



Surah مَاعِدَة

الْأَعْلَى

87

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

SURAH AL-A'LAA

(YANG MAHA TINGGI)

سُورَةُ الْأَعْلَى

SAINS & KESIHATAN

Surah ke-87 | 19 Ayat | Juzuk 30
(Al-Musabbihat — Surah yang dimulai dengan tasbih)

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى ۖ وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ۝

"Sesungguhnya berjayalah orang yang membersihkan dirinya (dengan beriman dan beramal soleh), serta ia menyebut nama Tuhannya lalu ia sembahyang."

(Surah Al-A'lā 87:14–15)

Oleh:

Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan
Freelance Researcher | Qur'an & Sains

♦ PERCUMA ♦

Dilarang Dijual

© 2026

BAHAGIAN 1: MAKLUMAT ASAS SURAH AL-A'LAA

NAMA SURAH	Al-A‘lā (الأعلى) — Yang Maha Tinggi
NOMBOR SURAH	87
BILANGAN AYAT	19 ayat
JUZUK	Juzuk 30 (Juz Amma)
TEMPAT TURUN	Makkah Al-Mukarramah (Surah Makkiyyah)
NAMA LAIN	Al-Musabbihat (Surah yang dimulai tasbih)
TEMA UTAMA	Tasbih, Ketetapan Ilahi, Penyucian Jiwa, Akhirat
KELEBIHAN	Dibaca dalam solat Jumaat, solat Eid dan solat witir

ASBABUN NUZUL (SEBAB TURUNNYA SURAH)

Surah Al-A‘lā diturunkan di Makkah pada peringkat awal dakwah Rasulullah ﷺ. Menurut riwayat, setelah ayat pertama diturunkan — "Sabbih isma rabbika al-a‘lā" — Baginda ﷺ bersabda: "Subhana Rabbiya al-A‘lā" (Maha Suci Tuhanku Yang Maha Tinggi), dan kemudian menjadikannya bacaan dalam sujud solat. Surah ini adalah antara surah terawal yang dihafal dan diajar oleh Rasulullah ﷺ kepada para sahabat.

Nama "Al-A‘lā" (Yang Maha Tinggi) diambil dari perkataan pertama surah ini, menjadi peringatan kepada manusia bahawa Allah ﷻ adalah Zat yang paling agung dan tinggi, melampaui segala sesuatu yang ada di alam semesta ini.

BAHAGIAN 2: TEKS SURAH AL-A'LAA

Surah Al-A'laa — Surah ke-87 Al-Qur'an Al-Karim

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى ① الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى ② وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى ③
 وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى ④ فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى ⑤ سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى ⑥
 إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ إِنَّهُ يَعْلَمُ الْجَهْرَ وَمَا يَخْفَى ⑦ وَنُيَسِّرُكَ لِلْيُسْرَى ⑧
 فَذَكِّرْ إِنْ نَفَعَتِ الذِّكْرَى ⑨ سَيَذَكِّرُ مَنْ يَخْشَى ⑩ وَيَتَجَنَّبُهَا الْأَشْقَى ⑪
 الَّذِي يَصْلَى النَّارَ الْكُبْرَى ⑫ ثُمَّ لَا يَمُوتُ فِيهَا وَلَا يَحْيَى ⑬ قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى ⑭
 وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ⑮ بَلْ تُؤْثِرُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا ⑯ وَالْآخِرَةَ خَيْرٌ وَأَبْقَى ⑰
 إِنَّ هَذَا لَفِي الصُّحُفِ الْأُولَى ⑱ صُحُفِ إِبْرَاهِيمَ وَمُوسَى ⑲

AYAT	TERJEMAHAN BAHASA MELAYU	TEKS ARAB
1	Bertasbihlah mensucikan nama Tuhanmu Yang Maha Tinggi (dari segala sifat-sifat kekurangan), -	سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى ①
2	Yang telah menciptakan (sekalian makhlukNya) serta menyempurnakan kejadiannya dengan kelengkapan yang sesuai dengan keadaannya;	الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى ②
3	Dan Yang telah mengatur (keadaan makhluk-makhlukNya) serta memberikan hidayah petunjuk (ke jalan keselamatannya dan kesempurnaannya);	وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى ③
4	Dan Yang telah mengeluarkan tumbuh-tumbuhan untuk binatang-binatang ternak,	وَالَّذِي أَخْرَجَ الْمَرْعَى ④
5	Kemudian Ia menjadikan (tumbuh-tumbuhan yang menghidjau) itu kering - (berubah warnanya) kehitam-hitaman	فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى ⑤
6	Kami sentiasa menjadikan engkau (wahai Muhammad) dapat membaca (Al-Qur'an yang diturunkan kepadamu - dengan perantaraan jibril), sehingga engkau (menghafaznya dan) tidak lupa,	سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى ⑥
7	Kecuali apa yang dikehendaki Allah engkau lupakan; sesungguhnya Ia mengetahui (segala keadaan yang patut berlaku), dan yang tersembunyi.	إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ إِنَّهُ يَعْلَمُ الْجَهْرَ وَمَا يَخْفَى ⑦

8	Dan Kami tetap memberi kemudahan kepadamu untuk (melaksanakan segala perkara) U gama yang mudah diterima oleh akal yang sihat.	وَنُيَسِّرُكَ لِلْيُسْرَى ﴿٨﴾
9	Oleh itu berilah peringatan (kepada umat manusia dengan ajaran Al-Qur'an), kalau-kalau peringatan itu berguna (dan sudah tentu berguna);	فَذَكِّرْ إِن نَّفَعَتِ الذِّكْرَى ﴿٩﴾
10	Kerana orang yang takut (melanggar perintah Allah) akan menerima peringatan itu;	سَيَذَكَّرُ مَنْ يَخْشَى ﴿١٠﴾
11	Dan (sebaliknya) orang yang sangat celaka akan menjauhinya,	وَيَتَجَنَّبُهَا الْأَشْقَى ﴿١١﴾
12	Dia lah orang yang akan menderita bakaran neraka yang amat besar (azab seksanya),	الَّذِي يَصْلَى النَّارَ الْكُبْرَى ﴿١٢﴾
13	Selain dari itu, ia tidak mati di dalamnya dan tidak pula hidup senang.	ثُمَّ لَا يَمُوتُ فِيهَا وَلَا يَحْيَى ﴿١٣﴾
14	Sesungguhnya berjayalah orang yang - setelah menerima peringatan itu - berusaha membersihkan dirinya (dengan taat dan amal yang soleh),	قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى ﴿١٤﴾
15	Dan menyebut-nyebut dengan lidah dan hatinya akan nama Tuhannya serta mangerjakan sembahyang (dengan khusyuk).	وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ﴿١٥﴾
16	(Tetapi kebanyakan kamu tidak melakukan yang demikian), bahkan kamu utamakan kehidupan dunia;	بَلْ تُؤْثِرُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا ﴿١٦﴾
17	Padahal kehidupan akhirat lebih baik dan lebih kekal.	وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ وَأَبْقَى ﴿١٧﴾
18	Sesungguhnya (keterangan-keterangan yang dinyatakan) ini ada (disebutkan) di dalam Kitab-kitab yang terdahulu, -	إِنَّ هَذَا لَفِي الصُّحُفِ الْأُولَى ﴿١٨﴾
19	Iaitu Kitab-kitab Nabi Ibrahim dan Nabi Musa.	صُحُفِ إِبْرَاهِيمَ وَمُوسَى ﴿١٩﴾

BAHAGIAN 3: TAFSIR AYAT DEMI AYAT**♦ KUMPULAN 1: PERINTAH TASBIH DAN SIFAT KEAGUNGAN ALLAH (AYAT 1–5)**

سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى

"Sucikanlah nama Tuhanmu Yang Maha Tinggi"
(Al-A'laa 87:1)

Ayat pertama ini mengandungi perintah kepada Rasulullah ﷺ dan seluruh umat Islam untuk menyucikan dan memuliakan nama Allah ﷻ. Kalimah "Sabbih" (سَبِّحْ) bermakna menyucikan Allah daripada segala sifat yang tidak layak bagi-Nya. Apabila ayat ini diturunkan, Rasulullah ﷺ bersabda: "Subhana Rabbiya al-A'laa" — dan menjadikannya bacaan wajib dalam sujud.

Allah ﷻ memperkenalkan diri-Nya dengan empat sifat agung dalam ayat 1–5:

- ① Al-Khaliq — Yang Mencipta (خَلَقَ): Allah menciptakan segala makhluk dari tiada kepada ada.
- ② Al-Musawwi — Yang Menyempurnakan (فَسَوَّيْ): Setiap ciptaan Allah dicipta dengan sempurna dan seimbang, tiada kecacatan dalam rancangan-Nya.
- ③ Al-Muqaddir — Yang Menentukan (قَدَّرَ): Allah telah menetapkan kadar dan ukuran setiap sesuatu dengan tepat.
- ④ Al-Hadi — Yang Memberi Petunjuk (هَدَى): Allah memberi petunjuk kepada setiap makhluk menuju kesempurnaan fitrahnya.

💡 FAKTA SAINS:

Konsep "Taqdir" (qaddara) yang disebut dalam ayat 3 selari dengan penemuan sains moden tentang hukum alam (laws of nature). Para saintis mendapati bahawa setiap fenomena alam — dari gerakan atom hingga pergerakan galaksi — mengikuti undang-undang tertentu yang tepat dan konsisten. Ketepatan konstanta fizik alam semesta ini (seperti pemalar graviti, kelajuan cahaya) menunjukkan rancangan yang sangat halus dan teratur — sesuai dengan konsep Al-Qur'an tentang "taqdir".

♦ KUMPULAN 2: JAMINAN ALLAH TENTANG HAFALAN AL-QUR'AN (AYAT 6 & 8)

سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى

"Kami sentiasa menjadikan engkau (wahai Muhammad) dapat membaca (Al-Qur'an yang diturunkan kepadamu - dengan perantaraan jibril), sehingga engkau (menghafaznya dan) tidak lupa,"
(Al-A'laa 87:6)

Dalam kumpulan ayat ini, Allah ﷻ memberikan jaminan dan kemudahan kepada Rasulullah ﷺ dalam menghafal Al-Qur'an. Ini adalah mukjizat yang luar biasa — Allah secara langsung menjamin bahawa Al-Qur'an yang diturunkan kepada Nabi Muhammad ﷺ tidak akan terlupa.

وَنُيَسِّرُكَ لِلْيُسْرَى

"Dan Kami tetap memberi kemudahan kepadamu untuk (melaksanakan segala perkara) Uagama yang mudah diterima oleh akal yang sihat,"
(Al-A'laa 87:8)

Ayat 8 — "Wa nuyassiruka lil-yusrā" (Dan Kami akan memudahkan bagimu jalan kemudahan) — merupakan janji Allah bahawa segala urusan dakwah dan syariat akan dimudahkan. Ini adalah prinsip utama Islam: "Yassir wa la tu'assir" — mudahkan, jangan menyusahkan.

💡 FAKTA SAINS — NEUROSAINS HAFALAN:

Kajian neurosains mendapati otak manusia mempunyai kemampuan neuroplastisiti yang luar biasa — latihan hafalan yang berulang mengukuhkan jaringan saraf yang berkaitan dengan memori, termasuk kawasan hippocampus. Amalan menghafal Al-Qur'an secara konsisten adalah antara latihan memori yang paling tersusun; namun kajian saintifik khusus tentangnya masih terhad dan memerlukan penyelidikan lanjut.

♦ KUMPULAN 3: TANGGUNGJAWAB DAKWAH & TAZKIRAH (AYAT 9–10)

فَذَكِّرْ إِن نَّفَعَتِ الذِّكْرَى ۙ ﴿٩﴾

"Oleh itu berilah peringatan (kepada umat manusia dengan ajaran Al-Quran), kalau-kalau peringatan itu berguna (dan sudah tentu berguna);"

سَيَذَكَّرُ مَن يَخْشَى ۙ ﴿١٠﴾

"Kerana orang yang takut (melanggar perintah Allah) akan menerima peringatan itu;"

(Al-A'laa 87:9–10)

Ayat-ayat ini mengandungi prinsip penting dalam dakwah Islam. Kewajipan menyampaikan kebenaran tetap wajib walaupun tidak semua orang menerimanya. Tanggungjawab para pendakwah adalah menyampaikan — bukan memaksa. Hidayah adalah milik Allah semata-mata.

وَيَتَجَنَّبُهَا الْأَشْقَى ۙ ﴿١١﴾

"Dan (sebaliknya) orang yang sangat celaka akan menjauhinya,"

الَّذِي يَصِلَى النَّارَ الْكُبْرَى ۙ ﴿١٢﴾

"Dia lah orang yang akan menderita bakaran neraka yang amat besar (azab seksanya),"

ثُمَّ لَا يَمُوتُ فِيهَا وَلَا يَحْيَى ۙ ﴿١٣﴾

"Selain dari itu, ia tidak mati di dalamnya dan tidak pula hidup senang."

(Al-A'laa 87:11–13)

Terdapat dua golongan manusia yang dijelaskan dalam ayat 11–13:

- 1) "Man yakhsha" — orang yang takut kepada Allah dan akan mengambil manfaat daripada tazkirah;

- 2) "Al-Ashqa" — orang yang paling celaka, yang menolak peringatan dan akhirnya memasuki api neraka yang besar.

💡 FAKTA PSIKOLOGI:

Kajian psikologi tentang "awe" (rasa kagum bercampur hormat) — antaranya oleh Dacher Keltner di University of California, Berkeley — mendapati perasaan ini dikaitkan dengan tingkah laku prososial (suka membantu) dan kesejahteraan yang lebih baik. Ini boleh direnungkan bersama konsep "khashyah" (takut kepada Allah) dalam Al-Qur'an.

♦ KUMPULAN 4: KUNCI KEJAYAAN — TAZKIYATUN NAFS (AYAT 14–15)

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى ﴿١٤﴾

“Sesungguhnya berjayalah orang yang - setelah menerima peringatan itu - berusaha membersihkan dirinya (dengan taat dan amal yang soleh),”

وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّى ﴿١٥﴾

“Dan menyebut-nyebut dengan lidah dan hatinya akan nama Tuhannya serta mengerjakan sembahyang (dengan khusyuk).”

(Al-A'laā 87:14–15)

Dua ayat ini adalah antara ayat paling penting dalam Al-Qur'an berkaitan formula kejayaan seorang Muslim. "Tazkā" bermaksud menyucikan diri daripada dosa, sifat mazmumah, dan segala yang kotor — baik dari segi akidah, akhlak, mahupun amalan.

Formula kejayaan menurut Al-A'laā ayat 14–15 mengandungi tiga komponen:

① Tazkiyatun Nafs (Penyucian jiwa) → ② Zikrullah (Mengingati Allah) → ③ Solat (Ibadah praktikal). Inilah sistem pembangunan diri yang holistik dalam Islam.

💡 FAKTA SAINS — KESIHATAN MENTAL:

"Tazkiyatun Nafs" (penyucian jiwa) adalah konsep yang sangat relevan dengan psikologi moden. Kajian meta-analisis tentang amalan mindfulness (antaranya Khoury et al., 2013, Clinical Psychology Review) mendapati ia dapat mengurangkan gejala kemurungan dan kebimbangan secara sederhana. Solat — dengan gabungan gerakan fizikal, pernafasan teratur dan tumpuan mental — mempunyai banyak persamaan dengan amalan "mindful movement".

♦ KUMPULAN 5: KEUTAMAAN AKHIRAT & KESINAMBUNGAN WAHYU (AYAT 16–19)

بَلْ تُؤْثِرُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا ﴿١٦﴾

“(Tetapi kebanyakan kamu tidak melakukan yang demikian), bahkan kamu utamakan kehidupan dunia;”

وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ وَأَبْقَى ﴿١٧﴾

“Padahal kehidupan akhirat lebih baik dan lebih kekal.”

إِنَّ هَذَا لَفِي الصُّحُفِ الْأُولَى ﴿١٨﴾

“Sesungguhnya (keterangan-keterangan yang dinyatakan) ini ada (disebutkan) di dalam Kitab-kitab yang terdahulu, -”

صُحُفِ إِبْرَاهِيمَ وَمُوسَى ﴿١٩﴾

"Iaitu Kitab-kitab Nabi Ibrahim dan Nabi Musa."

(Al-A'laā 87:16–19)

Ayat 16–17 menggambarkan realiti manusia yang sering terleka dengan keindahan dunia yang fana. "Al-Hayatu al-Dunya" (kehidupan dunia) digambarkan sebagai sesuatu yang sementara, manakala akhirat adalah "khair wa abqa" — lebih baik dan lebih kekal.

Ayat 18–19 menyatakan bahawa ajaran tauhid, tazkiyah, dan solat ini bukan ajaran baru — ia adalah warisan para Anbiya' sejak zaman Ibrahim dan Musa alayhimassalam. Ini membuktikan bahawa Islam adalah kesinambungan risalah Ilahi yang universal.

BAHAGIAN 4: I'JAZ ILMI — MUKJIZAT SAINTIFIK SURAH AL-A'LAA

Surah Al-A'laa mengandungi beberapa isyarat yang menarik untuk direnungkan bersama penemuan sains moden. Tafsir ulama muktabar tetap didahulukan, dan sains digunakan sebagai alat tadabbur:

① SAINS PENCIPTAAN & PRINSIP HOMEOSTASIS (AYAT 1–2)

Ayat 2 menyebut "khalaq fa sawwā" (menciptakan dan menyempurnakan). Sains moden mendapati bahawa sistem biologi mempunyai mekanisme homeostasis — proses penstabilan diri secara automatik. Dari sel tunggal hingga ekosistem — setiap ciptaan Allah mempunyai sistem "penyempurnaan diri" yang luar biasa.

② KITARAN TUMBUH-TUMBUHAN & EKOLOGI (AYAT 4–5)

Ayat 4–5 menyebut tentang tumbuhan yang tumbuh kemudian menjadi "ghutha'an ahwā" (kering kehitaman). Gambaran ini selari dengan kitaran semula jadi dalam ekosistem yang dikaji oleh sains moden. Proses ini melibatkan fotosintesis, penyimpanan karbon, dekomposisi, dan pengembalian nutrien ke tanah. Kitaran ini adalah asas kesinambungan kehidupan di bumi.

③ NEUROSAINS HAFALAN & MEMORI (AYAT 6–7)

Jaminan Allah dalam ayat 6 — "Kami akan bacakan dan kamu tidak akan lupa" — adalah mukjizat khusus bagi Rasulullah ﷺ. Dari sudut neurosains, pengulangan bacaan membantu mengukuhkan memori jangka panjang; beberapa kajian kecil turut melaporkan prestasi ingatan yang baik dalam kalangan penghafal Al-Qur'an, namun dapatan ini masih memerlukan kajian yang lebih besar.

④ PSIKOLOGI TAZKIYAH & NEUROLOGI SOLAT (AYAT 14–15)

Kajian elektroensefalografi (EEG) — antaranya oleh Doufesh dan rakan-rakan (2012) di Universiti Malaya — melaporkan peningkatan gelombang alfa semasa solat, khususnya ketika sujud, yang dikaitkan dengan keadaan tenang dan rileks.

⑤ PSIKOLOGI MOTIVASI & KONSEP AKHIRAT (AYAT 16–17)

Teori "Temporal Discounting" dalam psikologi menerangkan kecenderungan manusia untuk memilih ganjaran segera berbanding ganjaran jangka panjang — fenomena yang disebut dalam ayat 16. Kajian positif psikologi mendapati individu yang mempunyai "future orientation" (orientasi masa depan) yang kuat — analog dengan konsep "akhirah-mindedness" — menunjukkan kebahagiaan subjektif yang lebih tinggi, kawalan diri yang lebih baik, dan pencapaian hidup yang lebih bermakna.

BAHAGIAN 5: HADITH-HADITH BERKAITAN SURAH AL-A'LA**HADITH 1**

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ يَحْيَى، وَأَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ وَاسْنَأَقُ جَمِيعًا عَنْ جَرِيرٍ، - قَالَ يَحْيَى أَخْبَرَنَا جَرِيرٌ، -
عَنْ إِبْرَاهِيمَ بْنِ مُحَمَّدٍ بْنِ الْمُنْشَرِّ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ حَبِيبِ بْنِ سَالِمٍ مَوْلَى النُّعْمَانِ بْنِ بَشِيرٍ عَنِ النُّعْمَانِ بْنِ
بَشِيرٍ، قَالَ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَقْرَأُ فِي الْعِيدَيْنِ وَفِي الْجُمُعَةِ بِ {سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى} وَ {هَلْ أَتَاكَ
حَدِيثُ الْغَاشِيَةِ} قَالَ وَإِذَا اجْتَمَعَ الْعِيدُ وَالْجُمُعَةُ فِي يَوْمٍ وَاحِدٍ يَقْرَأُ بِهِمَا أَيْضًا فِي الصَّلَاتَيْنِ .

MAKSUD:

Daripada an-Nu'man bin Bashir رضي الله عنه, beliau berkata:

Rasulullah ﷺ membaca dalam solat dua hari raya dan juga dalam solat Jumaat surah:

- {سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى} (Surah al-A'laa), dan
- {هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ الْغَاشِيَةِ} (Surah al-Ghashiyah).

Beliau berkata lagi: Jika Hari Raya dan Hari Jumaat berlaku pada hari yang sama, Baginda tetap membaca kedua-dua surah tersebut dalam kedua-dua solat itu.

PENGAJARAN HADIS:

- Disunatkan membaca Surah al-A'laa dan Surah al-Ghashiyah dalam solat Hari Raya dan solat Jumaat.
- Jika Hari Raya dan Jumaat jatuh pada hari yang sama, sunnah bacaan tersebut tetap diamalkan dalam kedua-dua solat.
- Ia menunjukkan keseragaman amalan Rasulullah ﷺ dalam ibadah dan penekanan terhadap mesej tauhid serta peringatan akhirat yang terkandung dalam kedua-dua surah itu.

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 878a (Kitab al-Jumu'ah, Hadis 78).

PERAWI: Diriwayatkan oleh al-Nu'man ibn Bashir رضي الله عنه

SANAD: Sahih Muslim, Kitab al-Jumu'ah, Hadith 878 | Sunan Abu Dawud 1122

 **RUJUKAN 1:** <https://sunnah.com/muslim:878>

 **RUJUKAN 2:** <https://dorar.net/hadith/sharh/22756>

DARJAT: Sahih (Riwayat Muslim)

HADITH 2

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ سُلَيْمَانَ الْأَنْبَارِيُّ، حَدَّثَنَا عَبْدَةُ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ، عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ يَحْيَى بْنِ حَبَّانَ،
عَنْ عَبْدِ الرَّحْمَنِ الْأَعْرَجِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ عَائِشَةَ، - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا - قَالَتْ فَقَدْتُ رَسُولَ
اللَّهِ ﷺ ذَاتَ لَيْلَةٍ فَلَمَسْتُ الْمَسْجِدَ فَإِذَا هُوَ سَاجِدٌ وَقَدَمَاهُ مَنْصُوبَتَانِ وَهُوَ يَقُولُ "أَعُوذُ بِرِضَاكَ

مِنْ سَخَطِكَ وَأَعُوذُ بِمَعْفَاتِكَ مِنْ عِقَابِكَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ .

MAKSUD:

Daripada Aisyah رضي الله عنها, beliau berkata:

Pada suatu malam aku kehilangan Rasulullah ﷺ (tidak melihat Baginda di tempat tidur). Lalu aku meraba-raba mencarinya di masjid, dan aku dapati Baginda sedang sujud dengan kedua-dua kakinya ditegakkan. Baginda sedang berdoa:

"Aku berlingung dengan keredaan-Mu daripada kemurkaan-Mu.
 Aku berlingung dengan kemaafan-Mu daripada hukuman-Mu.
 Dan aku berlingung dengan-Mu daripada-Mu.
 Aku tidak mampu menghitung pujian kepada-Mu.
 Engkau adalah sebagaimana Engkau memuji diri-Mu sendiri."

PENGAJARAN HADIS:

- Rasulullah ﷺ banyak beribadah pada waktu malam.
- Doa ini menunjukkan adab yang tinggi dalam memuji dan bergantung sepenuhnya kepada Allah.
- Kita diajar berlingung kepada Allah daripada kemurkaan dan azab-Nya.
- Pengakuan bahawa manusia tidak mampu memuji Allah dengan sempurna — hanya Allah yang layak memuji diri-Nya.

Doa ini sangat baik diamalkan ketika sujud, khususnya dalam solat malam.

RUJUKAN: SUNAN ABI DAWUD, No. 879. STATUS

: Sahih (dinilai sahih oleh al-Albani).

PERAWI: Diriwayatkan oleh Aisyah رضي الله عنها

SANAD: Sunan Abu Dawud, Kitab al-Salah, Hadith 879 | Sunan Ibn Majah 887

 **RUJUKAN 1:** <https://sunnah.com/abudawud:879>

 **RUJUKAN 2:** <https://dorar.net/hadith/sharh/68236>

DARJAT: Sahih (Riwayat Abu Dawud)

Hadith 3

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ بَشَّارٍ، قَالَ حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ الْحَنْفِيُّ، قَالَ حَدَّثَنَا الضَّحَّاكُ بْنُ عُثْمَانَ، عَنْ أَيُّوبَ بْنِ مُوسَى، قَالَ سَمِعْتُ مُحَمَّدَ بْنَ كَعْبٍ الْقُرْظِيَّ، يَقُولُ سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ مَسْعُودٍ، يَقُولُ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ " مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا لَا أَقُولُ الْم حَرْفٌ وَلَكِنْ أَلِفٌ حَرْفٌ وَلَا م حَرْفٌ وَمِيمٌ حَرْفٌ " . وَيُرْوَى هَذَا الْحَدِيثُ مِنْ غَيْرِ هَذَا الْوَجْهِ عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ وَرَوَاهُ أَبُو الْأَحْوَصِ عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ رَفَعَهُ بَعْضُهُمْ وَوَقَفَهُ بَعْضُهُمْ عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ . قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ غَرِيبٌ مِنْ هَذَا الْوَجْهِ . سَمِعْتُ قَتِيبَةَ بْنَ سَعِيدٍ يَقُولُ بَلَّغَنِي أَنَّ مُحَمَّدَ بْنَ كَعْبٍ الْقُرْظِيَّ وَُلِدَ فِي حَيَاةِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَمُحَمَّدُ بْنُ كَعْبٍ يُكْنَى أَبَا حَمْزَةَ .

مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِّنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ، وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَلِهَا

MAKSUD:

Daripada Abdullah bin Mas'ud رضي الله عنه, beliau berkata bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Sesiapa yang membaca satu huruf daripada Kitab Allah, maka baginya satu kebaikan, dan satu kebaikan itu digandakan dengan sepuluh kali ganda.

Aku tidak mengatakan ‘Alif Lam Mim’ itu satu huruf, tetapi Alif satu huruf, Lam satu huruf dan Mim satu huruf.”

Imam at-Tirmidhi berkata: **Hadis ini Hasan Sahih Gharib daripada jalur ini. Dinilai Hasan oleh Darussalam.**

PENGAJARAN HADIS:

- Setiap huruf al-Quran yang dibaca diberi ganjaran.
- Pahala bacaan al-Quran sangat besar, walaupun membaca sedikit.
- Huruf-huruf seperti “Alif Lam Mim” dikira setiap satu sebagai satu huruf yang berasingan.
- Ini mendorong umat Islam untuk memperbanyakkan bacaan al-Quran.

RUJUKAN: Jami' at-Tirmidhi, No. 2910 (Kitab Fada'il al-Qur'an, Hadis 36). Status : Hasan (Dinilai Hasan oleh Darussalam).

PERAWI: Diriwayatkan oleh Abdullah ibn Mas'ud رضي الله عنه

SANAD: Sunan al-Tirmidhi, Kitab Fada'il al-Qur'an, Hadith 2910

 Rujukan 1: <https://sunnah.com/tirmidhi:2910>

 Rujukan 2: <https://dorar.net/hadith/sharh/9073>

DARJAT: **HASAN SAHIF GHAIB MENURUT AT-TIRMIZI; HASAN MENURUT DARUSSALAM**

Hadith 4

حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، حَدَّثَنَا أَبُو عَبْدِ الرَّحْمَنِ الْمُقْرِي، عَنْ سَعِيدِ بْنِ أَبِي، أَيُّوبَ حَدَّثَنِي شُرَحْبِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ شَرِيكٍ - عَنْ أَبِي عَبْدِ الرَّحْمَنِ الْحَبَلِيِّ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ، بْنِ عَمْرٍو بْنِ الْعَاصِ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " قَدْ أَفْلَحَ مَنْ أَسْلَمَ وَرَزَقَ كَفَافًا وَقَعَهُ اللَّهُ بِمَا آتَاهُ " .

MAKSUD:

Daripada Abdullah bin 'Amr bin al-'As رضي الله عنهما, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Sesungguhnya berjaya lah orang yang masuk Islam, diberikan rezeki yang mencukupi (sekadar keperluannya), dan Allah menjadikannya merasa cukup (qana'ah) dengan apa yang dikurniakan kepadanya.”

PENGAJARAN HADIS:

- **Kejayaan sebenar** ialah kejayaan dalam Islam, bukan semata-mata kekayaan dunia.
- **Rezeki yang mencukupi (kafaf)** lebih baik daripada kekayaan berlebihan yang melalaikan.
- **Qana'ah (rasa cukup)** adalah nikmat besar yang membawa ketenangan hati.

Hadis ini mengajar bahawa kebahagiaan bukan pada banyaknya harta, tetapi pada hati yang reda dan bersyukur dengan pemberian Allah.

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 1054 (Kitab az-Zakat, Hadis 163).

PERAWI: Diriwayatkan oleh Abdullah ibn 'Amr رضي الله عنهما

SANAD: Sahih Muslim, Kitab al-Zakat, Hadith 1054

 **RUJUKAN 1:** <https://sunnah.com/muslim:1054>

 **RUJUKAN 2:** <https://dorar.net/hadith/sharh/23524>

DARJAT: Sahih (Riwayat Muslim)

BAHAGIAN 6: PENGAJARAN DAN IKTIBAR

Surah Al-A'laā mengandungi pelbagai pengajaran berharga untuk kehidupan seorang Muslim:

① KEUTAMAAN TASBIH & PENYUCIAN NAMA ALLAH

Amalan "Subhana Rabbiya al-A'laā" dalam sujud bukan sekadar ritual — ia adalah peneguhan jiwa bahawa Allah Maha Tinggi melampaui segala kelemahan dan kekurangan. Seorang Muslim yang kerap bertasbih akan terhindar daripada sifat takabbur (sombong) kerana sentiasa sedar betapa kecilnya dirinya berbanding Kebesaran Allah.

② PRINSIP KEMUDAHAN DALAM ISLAM

Janji Allah dalam ayat 8 — "Kami akan memudahkan bagimu jalan kemudahan" — adalah asas falsafah syariat Islam. Prinsip "yusru" (kemudahan) menentang segala bentuk ghuluw (melampau) dalam agama. Para ustaz, ibu bapa, dan pendidik Islam harus sentiasa menerapkan prinsip kemudahan dalam mendidik generasi muda.

③ ETIKA DAKWAH YANG BIJAKSANA

Ayat 9–10 mengajar etika dakwah yang matang: berikan peringatan apabila ia memberi manfaat, dan terima hakikat bahawa tidak semua orang akan menerima kebenaran. Dakwah yang berkesan memerlukan kebijaksanaan, sabar, dan tawakal — bukan paksaan atau kekerasan.

④ FORMULA KEJAYAAN SEJATI: TAZKIYAH → ZIKIR → SOLAT

Ayat 14–15 memberikan formula kejayaan yang komprehensif:

- 1) Bersihkan jiwa daripada sifat mazmumah;
- 2) Sentiasa ingat Allah dalam setiap keadaan;
- 3) Tegakkan solat sebagai tiang amalan.

Individu yang mengamalkan tiga perkara ini akan mendapat "falah" (kejayaan) — bukan sahaja di dunia, tetapi lebih utama di akhirat.

⑤ PERSPEKTIF AKHIRAT SEBAGAI KOMPAS HIDUP

Ayat 16–17 mengingatkan manusia tentang bahaya "dunia-centrism" — terlalu mementingkan keduniaan. Perspektif akhirat (ukhrawi worldview) mengajar kita untuk menilai setiap keputusan hidup berdasarkan manfaat jangka panjang — bukan sekadar kepuasan segera.

⑥ KESINAMBUNGAN RISALAH ILAHI

Ayat 18–19 menegaskan bahawa ajaran tauhid dan penyucian jiwa adalah warisan semua nabi dan rasul. Ini mengajar kita untuk menghormati seluruh nabi utusan Allah dan memahami Islam sebagai agama yang universal dan merentasi zaman.

BAHAGIAN 7: DOA-DOA BERKAITAN SURAH AL-A' LĀĀ

DOA TAZKIYATUN NAFS (PENYUCIAN JIWA)

اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيَّهَا وَمَوْلَاهَا

"Ya Allah, berikanlah kepada jiwaku ketakwaan kepadanya, dan sucikanlah ia. Engkaulah sebaik-baik Yang menyucikannya. Engkaulah Penjaga dan Pelindungnya."

(Sahih Muslim, Hadith 2722 — Doa Rasulullah ﷺ)

DOA MEMOHON KEMUDAHAN

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا، وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ سَهْلًا إِذَا شِئْتَ

"Ya Allah, tiada yang mudah kecuali apa yang Engkau mudahkan. Dan Engkau menjadikan yang sukar itu mudah apabila Engkau kehendaki."

(Riwayat Ibn Hibban — Sahih)

BACAAN SUJUD (BERDASARKAN SURAH AL-A' LĀĀ AYAT 1)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

"Maha Suci Tuhanku Yang Maha Tinggi"

(Dibaca minimum 3 kali dalam setiap sujud solat)

BAHAGIAN 8: IMBAS QR CODE UNTUK SUMBANGAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

① AYAT-AYAT AL-QUR'AN BERKAITAN INFAQ DAN SUMBANGAN

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ مِائَةٌ
حَبَّةٌ ۖ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ ﴿٢٦١﴾

Bandingan orang-orang yang membelanjakan harta mereka pada jalan Allah ialah seperti sebiji benih yang menumbuhkan tujuh tangkai, pada tiap-tiap tangkai itu pula terdapat seratus biji. Dan Allah melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya.

(Surah Al-Baqarah 2:261)

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ ﴿٩٢﴾

Kamu tidak akan dapat mencapai (hakikat) kebajikan dan kebaikan (yang sempurna) sehingga kamu dermakan sebahagian dari apa yang kamu sayangi. Dan sesuatu apa jua yang kamu dermakan maka sesungguhnya Allah mengetahuinya.

(Surah Ali 'Imran 3:92)

إِنْ تُقْرِضُوا اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا يُّضَاعِفْهُ لَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ۚ وَاللَّهُ شَكُورٌ حَلِيمٌ ﴿١٧﴾

Jika kamu mendermakan kepada Allah pinjaman yang baik, nescaya Ia melipatgandakannya untuk kamu dan mengampunkan kamu. Dan Allah Maha Menghargai (amalan yang ikhlas), lagi Maha Penyabar.

(Surah Al-Taghabun 64:17)

وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ فَلَا نَفْسِكُمْ ۚ وَمَا تُنْفِقُونَ إِلَّا ابْتِغَاءَ وَجْهِ اللَّهِ ۚ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ خَيْرٍ يُوَفَّ
إِلَيْكُمْ وَأَنْتُمْ لَا تُظْلَمُونَ ﴿٢٧٢﴾

Dan apa sahaja harta yang baik yang kamu dermakan, maka (faedahnyanya) adalah untuk dirimu sendiri. Dan tidaklah kamu mendermakan melainkan semata-mata kerana mencari keredhaan Allah. Dan apa sahaja harta yang baik yang kamu dermakan, nescaya akan disempurnakan (balasannya) kepada kamu, dan kamu tidak akan dianiaya.

(Surah Al-Baqarah 2:272)

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِيَةً فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ
وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿٢٧٤﴾

Orang-orang yang membelanjakan harta mereka pada malam dan siang hari, secara sembunyi dan terang-terangan, mereka mendapat pahala di sisi Tuhan mereka, dan tidak ada kebimbangan (dari sesuatu yang tidak diingini) menimpa mereka, serta mereka pula tidak akan berdukacita.

(Surah Al-Baqarah 2:274)

② HADITH-HADITH BERKAITAN SUMBANGAN DAN SEDEKAH

HADITH 1

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَيْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ -
عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا
مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

MAKSUD:

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

- “Apabila seseorang manusia meninggal dunia, maka terputuslah amalannya kecuali daripada tiga perkara:
1. Sedekah jariah,
 2. Ilmu yang dimanfaatkan,
 3. Anak soleh yang mendoakan untuknya.”

PENGAJARAN HADIS:

- Selepas kematian, seseorang tidak lagi dapat menambah amalan baharu.
- Namun pahala tetap berterusan melalui:
 - **Sedekah jariah** seperti pembinaan masjid, telaga, sekolah, wakaf dan seumpamanya.
 - **Ilmu bermanfaat** yang diajarkan atau ditinggalkan untuk diamalkan orang lain.
 - **Doa anak yang soleh** yang memohon keampunan dan rahmat untuk ibu bapanya.

Hadis ini mendorong kita membuat pelaburan akhirat yang berpanjangan sebelum datangnya kematian.

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 1631 (Kitab al-Wasiyyah, Hadis 20).

Diriwayatkan oleh Abu Hurairah رضي الله عنه

🔗 **RUJUKAN:** <https://sunnah.com/muslim:1631>

DARJAT: Sahih (Riwayat Muslim 1631)

HADITH 2

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ جُرَّاجٍ، قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنْ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

MAKSUD:

Daripada Abu Hurairah رضي الله عنه, daripada Rasulullah ﷺ, Baginda bersabda:

“Sedekah tidak akan mengurangkan harta.

Dan Allah tidak menambahkan kepada seorang hamba dengan sifat pemaaf melainkan kemuliaan.

Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya.”

PENGAJARAN HADIS:

- **Sedekah tidak mengurangkan harta**, bahkan Allah memberkati dan menambahkannya sama ada secara nyata atau melalui keberkatan.
- **Sifat memaafkan** bukan tanda kelemahan, tetapi sebab kemuliaan di sisi Allah dan manusia.
- **Tawaduk (rendah hati)** kerana Allah membawa kepada ketinggian darjat di dunia dan akhirat.

Hadis ini menggalakkan tiga akhlak mulia: pemurah, pemaaf dan rendah hati.

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 2588 (Kitab al-Birr wa as-Silah, Hadis 90).

Diriwayatkan oleh Abu Hurairah رضي الله عنه

 **RUJUKAN:** <https://sunnah.com/muslim:2588>

DARJAT: Sahih (Riwayat Muslim 2588)

HADITH 3

حَدَّثَنَا سُلَيْمَانُ بْنُ حَرْبٍ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، عَنْ أَبِي إِسْحَاقَ، قَالَ سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ مَعْقِلٍ، قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ " اتَّقُوا النَّارَ وَلَوْ بِشِقِّ تَمْرَةٍ " .

MAKSUD:

Aku mendengar Rasulullah ﷺ bersabda:

“Takutlah kamu kepada api neraka walaupun dengan (bersedekah) separuh biji tamar.”

PENGAJARAN HADIS:

- Walaupun sedekah itu sedikit, ia tetap bernilai di sisi Allah.
- Setiap kebaikan, sekecil mana pun, boleh menjadi sebab keselamatan daripada azab neraka.
- Islam menggalakkan umatnya berbuat baik mengikut kemampuan masing-masing.

Hadis ini menunjukkan bahawa tiada alasan untuk tidak bersedekah — walaupun hanya sedikit, ia tetap mempunyai nilai yang besar di sisi Allah.

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 1417 (Kitab az-Zakat, Hadis 21).

Diriwayatkan oleh ‘Adiyy ibn Hatim رضي الله عنه

 **RUJUKAN:** <https://sunnah.com/bukhari:1417>

HADITH 4

حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عُمَرَ، حَدَّثَنَا سُفْيَانُ، حَدَّثَنَا الزُّهْرِيُّ، عَنْ سَالِمٍ، عَنْ أَبِيهِ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ " لَا حَسَدَ إِلَّا فِي اثْنَتَيْنِ رَجُلٌ آتَاهُ اللَّهُ مَالًا فَهُوَ يَنْفِقُ مِنْهُ آتَاءَ اللَّيْلِ وَآتَاءَ النَّهَارِ وَرَجُلٌ آتَاهُ اللَّهُ الْقُرْآنَ فَهُوَ يَقُومُ بِهِ آتَاءَ اللَّيْلِ وَآتَاءَ النَّهَارِ " . قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ . وَقَدْ رَوَى عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ وَأَبِي هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ نَحْنُ هَذَا .

MAKSUD:

Daripada Salim, daripada bapanya (Abdullah bin Umar رضي الله عنهما), beliau berkata:

Rasulullah ﷺ bersabda:

"Tidak boleh iri hati (ghibtah) kecuali pada dua perkara: seorang lelaki yang Allah kurniakan harta lalu dia membelanjakannya (pada jalan kebaikan) siang dan malam, dan seorang lelaki yang Allah kurniakan Al-Qur'an lalu dia mengamalkannya (membaca dan bangun solat dengannya) siang dan malam."

PENGAJARAN HADIS:

- Iri hati yang dibenarkan (ghibtah) ialah keinginan untuk menyamai kebaikan orang lain tanpa mengharapkan nikmat itu hilang daripadanya.
- Harta yang dibelanjakan pada jalan Allah dan Al-Qur'an yang diamalkan adalah dua nikmat yang paling layak dicemburui.
- Infak yang berterusan — siang dan malam — adalah amalan yang sangat mulia.

Hadis ini mendorong kita berlumba-lumba dalam kebaikan: membelanjakan harta pada jalan Allah dan menghidupkan Al-Qur'an dalam kehidupan.

RUJUKAN: JAMI' AT-TIRMIDHI, NO. 1936 (KITAB AL-BIRR WA AS-SILAH). ASAL HADITH TURUT DIRIWAYATKAN DALAM SAHIH AL-BUKHARI (NO. 5025) DAN SAHIH MUSLIM (NO. 815).

Diriwayatkan oleh Abdullah bin Umar رضي الله عنهما



RUJUKAN: <https://sunnah.com/tirmidhi:1936>

DARJAT: HASAN SAHIH (AT-TIRMIZI); SAHIH (DARUSSALAM)

③ RAYUAN SUMBANGAN IKHLAS

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah, dengan izin dan taufik Allah ﷻ, Siri eBook Al-Qur'an: Sains & Kesihatan ini telah dan terus disebarikan secara **PERCUMA** kepada seluruh umat Islam di Malaysia dan seantero dunia.

Sesungguhnya, setiap eBook yang anda baca, setiap ayat yang anda pelajari, dan setiap ilmu yang anda manfaatkan — semuanya adalah amanah yang perlu kita jaga bersama. Menyebarikan ilmu Al-Qur'an adalah satu bentuk dakwah yang sangat mulia dan berterusan pahalanya.

Sumbangan anda akan digunakan untuk tujuan-tujuan berikut:

- ☒ Sedekah Jariah yang berterusan — pahala mengalir walau kita telah tiada
- ☒ Menyebarikan ilmu Al-Qur'an — kepada pelajar tahfiz, penceramah agama & masyarakat umum
- ☒ Menampung kos penyelidikan — kajian saintifik berkaitan ayat-ayat Al-Qur'an
- ☒ Membantu kerja dakwah — menghasilkan lebih banyak eBook yang bermanfaat
- ☒ Pahala berganda insya-Allah — setiap sen yang disumbang dicatat sebagai amal jariah

"Dan apa sahaja harta yang baik yang kamu infaqkan, maka sesungguhnya Allah Maha Mengetahuinya." (Al-Baqarah 2:273)

Semoga Allah ﷻ membalas setiap kebaikan anda dengan pahala yang berlipat ganda, meluaskan rezeki anda, dan menjadikan sumbangan ini sebagai bekalan terbaik di akhirat kelak. Amin ya Rabbal 'Alamin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Hj Che Alim Hj Che Haron AK (Kelantan)

Penyelidik Bebas | Qur'an & Sains

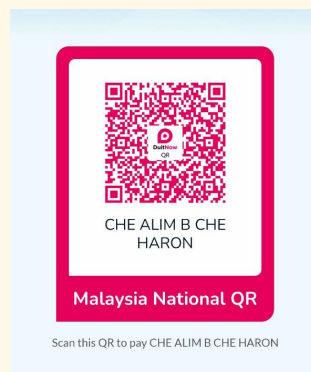
④ ARAHAN IMBAS QR CODE

Langkah-langkah untuk membuat sumbangan melalui QR Code:

- ① Buka aplikasi kamera telefon pintar anda
- ② Arahkan kamera ke arah QR Code di bawah
- ③ Klik pautan / notifikasi yang muncul pada skrin
- ④ Masukkan jumlah sumbangan yang anda ingin derma
- ⑤ Sahkan pembayaran dan simpan resit sebagai bukti

💡 *NOTA: QR Code ini adalah Malaysia National QR — boleh digunakan melalui semua aplikasi perbankan internet dan e-wallet yang disokong.*

⑤ RUANG QR CODE SUMBANGAN



CHE ALIM B CHE HARON
Malaysia National QR

Scan this QR to pay CHE ALIM B CHE HARON

◆ **SUMBANG SEKARANG** ◆
Qur'an & Sains

Dari luar negara? Klik butang di bawah untuk menyumbang melalui PayPal (paypal.me/quranscience).



BAHAGIAN 9: PANDUAN AMALI HARIAN

Panduan mengamalkan ajaran Surah Al-A‘lā dalam kehidupan harian:

- ① **SOLAT** — Hayati bacaan "Subhana Rabbiya al-A‘lā" dalam sujud. Fahami maknanya: saya mengakui kebesaran Allah dan kerendahan diri saya.
- ② **TAZKIYAH** — Luangkan 10 minit sebelum tidur untuk muhasabah diri: apakah sifat mazmumah yang perlu diperbaiki hari ini?
- ③ **ZIKIR** — Amalkan "Subhana Rabbiyal-A‘lā" sebagai zikir pagi dan petang, minimum 33 kali selepas solat subuh.
- ④ **HAFALAN** — Cuba hafal Surah Al-A‘lā (hanya 19 ayat) dan ajarkan kepada anak-anak. Ini adalah pelaburan terbaik untuk akhirat.
- ⑤ **PERSPEKTIF AKHIRAT** — Sebelum membuat sebarang keputusan penting, tanya diri: "Adakah ini baik untuk akhirat saya?"
- ⑥ **DAKWAH** — Kongsi ilmu yang anda pelajari daripada eBook ini kepada sekurang-kurangnya satu orang — itu sudah menjadi amal jariah anda.

✦ PENGHARGAAN ✦

Kepada isteri tercinta
Zaharah Mohd Latif
dan anak-anak yang dikasihi —

**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,
Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah**

Juga menantu-menantu —
Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

*Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.
Semoga Allah merahmati kita semua.*

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَى

"Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya)."
(Surah An-Najm 53:40)

PENUTUP & NOTA PENTING

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

"Ya Tuhan kami, terimalah (amal kami), sesungguhnya Engkau Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui."
(Surah Al-Baqarah 2:127)

⚠️ PENAFIAN

eBook ini disediakan semata-mata untuk tujuan pendidikan dan penyebaran ilmu Islam. Penulis telah berusaha sedaya upaya untuk memastikan ketepatan maklumat. Sebarang kesilapan adalah tidak disengajakan dan penulis memohon maaf serta terbuka kepada teguran yang membina. Panduan perubatan dalam eBook ini adalah bersifat umum dan bukan pengganti nasihat doktor atau pakar perubatan yang berkecualan.

♦ PERCUMA — Disebarkan Secara Ikhlas ♦

⊖ DILARANG DIJUAL — Sebarang Pengewangan Adalah Haram ⊖

© 2026 Hj Che Alim Hj Che Haron
AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan | Freelance Researcher Qur'an & Sains
Kelantan / Terengganu, Malaysia

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

"Maha Suci Tuhanku Yang Maha Tinggi"