim (no. 1631)

DARJAT: Sahih

<https://sunnah.com/muslim:1631>

dorar.net (semakan hadis)

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ جُرَيْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعُ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

MAKSUD: "Tidaklah sedekah itu mengurangkan harta (seseorang)." — Ini adalah janji Nabi SAW bahawa sedekah tidak akan mengurangkan harta, bahkan Allah akan menggantinya dengan lebih baik.

PERAWI: Abu Hurairah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Diriwayatkan oleh Imam Muslim (no. 2588)

DARJAT: Sahih

<https://sunnah.com/muslim:2588>

dorar.net (semakan hadis)

حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ بْنُ حَرْبٍ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، عَنْ أَبِي إِسْحَاقَ، قَالَ سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ مَعْقِلٍ، قَالَ سَمِعْتُ عَدِيَّ بْنَ حَاتِمٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ " اتَّقُوا النَّارَ وَلَوْ بِشِقِّ تَمْرَةٍ " .

MAKSUD: "Lindungilah diri kamu dari neraka walaupun dengan (bersedekah) separuh biji tamar."

PERAWI: 'Adi bin Hatim رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Diriwayatkan oleh Imam Al-Bukhari (no. 1417) dan Imam Muslim (no. 1016)

DARJAT: Sahih Muttafaq 'Alaih

<https://sunnah.com/bukhari:1417>

dorar.net (semakan hadis)

حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عُمَرَ، حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُعَاذٍ الصَّنَعَانِيُّ، عَنْ مَعْمَرٍ، عَنْ عَاصِمِ بْنِ أَبِي النَّجُودِ، عَنْ أَبِي وَائِلٍ، عَنْ مُعَاذِ بْنِ جَبَلٍ، قَالَ كُنْتُ مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي سَفَرٍ فَأَصْبَحْتُ يَوْمًا قَرِيبًا مِنْهُ وَنَحْنُ نَسِيرُ فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَخْبِرْنِي بِعَمَلٍ يَدْخِلُنِي الْجَنَّةَ وَيُبَاعِدُنِي مِنَ النَّارِ. قَالَ " لَقَدْ سَأَلْتَنِي عَنْ عَظِيمٍ وَإِنَّهُ لَيْسِيرٌ عَلَى مَنْ يَسِرُهُ اللَّهُ عَلَيْهِ تَعَبُ اللَّهِ وَلَا تَشْرِكُ بِهِ شَيْئًا وَتَقِيمُ الصَّلَاةَ وَتُؤْتِي الزَّكَاةَ وَتَصُومُ رَمَضَانَ وَتَحُجُّ الْبَيْتَ ". ثُمَّ قَالَ " أَلَا أَدُلُّكَ عَلَى أَبْوَابِ الْخَيْرِ الصَّوْمِ جَنَّةٌ وَالصَّدَقَةُ تُطْفِئُ الْخَطِيئَةَ كَمَا يُطْفِئُ الْمَاءُ النَّارَ وَصَلَاةُ الرَّجُلِ مِنْ جَوْفِ اللَّيْلِ ". قَالَ ثُمَّ تَلَا: (تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ) حَتَّى بَلَغَ: (يَعْمَلُونَ) ثُمَّ قَالَ " أَلَا أَخْبِرُكَ بِرَأْسِ الْأَمْرِ كُلِّهِ وَعَمُودِهِ وَذِرْوَةِ سَنَامِهِ ". قُلْتُ بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ " رَأْسُ الْأَمْرِ الْإِسْلَامُ وَعَمُودُهُ الصَّلَاةُ وَذِرْوَةُ سَنَامِهِ الْجِهَادُ ". ثُمَّ قَالَ " أَلَا أَخْبِرُكَ بِمَلَكَ ذَلِكَ كُلِّهِ ". قُلْتُ بَلَى يَا نَبِيَّ اللَّهِ قَالَ فَأَخَذَ بِلِسَانِهِ قَالَ " كُفَّ عَلَيْكَ هَذَا ". فَقُلْتُ يَا نَبِيَّ اللَّهِ وَأَنَا لَمُؤَاخِذُونَ بِمَا نَتَكَلَّمُ بِهِ فَقَالَ " ثَكَلَتْكَ أَمْكُ يَا مُعَاذُ وَهَلْ يَكُوبُ النَّاسُ فِي النَّارِ عَلَى وُجُوهِهِمْ أَوْ عَلَى مَنَاخِرِهِمْ إِلَّا حَصَائِدُ السِّنَنِ ". قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ .

MAKSUD: "Sedekah itu memadamkan dosa sebagaimana air memadamkan api."

PERAWI: Mu'adh bin Jabal رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

SANAD: Diriwayatkan oleh Imam At-Tirmidhi (no. 2616) — Hasan Sahih

DARJAT: Hasan Sahih

<https://sunnah.com/tirmidhi:2616>

dorar.net (semakan hadis)

RAYUAN SUMBANGAN IKHLAS

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan sekalian alam. Selawat dan salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad SAW, ahli keluarga, para sahabat, dan sesiapa yang mengikuti jejak langkah Baginda hingga ke hari Kiamat.

eBook Qur'an & Sains ini dihasilkan secara ikhlas sebagai sumbangan kecil kepada usaha menyebarkan ilmu Al-Qur'an dan menghubungkannya dengan penemuan sains moden. Ia diedarkan secara PERCUMA kerana keyakinan bahawa ilmu adalah amanah yang perlu dikongsi, bukan dijual.

Namun, setiap penyelidikan, penulisan, dan penerbitan melibatkan masa, tenaga, dan kos. Dengan rendah hati, saya mengambil kesempatan ini untuk memohon sokongan kewangan daripada sesiapa yang terdaya, dengan niat:

- ☑ Sedekah Jariah yang berterusan — pahala yang tidak akan putus walaupun selepas kematian
- ☑ Menyebarkan ilmu Qur'an kepada lebih ramai umat Islam
- ☑ Menampung kos penyelidikan, rujukan, dan penerbitan
- ☑ Membantu meneruskan kerja dakwah melalui penulisan
- ☑ Pahala berganda insya-Allah — setiap sumbangan adalah pelaburan akhirat

Sumbangan anda — walau seberapa kecil pun — amat bermakna dan akan digunakan sepenuhnya untuk meneruskan penulisan eBook-eBook Qur'an & Sains yang seterusnya. Semoga Allah SWT membalas setiap ringgit yang anda sumbangkan dengan pahala yang berlipat ganda dan menjadikannya sedekah jariah yang mengalir terus selepas kita pergi.

"Dan apa jua kebaikan yang kamu kerjakan, maka sesungguhnya Allah Maha Mengetahuinya."
(Surah Al-Baqarah, 2:215)

Jazakumullahu khairan kathira. Semoga Allah merahmati kita semua.

ARAHAN IMBAS QR CODE

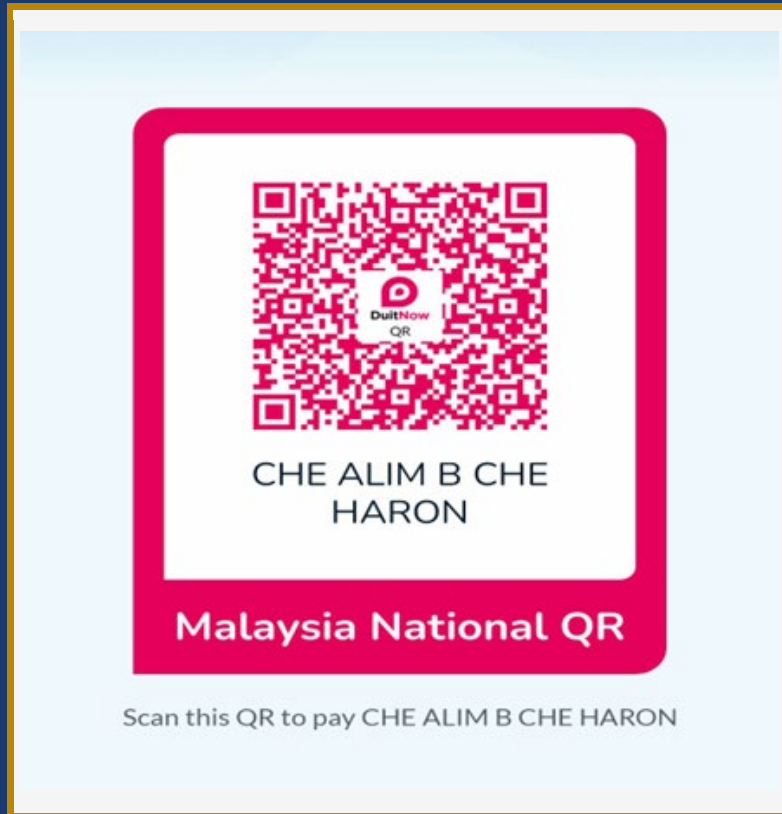
Cara Menyumbang Melalui DuitNow QR:

- ① Buka aplikasi perbankan atau e-dompet anda (Maybank, CIMB, Touch 'n Go, dll.)
- ② Pilih fungsi 'Imbas QR' atau 'Scan QR'
- ③ Arahkan kamera ke atas QR Code di bawah
- ④ Masukkan jumlah sumbangan yang dikehendaki
- ⑤ Sahkan pembayaran dan selesai — Jazakallah khair!

QR CODE DUITNOW

SUMBANG SEKARANG

Qur'an & Sains



CHE ALIM HJ CHE HARON

Malaysia National QR

Scan this QR to pay CHE ALIM B CHE HARON

Sumbangan Antarabangsa (PayPal):



paypal.me/quranscience

◆ PENGHARGAAN ◆

Kepada isteri tercinta Zaharah Mohd Latif dan anak-anak yang dikasihi —
**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,
Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah**

Juga Menantu-Menantu
Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.
Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

"Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya)."
(Surah An-Najm: 40)

PENUTUP & DOA

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

"Ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan peliharalah kami dari azab api neraka."

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

"Maha Suci Engkau ya Allah, dan segala puji bagi-Mu. Aku bersaksi bahawa tiada ilah yang layak disembah melainkan Engkau. Aku memohon ampun kepada-Mu dan bertaubat kepada-Mu."

⚠️ PENAFIAN / DISCLAIMER

eBook ini dihasilkan untuk tujuan pendidikan dan dakwah semata-mata. Penulis telah berusaha sebaik mungkin untuk memastikan ketepatan maklumat. Namun, jika terdapat sebarang kesilapan atau kekeliruan, penulis memohon maaf dan terbuka untuk sebarang teguran membina. Sila rujuk ulama yang berkelayakan untuk panduan agama yang lebih terperinci.

Hadith-hadith yang dimuatkan telah dirujuk kepada sumber-sumber yang muktabar. Pautan kepada sunnah.com dan dorar.net disediakan untuk kemudahan pembaca membuat semakan lanjut.

♦ PERCUMA — Dilarang Dijual ♦

Dilarang Dijual | Hak Cipta Terpelihara

© 2026 Hj Che Alim Hj Che Haron AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan | Freelance Researcher Qur'an & Sains