



Surah Ma'ad

الْعَادِيَّاتِ

100

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah, Yang Maha Pemurah, lagi Maha Mengasihani

SURAH AL-'ADiyAT

سُورَةُ الْعَادِيَّاتِ

SAINS & KESIHATAN

Surah ke-100 • 11 Ayat • Juzuk 30

(Al-Kuda yang Berlari Kencang)

وَالْعَادِيَّاتِ ضَبْحًا ۝ فَالْمُورِيَّاتِ قَدْحًا ۝ فَالْمُغِيرَاتِ صُبْحًا ۝

Demi Kuda Perang yang tangkas berlari dengan kedengaran kencang nafasnya,

Serta mencetuskan api dari telapak kakinya,

Dan meluru menyerbu musuh pada waktu subuh,

(Al-'Adiyat: 1-3)

Oleh:

Hj Che Alim Hj Che Haron

AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan

Freelance Researcher | Qur'an & Sains

✓ PERCUMA

⊘ Dilarang Dijual

© 2026

◆ PENGENALAN SURAH AL-'ADiyAT ◆

FAKTA ASAS SURAH

Surah Al-'Adiyat (الْعَادِيَّاتِ) — "Kuda yang Berlari Kencang" adalah surah ke-100 dalam al-Qur'an, terletak dalam Juzuk 30 (Juz Amma). Surah ini mengandungi 11 ayat dan diturunkan di Makkah al-Mukarramah.

FAKTA PENTING

- Susunan dalam Qur'an: Surah ke-100
- Bilangan Ayat: 11 ayat
- Tempat Penurunan: Makkah al-Mukarramah
- Juzuk: 30 (Juz Amma)
- Nama lain: Al-Khayl (Kuda)
- Tema utama: Sifat manusia yang tidak bersyukur dan hakikat hari pembalasan

ASBABUN NUZUL (SEBAB PENURUNAN)

Surah ini diturunkan sebagai peringatan kepada manusia tentang sifat keingkaran dan ketamakan yang ada dalam diri manusia. Gambaran kuda perang yang gagah berani digunakan sebagai perbandingan dengan manusia yang sering lupa nikmat Tuhannya dan sibuk mengejar harta duniawi.

Menurut sebahagian ulama tafsir, ayat-ayat pertama surah ini menggambarkan kuda-kuda perang dalam ekspedisi Islam, manakala menurut pendapat lain (antaranya Saidina 'Ali رضي الله عنه) ia merujuk kepada unta-unta jemaah haji yang bergerak dari 'Arafah ke Muzdalifah dan Mina. Kedua-dua tafsiran ini membawa mesej yang sama — bahawa Allah Maha Mengetahui segala perbuatan manusia.

◆ TEKS PENUH SURAH AL-'ADYAT ◆

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 وَالْعَدِيَّتِ صَبْحًا ① فَأَلْمُورِيَّتِ قَدْحًا ② فَأَلْمُغِيرَتِ صُبْحًا ③ فَأَثَرْنَ بِهِ
 نَقْعًا ④ فَوَسَطْنَ بِهِ جَمْعًا ⑤ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنُودٌ ⑥ وَإِنَّهُ عَلَىٰ ذَٰلِكَ
 لَشَهِيدٌ ⑦ وَإِنَّهُ لِحُبِّ الْخَيْرِ لَشَدِيدٌ ⑧ أَفَلَا يَعْلَمُ إِذَا بُعْثِرَ مَا فِي الْقُبُورِ ⑨
 وَحُصِّلَ مَا فِي الصُّدُورِ ⑩ إِنَّ رَبَّهُم بِهِمْ يَوْمَئِذٍ لَّخَبِيرٌ ⑪

TERJEMAHAN BAHASA MELAYU

- 1) Demi kuda (perang) yang berlari kencang dengan terengah-engah,
- 2) yang memercikkan bunga api (dengan pukulan kukunya),
- 3) yang menyerbu musuh pada waktu subuh,
- 4) lalu menerbangkan debu,
- 5) kemudian berada di tengah-tengah kumpulan musuh,
- 6) Sesungguhnya manusia sangat kufur kepada Tuhannya,
- 7) dan sesungguhnya dia sendiri menjadi saksi atas hal itu,
- 8) dan sesungguhnya dia sangat cinta kepada harta.
- 9) Maka tidakkah dia mengetahui apabila apa yang ada di dalam kubur dibangkitkan,
- 10) dan apa yang tersimpan di dalam dada dikumpulkan (dan didedahkan),
- 11) sesungguhnya Tuhan mereka pada hari itu Maha Mengetahui keadaan mereka.

◆ TAFSIR AYAT DEMI AYAT ◆

AYAT 1-5: GAMBARAN KUDA PERANG YANG GAGAH

وَالْعَدِيَّتِ ضَبْحًا ۝

“Demi Kuda Perang yang tangkas berlari dengan kedengaran kencang nafasnya,”

فَالْمُورِيَّتِ قَدْحًا ۝

“Serta mencetuskan api dari telapak kakinya,”

فَالْمُغِيرَتِ صُبْحًا ۝

“Dan meluru menyerbu musuh pada waktu subuh,”

فَأَثَرُنَ بِهِ نَقْعًا ۝

“Sehingga menghamburkan debu pada waktu itu,”

فَوَسَطْنَ بِهِ جَمْعًا ۝

“Lalu menggempur ketika itu di tengah-tengah kumpulan musuh,”

[Surah Al-'Adiyat 100:1-5]

Allah bersumpah dengan kuda-kuda perang yang berlari kencang hingga terdengar bunyi nafas terengah-engah mereka. Kuku kuda memukul batu dan memercikkan bunga api dalam kegelapan malam. Kemudian mereka menyerbu pada waktu subuh, menerbangkan debu tebal, dan masuk ke tengah-tengah barisan musuh.

Gambaran ini menunjukkan betapa Allah menciptakan makhluk-makhluk yang menjalankan tugasnya dengan penuh kesetiaan dan ketaatan. Kuda-kuda ini tidak pernah engkar kepada perintah tuannya — berbeza dengan manusia yang sering kufur kepada nikmat Allah.

AYAT 6-8: SIFAT MANUSIA YANG KUFUR DAN CINTA HARTA

إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنُودٌ ۝

“Sesungguhnya manusia sangat tidak bersyukur akan nikmat Tuhannya.”

وَإِنَّهُ عَلَىٰ ذَٰلِكَ لَشَهِيدٌ ۝

“Dan sesungguhnya ia (dengan bawaannya) menerangkan dengan jelas keadaan yang demikian,”

وَإِنَّهُ لِحُبِّ الْخَيْرِ لَشَدِيدٌ ۝

“Dan sesungguhnya ia melampau sangat sayangkan harta (secara tamak haloba).”

[Surah Al-'Adiyat 100:6-8]

"Kanud" bermaksud orang yang sangat kufur nikmat, yang tidak menghargai pemberian Tuhannya. Manusia sendiri menjadi saksi terhadap keingkarannya apabila ia sibuk mengejar harta, lupa bersyukur, dan meninggalkan kewajipan kepada Allah.

Ayat ini menyentuh kelemahan asasi manusia — kecintaan berlebihan kepada harta dan dunia. Sains moden mengesahkan bahawa manusia memang mempunyai kecenderungan semulajadi (natural bias) untuk mengutamakan kepentingan diri sendiri — dikenali dalam psikologi sebagai "self-serving bias."

AYAT 9-11: PERINGATAN HARI KIAMAT

﴿ أَفَلَا يَعْلَمُ إِذَا بُعْثِرَ مَا فِي الْقُبُورِ ۙ﴾

"(Patutkah ia bersikap demikian?) Tidakkah ia mengetahui (bagaimana keadaan) ketika dibongkarkan segala yang ada dalam kubur?"

﴿ وَخُصِّلَ مَا فِي الصُّدُورِ ۙ﴾

"Dan dikumpul serta didedahkan segala yang terpendam dalam dada?"

﴿ إِنَّ رَبَّهُمْ بِهِمْ يَوْمَئِذٍ خَبِيرٌ ۙ﴾

"Sesungguhnya Tuhan mereka Maha Mengetahui dengan mendalam tentang (balasan yang diberikanNya kepada) mereka - pada hari itu."

[Surah Al-'Adiyat 100:9-11]

Allah mengingatkan manusia tentang Hari Kebangkitan — hari di mana semua yang tersimpan dalam kubur akan dibangkitkan dan semua rahsia yang tersimpan dalam dada (hati dan fikiran) akan didedahkan. Tiada satu pun perbuatan, niat, atau perasaan yang tersembunyi daripada pengetahuan Allah.

Frasa "خُصِّلَ مَا فِي الصُّدُورِ" — "dikumpulkan segala yang ada dalam dada" — menggambarkan bahawa Allah mengetahui bukan sahaja perbuatan zahir tetapi juga niat batin, emosi tersembunyi, dan rahsia hati sanubari. Ini adalah peringatan yang paling mendalam tentang akauntabiliti mutlak di hadapan Allah.

◆ AL-QUR'AN & SAINS ◆

Surah Al-'Adiyat menyentuh beberapa tema yang sangat relevan dengan penemuan sains moden dalam bidang psikologi, neurologi, dan sains tingkah laku manusia.

1. PSIKOLOGI KETAMAKAN DAN KECINTAAN HARTA

وَإِنَّهُ لِحُبِّ الْخَيْرِ لَشَدِيدٌ

"Dan sesungguhnya ia melampau sangat sayangkan harta (secara tamak haloba)"

[Surah Al-'Adiyat 100:8]

Kajian dalam bidang neuroeconomics (ekonomi neurologi) oleh Brian Knutson dan rakan-rakan (Stanford University, 2001) mendapati bahawa otak manusia mempunyai kawasan tertentu (nucleus accumbens) yang diaktifkan oleh jangkaan mendapat ganjaran material. Ini menjelaskan mengapa manusia secara semulajadi cenderung kepada kecintaan harta.

KAJIAN SAINS

- Kajian oleh Kahneman & Tversky (1979) — "Prospect Theory": Manusia lebih takut kehilangan harta berbanding gembira mendapat keuntungan yang sama (loss aversion).
- Kajian psikologi (Kasser, 2002, The High Price of Materialism) mendapati bahawa nilai kebendaan yang berlebihan dikaitkan dengan kesejahteraan yang lebih rendah, kebimbangan yang lebih tinggi dan hubungan sosial yang lebih lemah.
- Neurologi moden menunjukkan bahawa korteks prefrontal — pusat pembuatan keputusan rasional — boleh "dikalahkan" oleh sistem limbik yang didorong oleh emosi dan keinginan harta.

2. PENGETAHUAN TERSEMBUNYI DALAM DADA — SAINS EMOSI

وَحُصِّلَ مَا فِي الصُّدُورِ

"Dan dikumpul serta didedahkan segala yang terpendam dalam dada?"

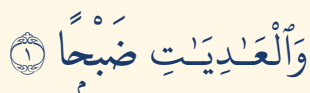
[Surah Al-'Adiyat 100:10]

Al-Qur'an menyebut "Sudur" (صُدُور) — dada/hati — sebagai tempat menyimpan rahsia terdalam manusia. Sains moden melalui bidang psikologi kognitif dan neurosains emosi mengesahkan bahawa terdapat banyak proses mental yang berlaku di peringkat bawah sedar (subconscious) yang tidak disedari oleh individu itu sendiri.

NEUROLOGI EMOSI

- Kajian oleh Dr. Antonio Damasio (2003) dalam bukunya "Looking for Spinoza" menunjukkan bahawa emosi — melalui amygdala, sistem limbik dan "penanda somatik" dalam tubuh — sering mempengaruhi keputusan tanpa disedari.
- Teknologi fMRI (Functional Magnetic Resonance Imaging) kini dapat mengesan corak aktiviti otak yang berkaitan dengan emosi — walaupun ia tidak dapat "membaca" isi hati secara tepat. Hanya Allah yang benar-benar mengetahui apa yang tersimpan dalam dada.
- Penyelidikan epigenetik terkini menunjukkan bahawa tekanan emosi dan pengalaman trauma boleh meninggalkan kesan pada ekspresi gen — mengubah badan secara fizikal dari dalam.

3. KUDA PERANG DAN MEKANISME FISIOLOGI



"Demi Kuda Perang yang tangkas berlari dengan kedengaran kencang nafasnya,"

[Surah Al-'Adiyat 100:1]

Perkataan "ضَبْحًا" (dhabhan) merujuk kepada bunyi pernafasan kuda yang berlari pantas. Sains veterinar moden menjelaskan bahawa ketika berlari kencang, kuda mengalami peningkatan kadar pernafasan sehingga 150 hembusan per minit — berbanding 8–16 hembusan dalam keadaan rehat. Ini adalah satu mekanisme fisiologi yang menakjubkan yang Allah jadikan bukti kekuasaan-Nya.

FAKTA SAINS HAIWAN

- Kuda Thoroughbred boleh berlari kira-kira 70 km/j, manakala kuda Quarter Horse boleh mencecah kira-kira 88 km/j dalam pecutan jarak dekat — dengan kapasiti aerobik yang luar biasa.
- Semasa berlari kencang (gallop), pernafasan kuda diselaraskan dengan langkahnya — satu nafas bagi setiap langkah (locomotor-respiratory coupling) — antara mekanisme biomekanik paling cekap dalam dunia haiwan. Inilah bunyi "dhabh" yang disebut dalam ayat 1.
- Bunga api yang terhasil apabila kuku kuda memukul batu (Ayat 2) ialah fenomena fizikal nyata — hentakan dan geseran pada batu keras (seperti batu api) menghasilkan serpihan kecil yang cukup panas untuk bercahaya.

◆ HADITH-HADITH BERKAITAN ◆

HADITH 1 — DARJAT: SAHIH

وَحَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ الْمُثَنَّى، وَمُحَمَّدُ بْنُ بَشَّارٍ، وَأَبِرَاهِيمُ بْنُ دِينَارٍ، جَمِيعًا عَنْ يَحْيَى بْنِ حَمَّادٍ، - قَالَ ابْنُ الْمُثَنَّى حَدَّثَنِي يَحْيَى بْنُ حَمَّادٍ، - أَخْبَرَنَا شُعْبَةُ، عَنْ أَبِي أَنْبَسٍ بْنِ تَغْلِبٍ، عَنْ فَضِيلِ الْفَقِيمِيِّ، عَنْ إِبْرَاهِيمَ النَّخَعِيِّ، عَنْ عَلْقَمَةَ، عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ، عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ " لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ مَنْ كَانَ فِي قَلْبِهِ مِثْقَالُ ذَرَّةٍ مِنْ كِبَرٍ ". قَالَ رَجُلٌ إِنَّ الرِّجْلَ يَحِبُّ أَنْ يَكُونَ ثَوْبُهُ حَسَنًا وَنَعْلُهُ حَسَنَةً . قَالَ " إِنَّ اللَّهَ جَمِيلٌ يُحِبُّ الْجَمَالَ الْكِبَرُ بَطْرُ الْحَقِّ وَغَمْطُ النَّاسِ " .

MAKSUD:

Daripada 'Abdullah bin Mas'ud رضي الله عنه, daripada Nabi ﷺ, Baginda bersabda:

"Tidak akan masuk syurga sesiapa yang di dalam hatinya terdapat sebesar zarah daripada sifat sombong."

Seorang lelaki berkata: "Sesungguhnya seseorang itu suka pakaiannya cantik dan kasutnya cantik."

Baginda bersabda:

"Sesungguhnya Allah itu Maha Indah dan Dia menyukai keindahan.
Sombong itu ialah menolak kebenaran dan memandang rendah kepada manusia."

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 91a (Kitab al-Iman, Hadis 171).

PERAWI: Abdullah ibn Mas'ud رضي الله عنه

DIRIWAYATKAN OLEH: Imam Muslim

[Rujukan Sunnah.com](http://RujukanSunnah.com)

[Rujukan Dorar.net](http://RujukanDorar.net)

HADITH 2 — DARJAT: SAHIH

حَدَّثَنَا هَدَّابُ بْنُ خَالِدٍ، حَدَّثَنَا هَمَّامٌ، حَدَّثَنَا قَتَادَةُ، عَنْ مُطَرِّفٍ، عَنْ أَبِيهِ، قَالَ أَتَيْتُ النَّبِيَّ ﷺ وَهُوَ يَقْرَأُ { أَهْلَاكُمُ التَّكَاثُرُ } قَالَ " يَقُولُ ابْنُ آدَمَ مَا لِي مَالِي - قَالَ - وَهَلْ لَكَ يَا ابْنَ آدَمَ مِنْ مَالِكٍ إِلَّا مَا أَكَلْتُ فَأَفْنَيْتَ أَوْ لَبَسْتَ فَأَبْلَيْتَ أَوْ تَصَدَّقْتَ فَأَمْضَيْتَ " .

MAKSUD:

Daripada Mutarraf, daripada bapanya رضي الله عنه, beliau berkata:

Aku datang kepada Nabi ﷺ ketika Baginda sedang membaca:

“Alhakumut-takathur”

(“Kamu telah dilalaikan oleh perlumbaan memperbanyakkan (harta dan anak).”)

Kemudian Baginda bersabda:

“Anak Adam berkata: ‘Hartaku, hartaku!’

Wahai anak Adam, adakah milikmu daripada hartamu itu melainkan apa yang engkau makan lalu habis, atau yang engkau pakai lalu lusuh, atau yang engkau sedekahkan lalu engkau simpan (untuk akhirat)?”

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 2958a (Kitab az-Zuhd wa ar-Raqa’iq, Hadis 4).

📖 PERAWI: Mutarrif (daripada bapanya) رضي الله عنه

DIRIWAYATKAN OLEH: Imam Muslim

🔗 [Rujukan Sunnah.com](http://RujukanSunnah.com)

🔗 [Rujukan Dorar.net](http://RujukanDorar.net)

HADITH 3 — DARJAT: SAHIH MUTTAFaq 'ALAIH

حَدَّثَنَا عَبْدُ الْعَزِيزِ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ، حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ سَعْدٍ، عَنْ صَالِحٍ، عَنْ ابْنِ شِهَابٍ، قَالَ أَخْبَرَنِي أَنَسُ بْنُ مَالِكٍ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " لَوْ أَنَّ لَابْنَ آدَمَ وَادِيًا مِنْ ذَهَبٍ أَحَبَّ أَنْ يَكُونَ لَهُ وَادِيَانِ، وَلَنْ يَمْلَأَ فَاهُ إِلَّا التُّرَابُ، وَيَتُوبُ اللَّهُ عَلَى مَنْ تَابَ ."

Daripada Anas bin Malik رضي الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Sekiranya anak Adam memiliki satu lembah emas, nescaya dia ingin memiliki dua lembah. Dan tidak akan memenuhi mulutnya melainkan tanah (yakni apabila mati). Dan Allah menerima taubat orang yang bertaubat.”

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 6439 (Kitab ar-Riqaq, Hadis 28).

📖 PERAWI: Anas bin Malik رضي الله عنه

DIRIWAYATKAN OLEH: Imam Bukhari & Muslim

🔗 [Rujukan Sunnah.com](http://RujukanSunnah.com)

🔗 [Rujukan Dorar.net](http://RujukanDorar.net)

HADITH 4 — DARJAT: SAHIH

حَدَّثَنَا مَحْمُودُ بْنُ غِيلَانَ، حَدَّثَنَا أَبُو أَحْمَدَ، حَدَّثَنَا سُفْيَانُ، عَنْ لَيْثٍ، عَنْ مُجَاهِدٍ، عَنْ ابْنِ عُمَرَ، قَالَ أَخَذَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ بِمَنْكَبِي فَقَالَ " كُنْ فِي الدُّنْيَا كَأَنَّكَ غَرِيبٌ أَوْ عَابِرُ سَبِيلٍ وَعُدْ نَفْسَكَ فِي أَهْلِ الْقُبُورِ ". فَقَالَ لِي ابْنُ عُمَرَ إِذَا أَصْبَحْتَ فَلَا تُحَدِّثْ نَفْسَكَ بِالْمَسَاءِ وَإِذَا أَمْسَيْتَ فَلَا تُحَدِّثْ نَفْسَكَ بِالصَّبَاحِ وَخُذْ مِنْ صِحَّتِكَ قَبْلَ سَقَمِكَ وَمِنْ حَيَاتِكَ قَبْلَ مَوْتِكَ فَإِنَّكَ لَا تَدْرِي يَا عَبْدَ اللَّهِ مَا اسْمُكَ غَدًا

Daripada Ibn 'Umar رضي الله عنهما, beliau berkata:

Rasulullah ﷺ memegang bahu lalu bersabda:

“Jadilah engkau di dunia ini seolah-olah orang asing atau seorang musafir yang sedang melalui suatu jalan.

Dan anggaplah dirimu termasuk dalam kalangan penghuni kubur.”

Ibn 'Umar berkata kepadaku:

“Apabila engkau berada pada waktu pagi, janganlah engkau menunggu (mengharap hidup hingga) petang.

Dan apabila engkau berada pada waktu petang, janganlah engkau menunggu (mengharap hidup hingga) pagi.

Ambillah peluang daripada sihatmu sebelum sakitmu, dan daripada hidupmu sebelum matimu.

Sesungguhnya engkau tidak mengetahui, wahai Abdullah, apakah namamu esok hari.”

RUJUKAN: Jami' at-Tirmizi, No. 2333 (Kitab az-Zuhd).

PERAWI: Abdullah ibn 'Umar رضي الله عنهما

DIRIWAYATKAN OLEH: Imam at-Tirmidhi

[Rujukan Sunnah.com](http://RujukanSunnah.com)

[Rujukan Dorar.net](http://RujukanDorar.net)

HADITH 5 — DARJAT: SAHIH MUTTAFaq 'ALAIH

حَدَّثَنَا الْحَمِيدِيُّ، حَدَّثَنَا سُفْيَانُ، حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ أَبِي بَكْرٍ بْنُ عَمْرٍو بْنِ حَزْمٍ، سَمِعَ أَنَسَ بْنَ مَالِكٍ، يَقُولُ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ "يَتَّبِعُ الْمَيِّتَ ثَلَاثَةٌ، فَيَرْجِعُ اثْنَانِ وَيَبْقَى مَعَهُ وَاحِدٌ، يَتَّبِعُهُ أَهْلُهُ وَمَالُهُ وَعَمَلُهُ، فَيَرْجِعُ أَهْلُهُ وَمَالُهُ، وَيَبْقَى عَمَلُهُ."

Daripada Anas bin Malik رضي الله عنه, beliau berkata bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

“Tiga perkara akan mengikuti jenazah: keluarganya, hartanya dan amalannya.

Maka dua daripadanya akan kembali dan satu akan tetap bersamanya.

Keluarga dan hartanya akan kembali, dan yang kekal bersamanya ialah amalannya.”

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 6514 (Kitab ar-Riqaq, Hadis 103).

PERAWI: Anas bin Malik رضي الله عنه

DIRIWAYATKAN OLEH: Imam Bukhari & Muslim

[Rujukan Sunnah.com](http://RujukanSunnah.com)

[Rujukan Dorar.net](http://RujukanDorar.net)

◆ PANDUAN AMALAN HARIAN ◆

Berdasarkan pengajaran Surah Al-'Adiyat, berikut adalah panduan amalan harian yang boleh diamalkan untuk membersihkan hati daripada sifat kufur nikmat dan kecintaan berlebihan kepada dunia:



AMALAN PAGI

- ① Baca surah Al-'Adiyat selepas Subuh dan renungkan maknanya
- ② Sebut 100 kali "Alhamdulillah" sebagai syukur atas nikmat yang dikurniakan
- ③ Catat 3 nikmat Allah yang disyukuri hari itu dalam jurnal peribadi
- ④ Niatkan setiap kerja hari itu sebagai ibadah dan amanah Allah



AMALAN PETANG

- ① Muhasabah diri — tanya: "Adakah aku bersyukur hari ini?"
- ② Semak niat dalam setiap tindakan — adakah ia untuk Allah atau hanya untuk harta?
- ③ Sedekah walaupun sedikit — membuktikan bahawa harta bukan pemilik hati
- ④ Zikir petang: Membaca Ayatul Kursi dan 3 Qul untuk perlindungan



AMALAN MALAM

- ① Solat Tahajjud — waktu paling dekat dengan Allah dan paling jauh dari godaan dunia
- ② Baca doa: "Allahumma la taj'al ad-dunya akbara hammina" — Ya Allah, janganlah jadikan dunia kerisauan terbesar kami
- ③ Istighfar 100 kali sebelum tidur untuk membersihkan hati
- ④ Ingat kematian (zikrul maut) — ingat bahawa harta akan tinggal, hanya amal yang dibawa

◆ IMBAS QR CODE UNTUK SUMBANGAN ◆

AYAT-AYAT AL-QURAN BERKAITAN INFAQ & SUMBANGAN

AYAT 1

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَتَتْ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ
مِائَةُ حَبَّةٍ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَسِعَ عَلِيمٌ ﴿٢٦١﴾

Bandingan (derma) orang-orang yang membelanjakan hartanya pada jalan Allah, ialah sama seperti sebiji benih yang tumbuh menerbitkan tujuh tangkai; tiap-tiap tangkai itu pula mengandungi seratus biji. Dan (ingatlah), Allah akan melipatgandakan pahala bagi sesiapa yang dikehendakiNya, dan Allah Maha Luas (rahmat) kurniaNya, lagi Meliputi ilmu pengetahuanNya.

(Al-Baqarah: 261)

AYAT 2

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِيَةً فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ
عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿٢٧٤﴾

Orang-orang yang membelanjakan (mendermakan) hartanya pada waktu malam dan siang, dengan cara sulit atau terbuka, maka mereka beroleh pahala di sisi Tuhan mereka, dan tidak ada kebimbangan (dari berlakunya kejadian yang tidak baik) terhadap mereka, serta mereka pula tidak akan berdukacita.

(Al-Baqarah: 274)

AYAT 3

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَهُ ۖ وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَهُوَ
يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

Katakanlah (wahai Muhammad): "Sesungguhnya Tuhanku memewahkan rezeki bagi sesiapa yang dikehendakiNya di antara hamba-hambaNya, dan Ia juga yang menyempitkan baginya; dan apa sahaja yang kamu dermakan maka Allah akan menggantikannya; dan Dia lah jua sebaik-baik Pemberi rezeki".

(Saba': 39)

AYAT 4

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ ﴿٩٢﴾

Kamu tidak sekali-kali akan dapat mencapai (hakikat) kebajikan dan kebaktian (yang sempurna) sebelum kamu dermakan sebahagian dari apa yang kamu sayangi. Dan sesuatu apa jua yang kamu dermakan maka sesungguhnya Allah mengetahuinya.

(Ali 'Imran: 92)

AYAT 5

إِنْ تُقْرِضُوا اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا يُّضْعِفْهُ لَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ وَاللَّهُ شَكُورٌ حَلِيمٌ ﴿١٧﴾

Jika kamu meminjamkan kepada Allah pinjaman yang baik, nescaya Allah melipat gandakannya untukmu dan mengampuni kamu. Dan Allah Maha Mensyukuri lagi Maha Penyantun.

(At-Taghabun: 17)

HADITH-HADITH BERKAITAN SEDEKAH & SUMBANGAN

HADITH 1 — DARJAT: SAHIH

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، - يَعْنِي ابْنَ سَعِيدٍ - وَابْنُ جُرَيْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - هُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ - عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ " إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ " .

Daripada Abu Hurairah رضى الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

"Apabila seseorang manusia meninggal dunia, terputuslah segala amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang dimanfaatkan, atau anak soleh yang mendoakannya."

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 1631 (Kitab al-Wasiyyah, Hadis 20).

PERAWI: Abu Hurairah رضى الله عنه

DIRIWAYATKAN OLEH: Imam Muslim

[Rujukan Sunnah.com](http://RujukanSunnah.com)

[Rujukan Dorar.net](http://RujukanDorar.net)

HADITH 2 — DARJAT: SAHIH

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، وَقُتَيْبَةُ، وَابْنُ جُرَيْرٍ قَالُوا حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ، - وَهُوَ ابْنُ جَعْفَرٍ -
عَنِ الْعَلَاءِ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ " مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ
مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ " .

Daripada Abu Hurairah رضى الله عنه, bahawa Rasulullah ﷺ bersabda:

"Sedekah tidak akan mengurangkan harta.
Allah tidak akan menambah bagi seorang hamba yang memaafkan melainkan kemuliaan.
Dan tidaklah seseorang merendahkan diri kerana Allah melainkan Allah akan mengangkat darjatnya."

RUJUKAN: Sahih Muslim, No. 2588 (Kitab al-Birr wa as-Silah, Hadis 90).

PERAWI: Abu Hurairah رضى الله عنه

DIRIWAYATKAN OLEH: Imam Muslim

[Rujukan Sunnah.com](http://RujukanSunnah.com)

[Rujukan Dorar.net](http://RujukanDorar.net)

Hadith 3 — Darjat: Sahih

حَدَّثَنَا آدَمُ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، حَدَّثَنَا مَعْبُدُ بْنُ خَالِدٍ، قَالَ سَمِعْتُ حَارِثَةَ بْنَ وَهْبٍ، قَالَ
سَمِعْتُ النَّبِيَّ ﷺ يَقُولُ " تَصَدَّقُوا فَإِنَّهُ يَأْتِي عَلَيْكُمْ زَمَانٌ يَمْشِي الرَّجُلُ بِصَدَقَتِهِ، فَلَا يَجِدُ
مَنْ يَقْبَلُهَا يَقُولُ الرَّجُلُ لَوْ جِئْتُ بِهَا بِالْأَمْسِ لَقَبِلْتُهَا، فَأَمَّا الْيَوْمَ فَلَا حَاجَةَ لِي بِهَا " .

Daripada Harithah bin Wahb رضى الله عنه, beliau berkata: Aku mendengar Nabi ﷺ bersabda:

"Bersedekahlah kamu, kerana akan datang suatu zaman di mana seseorang berjalan membawa sedekahnya, tetapi dia tidak menemui sesiapa yang mahu menerimanya.
Orang itu berkata: 'Kalaulah engkau datang dengannya semalam, nescaya aku menerimanya.
Tetapi hari ini aku tidak lagi memerlukannya."

RUJUKAN: Sahih al-Bukhari, No. 1411 (Kitab az-Zakat, Hadis 15).

PERAWI: Harithah ibn Wahb رضى الله عنه

DIRIWAYATKAN OLEH: Imam Bukhari

[Rujukan Sunnah.com](http://RujukanSunnah.com)

[Rujukan Dorar.net](http://RujukanDorar.net)

SERUAN SUMBANGAN — INFAQ FI SABILILLAH

ASSALAMU'ALAIKUM WARAHMATULLAHI WABARAKATUH

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan sekalian alam. Selawat dan salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad ﷺ, keluarga baginda, para sahabat, dan mereka yang mengikuti jejak baginda hingga ke hari pembalasan.

Saya, Hj Che Alim Hj Che Haron AK (Kelantan), seorang Pesara Penolong Pegawai Perubatan dan penyelidik bebas dalam bidang Quran & Sains, telah dengan izin Allah berjaya menghasilkan siri eBook

"Quran & Sains" yang diedarkan secara PERCUMA kepada seluruh umat Islam di Malaysia dan seluruh dunia.

Sumbangan anda, walau sedikit, akan digunakan untuk tujuan-tujuan mulia berikut:

- ☒ Sedekah Jariah yang berterusan — pahala mengalir selagi ilmu disebarkan
- ☒ Menyebarkan ilmu Al-Quran kepada generasi masa hadapan
- ☒ Menampung kos penyelidikan, percetakan dan penerbitan digital
- ☒ Membantu kerja-kerja dakwah Quran & Sains yang berterusan
- ☒ Pahala berganda Insha-Allah kerana menyokong penyebaran ilmu yang bermanfaat

Rasulullah ﷺ bersabda: "Apabila seseorang meninggal dunia, terputuslah amalannya kecuali tiga perkara: sedekah jariah, ilmu yang bermanfaat, atau anak soleh yang mendoakannya." (Muslim: 1631)

Semoga Allah SWT membalas sumbangan anda dengan ganjaran yang berlipat ganda, melapangkan rezeki anda, dan menjadikan infaq ini sebagai bekalan yang berharga di hari akhirat. Amin Ya Rabbal 'Alamin.

CARA MEMBUAT SUMBANGAN:

- ① Buka kamera telefon pintar anda
- ② Arahkan kamera ke arah QR Code di bawah
- ③ Klik pautan DuitNow yang muncul pada skrin
- ④ Masukkan jumlah sumbangan yang dikehendaki
- ⑤ Sahkan pembayaran — Jazakumullahu Khairan

SUMBANG SEKARANG

Quran & Sains



Scan this QR to pay CHE ALIM B CHE HARON

CHE ALIM B CHE HARON

Malaysia National QR

Scan this QR to pay CHE ALIM B CHE HARON

Sumbangan Antarabangsa (PayPal):



paypal.me/quranscience

◆ PENGHARGAAN ◆

Kepada isteri tercinta
Zaharah Mohd Latif
dan anak-anak yang dikasihi —
**Muhammad Hafiz, Noor Hazwani, Abdul Hakim,
Noor Hidayah, Nor Aqila & Nor Atiqah**

Juga Menantu-Menantu
Fazilah, Malek, Hanin, Fairizal & Firwan

Terima kasih atas segala doa, sokongan dan pengorbanan.
Semoga Allah merahmati kita semua.

وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ

"Dan bahawa sesungguhnya usaha itu akan diperlihatkan (balasannya)."
(Surah An-Najm: 40)

◆ PENUTUP ◆

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا ۖ إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ١٢٧

"Ya Tuhan kami, terimalah (amal) daripada kami. Sesungguhnya Engkau Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui."

(Al-Baqarah: 127, sebahagian ayat)

⚠ PENAFIAN

eBook ini disusun sebagai bahan pendidikan dan dakwah berdasarkan sumber-sumber yang dipercayai. Penulis bukanlah seorang ulama bertauliah. Sebarang keputusan dalam hal keagamaan, perubatan, atau undang-undang hendaklah dirujuk kepada pakar yang berkeelayakan. Penulis tidak bertanggungjawab atas sebarang salah tafsir atau kegunaan yang tidak sesuai.

✅ PERCUMA — Disebarkan Demi Mendapat Keredaan Allah

🚫 DILARANG DIJUAL — Haram Diperjualbelikan

© 2026 Hj Che Alim Hj Che Haron

AK (Kelantan)

Pesara Penolong Pegawai Perubatan

Freelance Researcher | Quran & Sains

Semoga Allah menerima usaha kecil ini sebagai amal jariah.

Amin Ya Rabbal 'Alamin